



## 長者是人生的專家

2012-10-06 記者 林芷瑩 文



人一生中總是不斷的在追求幸福，甚麼樣的捷徑、甚麼樣的途徑可以迅速地找到幸福？其實俗話說的好「不聽老人言，吃虧在眼前。」得到幸福最便捷的路途就是從老一輩的經驗中吸取教訓。每個人的人生都會出現不同的經驗與體悟，但老人家的經驗談卻可以避免多走冤枉路，沒有人知道在人生這條漫長的旅途，能夠經得起幾次的走錯路，冒險精神固然可貴，但冒險卻也要往正確的方向走，要冒險就讓這些經過歲月洗滌的專家引領吧！

### 經驗 是人生資產

《發現幸福：1000位長者教會我的人生30堂課》這本書集結了一千位耆老們的經驗談，不論是婚姻還是子女，或是工作與金錢，甚至到如何面對生老病死。作者皮勒摩採訪了一千位長者，並在書中稱這些長者為「專家」。為什麼稱之為專家呢？儘管這些專家已經日薄西山，但在人生的旅途上，卻已走過漫長的一段路，就因他們如此了解人生，他們才能成為人生的專家，這條路上他們走過美麗如詩的風景，也走過佈滿荊棘的道路，這些年歲與經驗的累積使他們有足夠的專業能力成為「專家」。

作者在採訪完這一千位專家後，從中得到三十堂課，這三十堂是被一千位長者所推薦的人生必修課。長者一輩子的精華，都在他們修過的人生這三十堂課中，他們有人高分過關，有人低空飛過，更甚其實已經被當了。但不管是成功還是失敗，這樣的經驗都是可以學習的，好讓我們避免失敗，獲得成功。結婚生子，在人的一生中如影隨形著人們，本書透過長者們經驗，教導讀者如何擁有一段美好的婚姻，如何保有密切的親子關係。當然本書也沒有忘記將老一輩多年的工作經驗傳承給下一代。

作者在採訪一千位「專家」時的場景。(影片來源/Youtube)

### 幸福婚姻 甚麼是關鍵

幸福美滿的婚姻，這不只是女孩心中的夢想，只要是說出「我願意」的人們也在期待著幸福美滿的婚姻。但難道只要在心中想像就可以擁有幸福快樂嗎？書中的專家，有些結婚四、五十年了，是甚麼力量讓他們能牽著彼此的手一起走過人生那麼長的一段路。

夢想和另一半白頭偕老，想必是每個人的心願，從踏上紅毯到交換戒指，這一串的步骤不就是在和婚姻許下承諾嗎？「別只對另一半許下承諾——要對婚姻許諾。」這是婚姻五堂必修課中的其中一堂。現今社會，離婚率逐年增高，書中專家指出是現在的夫妻太容易因為一點小事就放棄自己的婚姻，所以別只和另一半許下要共度一生的諾言，也要跟婚姻許下承諾，唯有這樣婚姻才能長久。

### 人生課題 親子關係

生子容易，養子難。結了婚不一定會生孩子，但如果生了孩子在教養上該如何是好呢？避開一些教養上的陷阱，讓親子關係長存，是每位父母心中的夢想。就算孩子長大了、變老了，在父母眼

媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

#### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

#### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

#### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

#### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物

中永遠是他們心肝寶貝，和自己孩子有著密切好關係也是為人父母一輩子的希望。

但有時候父母與孩子之間難免會出現緊張關係，當這些緊張變成一發不可收拾時，親子之間的裂縫將再也無法修復，導致雙方老死不相往來，這是誰也不願面對的情況。「時間就是關鍵」、「不計一切代價，避免裂痕產生」以及「著眼在與孩子一輩子的關係」，這都是專家們認為在親子上最重要的課題，只要馬上在問題出現時動手解決這些疑難雜症，可以避免親子關係惡化。而父母比孩子年長，在雙方皆不讓步的情況下，那就只能由父母先退一步，以免導致親子關係再也無法修復，別讓親子關係成為一輩子的痛。

## 好工作 從改變心態起

人生除了結婚生子之外，佔據每個人生命最多時間的是工作。而在聖經中，工作被敘述為是種懲罰，因亞當和夏娃偷嘗禁果，被逐出伊甸園後墜入現實世界，為求果腹他們必須工作，儘管有人提出烏托邦的理念，但事實上，無論如何人類無法脫離工作體系，拿生命的時數換取金錢，用那些錢來過活。

人的一輩子都在希望可以實現自我的成功事業，但達成有這麼容易嗎？答案是否定的。有多少人可以輕輕鬆鬆找到自己快樂的工作呢？書中專家開授幾堂課「別放棄尋找能让你快樂的工作」、「充分利用爛工作」，相信每個人一定都有不愉快的工作經驗，這時候就會聽到「愛你所擇，擇你所愛。」所以別放棄尋求讓自己快樂的工作，即便得到龐大的金錢，到了八十歲也會感到後悔。若因眾多因素無法輕易轉換到自己喜愛的職業跑道上，也別埋怨自己的爛工作，即便再爛的工作，用點心觀察還是有許多地方值得學習，從中學習之後再利用這份爛工作累積並延續自我的職涯，轉換到自己所愛的工作上。

## 吸取經驗 人生順遂

其實像《發現幸福：1000位長者教會我的人生30堂課》這一類的書籍，永遠都是因為人們在尋求建議，人們在尋求建議上的胃口似乎永不滿足，從財經困難到人際關係，永遠都有人在追尋專家們的建議，他們會去讀報紙上的專欄，找可以自我改善的網頁，去書店買相關書籍。然而在進到書店後，總是會看到一排又一排的書本，充斥著許多「自助式」的書，教導人們如何靠自己的力量走出陰霾，如何找尋到幸福，而這些書總是輕鬆的攀升到銷售排名內，似乎象徵著人們永遠都在尋求人生複雜問題的答案。



想要有所收穫，  
你必須選擇與機會「賽」。



書中小插畫，讓人對這三十堂課更為熟悉。（圖片來源／博客來）

《發現幸福：1000位長者教會我的人生30堂課》中收集了一千位耆老的經驗談，雖然每一個人人生都不盡相同，更無法複製，但一定有些甚麼是長者們用生命去了解去感受，而年輕一代卻一無所知的秘密，利用這些群眾智慧，避免人生路上的跌跌撞撞。生命擁有獨特性，經驗談並非適用於每一個人身上，也許會走出不同的人生道路，也許會找到自己的人生旅途規劃，那麼請在碰到問題時，回過頭來看看這些「專家」們是如何解決困難的，少走點歪路，多留點時間做自己真正想做的事。

### 總編輯的話

本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出

走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們  
© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0