



## 黑與白的奮鬥

2013-11-22 陳佩瑄 文

8+1 推文

「你欠揍喔，不要跑！」

「你再跑就死定了，快回來！」

小時候，這些話常常出自自我口中，因為我就是標準的男人婆。我最喜歡追男生，不是追求的追，而是追打的追。而當我終於追到他們，他們求饒得模樣，是我最開心的時刻。冒險是我另一個興趣，我喜歡和我的好朋友一起騎著腳踏車探險，有時會發現小溪，有時會發現不知名的果實，每天都會有新鮮事，生活好不快樂的同時，黝黑的皮膚也如影隨形。男人婆與黝黑的皮膚，乍看之下是天作之合，但對於我來說，後者就像是夢魘。

## 黑嬪嬪的童年

聽媽媽說我從小就愛玩，每次鄰居看到我跑到馬路上玩耍或去隔壁找朋友玩，他們都會跑來跟我媽打「小報告」，我在他們眼中就是不折不扣的野孩子，一點都不像個女生。從小時候就可以看出，我這個人完全沒有女生應該有的氣質，每天早上都跑出去玩，然後再曬得黑嬪嬪回家。

因為家住在南投縣信義鄉，我有許多朋友是原住民，他們也和我一樣喜歡運動、喜歡出去玩，皮膚也很黝黑，生長在這樣的環境，我從不覺得我的皮膚黑，也不曾有過要防曬這種念頭，曬黑就曬黑，開心最重要。

## 另外一個世界

國小畢業後，因為信義鄉國中的環境比較不理想，媽媽當機立斷地把我送到南投唸私立學校。國中的環境和國小差很多，以前國小是整天玩樂，而國中則是整天都要讀書。私立學校又比公立學校更注重課業，老師非常注重學生的成績，每天我都被書壓得喘不過氣來。除了課業上的壓力，我還漸漸感受到另一種壓力。

女生隨著年紀越來越大，就算是男人婆也會開始注意自己的外表，我這黝黑的皮膚開始成為了我的困擾，常常會有同學拿膚色開玩笑，於是開始有了像是「黑山豬」這種不悅耳的綽號，有時同學還會故意說晚上看不見我、我可以去代言黑人牙膏等等揶揄的話，因此我越來越在乎我的膚色，開始有想要美白的念頭。



從國中我開始想要美白。（照片來源／星島環球網）

但想要變白，對於我這種懶女人來講太困難了，就連要擦防曬這件最基本的事我都辦不到，出門前要擦就算了，每隔幾小時還要再補擦，對於課業繁忙的學生來說，實在是太費時了。學生除了

媒體歷屆廣告

### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話／郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王／洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王／吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸／人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧／照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔／人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕／人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳／人物

沒時間外，也沒有錢，因此美白面膜、保養品這種東西對我來說更不切實際，尤其我又是個天生的「黑肉底」，連藏在衣服下的肚子都不白。那時候，美白對我來說好遙遠。

## 對抗黑色素

高二時，偶然看到網路消息說喝檸檬水可以美白，於是每天都早起榨檸檬汁，希望自己可以變白，就算上課狂跑廁所我也不怕，因為我離變白更進一步了。但之後我聽同學說喝完檸檬汁不能曬太陽，連日光燈都不行，否則會越來越黑，只有在睡前喝檸檬汁才會變白。結果我每天早起榨檸檬汁、上課狂跑廁所，這些犧牲不只不會讓我變白，反倒讓我越變越黑，我悔不當初，更氣自己當時沒看清楚使用方法。而因為睡前喝檸檬汁會一直跑廁所，所以我也就沒去嘗試了。之後隨著學測越來越近，課業壓力越來越大我也就沒再在意美白這件事。

直到高三學測放榜，考上交通大學的我終於自由了。不用再與書堆為伍，我有了更多時間可以做自己喜歡的事情，漸漸地，要變白這個想法在我心中蔓延。畢業的那個暑假，我早上在便利商店打工，晚上回家沒事做，就在家中敷美白面膜。因為有閒又有錢，這個暑假是我最認真美白的一次，晚上回去時要先去角質，去完角質後再敷美白面膜三十分鐘，結束後還要擦美白乳液，從頭到腳，每一吋肌膚都不放過。終於，在執行一個月後，我的努力終於有了成果，家人、朋友看到我都說我變白了，於是我也開始得意忘形，常常幻想著我可以以白皙的皮膚展開我的大學生涯，「黑山豬」、「黑子」這些黑暗的綽號可以從此消失在我的生命中。



常常損我的高中損友們。（照片來源／陳佩瑄提供）

但我萬萬沒想到我辛辛苦苦美白一個月，暑假去南部玩個三天兩夜，就黑回來了，而且還變本加厲，比以前更黑。從此以後，我對於變白越來越沒信心，開始慢慢接受我不會變白這個事實。

## 用「想」就能美白的密方

到了大學，雖然以白皙皮膚展開新人生的夢破滅，但大學有許多形形色色、來自不一樣地方的人，我想大家應該都能接受不同的種族與膚色，不會有人再拿我的膚色做文章。

一開始情況確實也還好，只是會有人誤以為我是原住民。但沒想到在我交了幾個損友後，以前的情況又發生了，我的朋友們還是會常常拿膚色開玩笑，代言黑人牙膏、夜晚中會隱身這些話又重出江湖，雖然只是同學的玩笑話，但這些話讓我有些難過，因為我的膚色是我永遠都無法改變的一件事。



大學損友讓我的人生依舊慘淡。（照片來源／陳佩瑄提供）

直到有次回家，媽媽跟我提到了《秘密》這本書，這本書是在講吸引力法則：「我們生命中所有發生得一切都是被我們自己心中的思想所吸引而來。」簡言之，就是如果我們想成為怎樣的人，只要一直想、一直想就會實現。剛開始我不以為然，反正只是聽聽而已，左耳進右耳出，但之後

我在綜藝節目上看到一個女生說她本來長相普通，但她每天都對著鏡子說一百遍我很美，她就真的變美了。看到這個例子後，每天睡前我都會一直對自己說：「我會變白」，就連坐車、上課發呆時我都在想，希望有一天我也能變成白皙美人。

但三年下來，我的膚色似乎一點都沒變，看來只靠吸引力改變膚色這個想法還是太不切實際了，我依然被我的損友們揶揄。但現在我看開了，古銅色的皮膚也很好，既不用擔心曬傷的問題，也不會有雀斑，晚上還能隱形，多少歐美女生利用助曬劑也未必能曬成焦糖般地膚色。既然有些事強求也沒用，那就接受吧，黑也可以黑得很漂亮，黑得很有自信。

#### 總編輯的話

本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 摄影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0