



# 跑跳好心情 親子新關係

2013-12-07 記者 高紫娟、蔡乙佳 報導



由董氏基金會所發起的「跑跳好心情」親子紓壓日，今年邁入舉辦的第二個年頭，活動於十二月七日早晨在台北中正紀念堂民主大道上盛大展開，吸引了超過千對親子共襄盛舉。當天邀請到知名藝人浩角翔起與職棒選手林智勝，帶領現場民眾一同完成一百二十三秒同向雙人跳的挑戰。除了雙人跳繩的活動之外，主辦單位也設置了結合跳繩運動的創意關卡，透過闖關的方式累積點數、兌換獎品，吸引了許多民眾踴躍報名。活動將跳繩融入新元素，提升運動的樂趣和親子關係，有玩又有拿的精彩活動，為假日早晨的民主大道注入了滿滿的活力，在歡笑中畫下完美句點。



### 在臺中 品嚐回憶

對於一個從小生活到大的城市，有著豐富且多樣的回憶。

### 風城稻米 「粒粒」在目



在十二月稻穗成熟的時節，新竹縣橫山鄉的佃農開著收割機，一天完成三甲田的收割。

▲TOP

### 媒體歷屆廣告

### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶
- 關余膚色 我想說的事

### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉 忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

### 本期熱門排行

- 夢想配方 攝影甜點與咖啡 洪詩宸 / 人物
- 橙色的季節 唯美「柿」界 陳思寧 / 照片故事
- 老驥伏櫪 馬躍八方 許翔 / 人物
- 追本溯源 探究大地之聲 劉雨婕 / 人物
- 變化自如 幕後的聲音演員 張婷芳 / 人物