



## 台灣高齡化 年輕人怎麼辦

2012-03-11 記者 蔡雯琪 文



高齡化社會對年輕族群帶來的影響日漸明顯，老年人口不斷增多，年輕人在經濟上的負擔也越來越重，世代之間的福利與資源分配難取得平衡。貧富差距擴大給社會新鮮人帶來無形的壓力，社會的期許和重擔落在未來主人翁的身上。

### 年輕族群主導社會

年輕人塑造了社會大部分的經濟與活動，當走在街道上，映入眼簾的多是為年輕族群設計的店家，與以此年齡層為目標客戶的商品，舉凡服務、旅遊和科技業等市場都能感受到社會的主體，基本上是為年輕人所打造的，而年紀介於25到35歲之間的族群正好是最具有消費動機與能力的。



多數的品牌形象都主打著年輕的外表，專屬年長者的商店十分少見。(圖片來源/FWA website)

另一方面，從社會的人口結構來看，青壯人口雖占了多數比例，但台灣逐漸老年化的跡象卻引發了一連串的社會變動。根據行政院公布的最新數據顯示，台灣65歲以上老年人口的比例佔10.7%，也就是平均每十個人就有一個老年人，社會的老化指數也以68.6%創下新高。從統計資料可明顯地看出，未來年輕人的負擔越來越重，特別是剛踏入社會的七、八年級生，他們即將面對老年人口眾多的社會。而社會普遍的價值觀總是賦予這群人重責大任，同時也期許他們有能力成為新世代的中堅分子，不僅要成就自我，也需擔負起照顧長者的責任。

### 生活壓力從何而來

以台灣的整體情況而言，少數的年輕人必須扶養日漸增多的老年人口，社會的經濟壓力也變得越來越大。內政部在2010年公布的數據指出，台灣的扶養比升高至40%，表示年幼者與長者對青壯人口的依賴增加，而其中一項影響因素為家庭成員的數量不斷縮水，以七年級生為例，他們的成長家庭人數約為四到六個人，但現在已婚的家庭成員數量卻減為一半，甚至有些雙薪家庭並沒有扶養小孩。

年輕人組成小家庭或雙薪家庭的比例越來越高，而這類型的家庭不像以前大家庭的型態，有長者能夠教育幼童，顧慮到工作忙碌或職場壓力，許多父母擔心疏於照顧而不生小孩，使得台灣社會的生育率逐年下降。而等到這些小朋友慢慢長大後，就必須扶養自家雙親以及結婚對象家庭的父母，在「少子化」的循環之下，扶養比只會增加並不下降，勢必加重下一代青年的負擔。

年輕人大部分的生活壓力受到收入影響，而國內普遍的經濟狀況不佳、工作難尋，逐漸累積成七、八年級生對未來生活的不安全感。每日努力耕耘存款，但社會的貧富差距卻越來越大，就業的勞動價值並沒有呈現在薪水上面，辛苦工作獲得的酬勞和成就感，對於現代人而言不成比例。

媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

#### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物

## 準備好一起變老了嗎

台灣對高齡化社會的到來並未做好完善的準備，使得年輕族群想像不出老年退休生活的全貌。在社會上也沒有釋出足夠的空間與機會，讓年長者發揮他們用年齡換來的智慧，大部分以一種包袱的心態來看待年長者，以刻板印象描繪出一個模糊的輪廓，例如：健康狀態不佳、行走不便或思想古板等，多為負面的形容詞與形象。

老年人也同樣擔心自己成為家庭的累贅，除了身體機能退化外，在家中的金錢、地位和權力關係也不如以往，由照顧者轉變為依賴者的角色，他們隨著年齡增長，對於未來沒有明確的保障，所以成為相對弱勢的一群人。除此之外，部分年輕人對父母年老後需要照護的情況感到徬徨，也因為工作壓力大又需扶養小孩，對於家中長輩的照料已分身乏術。



老年人在外貌與健康方面已經不如年輕人，感官知覺與記憶力也漸漸衰退，生活上需要家人特別留意。

(圖片來源/Google搜尋)

## 向未來貸款

依據內政部於2011年10月份公布的統計資料，台灣居民的平均年齡為79歲，而政府對於老年依賴人口的界定為65歲以上，這平均多出來的十幾年需要家庭或社會福利的支持。然而，為了讓老年人有機會能夠負擔自己日常生活、醫療與保險的支出，減輕家中年輕人的重擔，出現許多延遲退休的案例，政府也因此減少養老福利金的支出。

延遲退休年紀的辦法各有利弊，由於工作職缺有限，當年輕族群進入職場後，若年長者不願退休，可能導致新生代卡位不容易、工作機會減少，在未來的升遷機會上，或是老人年金與保險的分配，年輕人的資源皆可能被老年族群分食，而且這些青年在未來也必須照顧家庭年長者的生活、給付醫療方面的支出等。

往後的年輕族群也許能夠享受到老人福利與退休金的保障，但政府必須向未來借更多的錢彌補財政大洞。社會老化不再只是整體經濟的走下坡，更成為年輕族群往後必須面對的個人問題。

台灣的生育率創新低使得人口結構產生變化，高齡化社會加上少子化讓未來子孫的負債累累。

(影片來源/YouTube網站)

## 總編輯的話

本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0