



忠於自己

2013-02-24 記者 朱寶欣 文



寒假的時候看了一本書，讓我大大改變對事情的看法。書裡的內容大概已經忘記，只有一句讓我印象深刻：世界上最大的背叛，就是背叛自己。剛看到的時候不以為然，只是無關痛癢的說教。後來想了很久，覺得這句話挺有意思。

突如其來的想法

背叛是一個負面詞語，誰也不願意被背叛。電影常常有很多老掉牙的劇情，在最後的關頭，被最親密的朋友、親人背叛了，結果全盤皆輸。人們都很討厭這些背叛，可是在種種的背叛裏面，假如自己背叛了自己，那怎麼辦，會討厭自己嗎？

既然不願意背叛自己，也就是說要忠於自己的心意。關於這個問題，我從來都沒有想過，也不知道他的重要性，於是想為他找到一些證據。記得不少家長從小培養孩子學鋼琴，逼迫他們練習，然後參加比賽、考試。小時候看到這些同學有這麼出色的才藝，心裡有點羨慕。可是他們後來就不了了之，沒有幾個能成為真正的鋼琴大師。反而是那些對鋼琴有熱情，堅持下去的人才可以走的更遠，成為出色的鋼琴師。

我想其中的原因，就是想法的不同。普通的孩子學鋼琴，大部分都是因為家長的逼迫，而不是出於自己的心意。雖然小時候無力反抗，當他長大到一定程度，就會明白自己的心意，掙脫家長的控制，停止練琴，甚至對鋼琴產生厭倦。相反的，如果真心喜歡鋼琴，即使沒有所謂的天分，靠自己的努力，還是可以學好鋼琴，甚至比那些天才更加出色。

只是想法的不同，就帶來完全不同的結果，我不禁想，忠於自己的心意的確是一個重要的道理。如果把他應用在生活上面，那會有什麼樣的變化。

審視以往的自己

在以前，待人做事都有一些功利的想法，而沒有注意到自己的心意。面對不喜歡的人，總想著日後可能有求於他，於是就是壓抑不喜歡的情緒，繼續用微笑打招呼，或是繼續合作。對於一些應酬的聚會，想到可能會認識特別的人，可以從他們身上得到什麼好處，就會勉強自己，惺惺作態地跟別人攀談，即使自己對那些話題根本沒有興趣。

現在考量到自己的心意，待人做事的看法就變得不一樣。面對不喜歡的人，不會再刻意的逢迎，合作的事情也會仔細考量，該拒絕的時候，就要拒絕，不要被功利的想法所影響。如果因此被他們討厭，我也不會覺得難過，至少我沒有背叛自己，做一個真實的自己。

對於做事，也變得更加決斷。以前被灌輸一套想法，做什麼都要考慮後果，做對自己有利的事，避免不利的事情。即使違背自己的心意，還是要去做。就像最基本的唸書，因為有利於將來的發展，或是來自父母的壓力，人們都不斷勉強自己，看著那些同學沉重的書包和超長時間的學習，他們到底有多少分的自願，對於學習這兩個字，又產生了多少厭倦。

對於這個問題，外國人有不同的看法。在美國，大學以下的學習，都是非常自由的，同學可以選擇喜歡的科目，可以排除不喜歡的科目，他們學習各種不同的思考方式，而不是死記硬背的課文。當他們在實驗室做實驗的時候，我國的同學可能還在背誦古文。由於動機的不同，學習的效果也不一樣。外國學生是樂於學習，而國內的學生有幾個能做到的呢？

可以看出，外國的教學方式比較進步，也再次證明，自己心意的重要。於是我把這種方式，應用在不同的思考上。在家裡看電視、打電動、吃好多東西，隨著心意悠閒得過著寒假。拒絕了無聊的聚會，跟好久不見的朋友聊天、打球。雖然這些都沒有讓我得到明顯的利益，可是心中非常愉快。原來做自己喜歡的事情，感覺是這麼暢快，不用考慮太多的利益關係，也不用做什麼的掩飾。

做真實的自己

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物

隨著想法的改變，對事物的看法也會改變。以前常常聽別人說，不要做讓你後悔的事情。到底什麼是後悔，按照以前的理解，就是要做對自己有益的事情。可是如果做有益但不喜歡的事情，而令自己非常痛苦，又值得嗎？到了最後，那可能會變成另一個後悔，後悔讓自己這麼痛苦。

現在對於後悔有了新的解釋，就是不要做背叛自己的事情。進一步的思考，按照自己的想法做事情，的確是一件開心的事情。可是事情總是有兩面，如果順從自己而背叛別人呢？要怎麼解決。經過再三的考量，得到的結論是就讓他背叛吧，因為這就是真實的自己，也因為這樣，才不會有後悔。於是我開始明白，有些人默默地努力做事情，即使得不到別人的認同，還是堅持自己的想法，就是因為忠於自己的心意。

同時，他帶給人們力量。當一個人認定一個目標，並且喜歡著這個目標，就會有無窮的動力，讓他不斷向目標前進，即使遇到任何的挫折，都可以讓他堅持下去。貝多芬就是一個例子。聾子可以創作音樂嗎？別人都覺得不可能，認為他是瘋子。但他並沒有放棄自己，就是憑著對音樂的熱情和期盼，創作了不朽的音樂。他死前沒有任何一個親人在身邊，推動他創作的巨大力量，完全來自於他個人的心意。

到底這個結論是對還是錯，我不知道答案。做真實的自己，雖然很難，但違背自己的心意，這個最基本的條件，又怎麼能得到快樂。即使做不到盡善盡美，甚至是錯誤的，但他卻帶來勇氣，去面對生活上的問題。面對討厭的人，就讓他討厭吧；不想做的事，就不要做吧；如果選擇是錯誤的，就讓他錯吧。在結果沒有出來之前，並不能確定什麼是對，什麼是錯，但我可以肯定地說：這就是我。

總編輯的話

本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

▲TOP