



## 開啟 十二點五公分的禮物

2013-11-29 記者 吳羽涵 文



長廊的盡頭，出現杵著拐杖的身影，一步一步地緩緩行走，並帶著甜美的笑容迎面而來，那自信又樂觀的神情，讓人感受不到她是位身心障礙者。她是林睦卿，十六歲那年罹患骨癌，人生就此劇烈地轉變。

### 從有到無 左腳的離去

國三那年夏天，林睦卿運動時與同學發生激烈的肢體碰撞，導致左膝蓋嚴重受傷。原本以為只是運動傷害，但左膝蓋日復一日地持續腫脹，進行斷層掃描才得知罹患「惡性骨腫瘤」，亦稱「骨癌」，必須立即截肢左小腿避免癌細胞擴散。

起初林睦卿和家人無法接受截肢的事實，不斷嘗試民俗療法並到處求神問卜，林睦卿甚至嘗試過尿療法，因為她的父親深信只要喝自己的尿液，即能清除體內的毒素。然而經過兩個月的多方試驗，狀況不但沒有改善，癌細胞甚至擴散到大腿，因情勢所迫必須立即截肢，並且只能保留十二點五公分的大腿。

回想手術結束的那刻，林睦卿說道：「手術結束之後，我很好奇沒有左腳是甚麼感覺，結果去觸碰左腳後發現腳是鏤空的，當場放聲大哭。」當時的她不僅要習慣沒有左腳的日子，化療的過程更是辛苦，對化療的排斥感使她一看到紅色的化療劑就嘔吐，護士小姐不禁對她說：「林小姐妳反應太快，那只是心理作用，藥都還沒打下去！」林睦卿又哭又笑地回憶化療的痛苦時光。

### 義肢相輔 調適再出發

為了方便行走，林睦卿於左腳裝上義肢，一開始因為不習慣義肢，使得左腳時常瘀血破皮，走路也容易跌倒。但她現在對於義肢瞭若指掌，更時常自己使用板手修理義肢，義肢已成為她密不可分的好夥伴。



林睦卿左腿裝著義肢，自信地向前走。

(照片來源／吳羽涵攝)

有次在國外旅行，她攜帶著兩種義肢，一種是大概七、八公斤的美觀腿，另一種則是較輕盈的骨架金屬。當時行李無法負荷，因此託她的朋友Allen先將美觀腿義肢帶回台灣給另一位朋友Lisa。回國後，Allen轉告Lisa說：「告訴睦卿她的腳已經帶回來，趕快叫她的家人領回去」當時並不明白情況的Lisa，還以為發生命案，嚇一大跳：「為什麼要把腳領回去？」林睦卿喜歡樂觀地面對人事物，如同她以幽默詼諧的口吻分享所經歷的故事一般。

林睦卿的主治醫生曾表示，罹患惡性骨腫瘤就算切除患部，五年內存活率也只有百分之二十，然

媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

#### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

#### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

#### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

#### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物

而她不僅熬過五年的危險期，甚至多展現二十一年的精采人生。林睦卿認為這不是奇蹟而是心態的調整，她說：「這個世界即是自己的情緒投射，如果情緒度高做事將更有效率，若因為悲傷、生氣導致情緒度低，則做任何事都不會順心。好好調整自己的狀態，周遭的任何事情將跟著變順利。」只剩十二點五公分的左大腿，也是一份讓林睦卿更加成長茁壯、勇於追尋夢想的禮物。

## 舞出自我的動人時刻

閒暇之餘，林睦卿時常隨著音樂翩翩起舞。不受限於肢體上的不完美，她在一九九九年加入青少年截肢輔健進會所創辦的弦月舞集，藉此開啟舞蹈的人生。林睦卿運用單腳跳舞以減少義肢帶來的限制和障礙，也大大提升動作的靈活度，獲得從所未有的自由感。在舞蹈世界，林睦卿找到人生的定位，並盡力舞出自信，呈現動人的演出。有一年，她在澳洲雪梨市政廳的表演，即深深地打動現場的觀眾，有位白髮蒼蒼的老太太對她比著掉眼淚、微笑的手勢以示感動，她也回獻老太太一個溫暖的擁抱，林睦卿流露出欣慰地表情說：「那種情感是跨越語言和國界的。」



林睦卿跳著舞蹈，愉悅的表情一覽無遺。

(照片來源/林睦卿提供)

不過，在二〇〇六年八月，林睦卿卻萌生告別舞台的想法，因為長期跳舞已導致右腿嚴重靜脈曲張，右腳恐怕已無法負荷身體重量。然而聽取多方建言後，她選擇以椅子代替右腳持續舞動人生，嶄新的椅子舞也帶給觀眾全然不同的視覺感受。林睦卿近年來仍然精益求精不斷增進舞蹈實力，甚至和不同的老師切磋學習，盼望能獲得更多元的想法，並且與炬輪技藝發展協會合作，前往監獄演出，給予受刑人鼓舞的力量。

林睦卿於今年三月結婚，因而再度萌生暫停跳舞的想法，「未來打算懷孕生小孩，若繼續跳舞也不太適當，而且年紀越大對膝蓋和腳踝的負擔也越大。」她語重心長地說道。林睦卿或許將離開舞台，但她透過舞蹈給予大眾的感動，已存在許多人的心中。

## 用極限挑戰極限

由於喜愛挑戰自我，林睦卿不僅專研於舞蹈的領域，對於極限運動更是懷抱著熱忱。一般來說，大眾較難以想像身心障礙人士從事極限運動，但林睦卿卻顛覆既定的印象，潛水、溯溪、攀岩樣樣精通。

林睦卿甚至毅然決然地購買衝浪板，只為感受在大海衝浪的美好時刻。雖然為了練習在衝浪板上單腳站立，掉進海裡許多次，但她最後仍舊成功地憑靠單腳的力量站立於衝浪板。就算必須在板上持續單腳跳躍以保持平衡，林睦卿仍舊為自己感到驕傲，而且每當完成一件目標，她的生活會充滿動力、做任何事都卓有成效。林睦卿說：「面對任何事情最重要的是態度，而不是主觀認定它的困難或簡單。」而她也將持續懷抱著憧憬，盼望有天能完成爬玉山的夢想，不斷超越極限。



以堅持到底的心，成功征服單腳衝浪。

(照片來源／林睦卿提供)

## 暢談人生 注入正能量

平時林睦卿不僅擔任自己的心靈導師，更獲邀至各校園、醫院舉辦巡迴勵志演講，她所分享的種種故事，予以學生、癌症病友和社會大眾許多正面的能量。「很多人會將收到的感動回饋給我，讓我覺得自己的分享是有價值的。」演講過無數場次的林睦卿欣然自樂地說道。近三年來，林睦卿每年更花費三個月的時間於澳洲進行心靈方面的教育訓練，希望能建立一間心靈成長的工作室，將課堂所學的技术透過開班授課，幫助遇到挫折和困難的人，使他們能有效解決問題。

林睦卿的左腳雖然意外地離開她的生活，但那堅韌不拔的個性，使她把握美好的人生，不斷充實自我，甚至以自身的故事鼓舞眾人，並且朝著立定的目標努力。她的生活不受過去傷痕的限制，反而開闊的思想活躍她的人生，林睦卿堅定地說：「人生是取決於你做的決定，而非遭遇的狀況，目標是什麼就往目標努力，全力向前衝。」



### 關余膚色 我想說的事

活出自我「不留白」，小麥膚色的宣言。

### 變化自如 幕後的聲音演員



資深配音員蔣篤慧，娓娓道來身為臺灣配音員的酸甜苦辣。

▲TOP