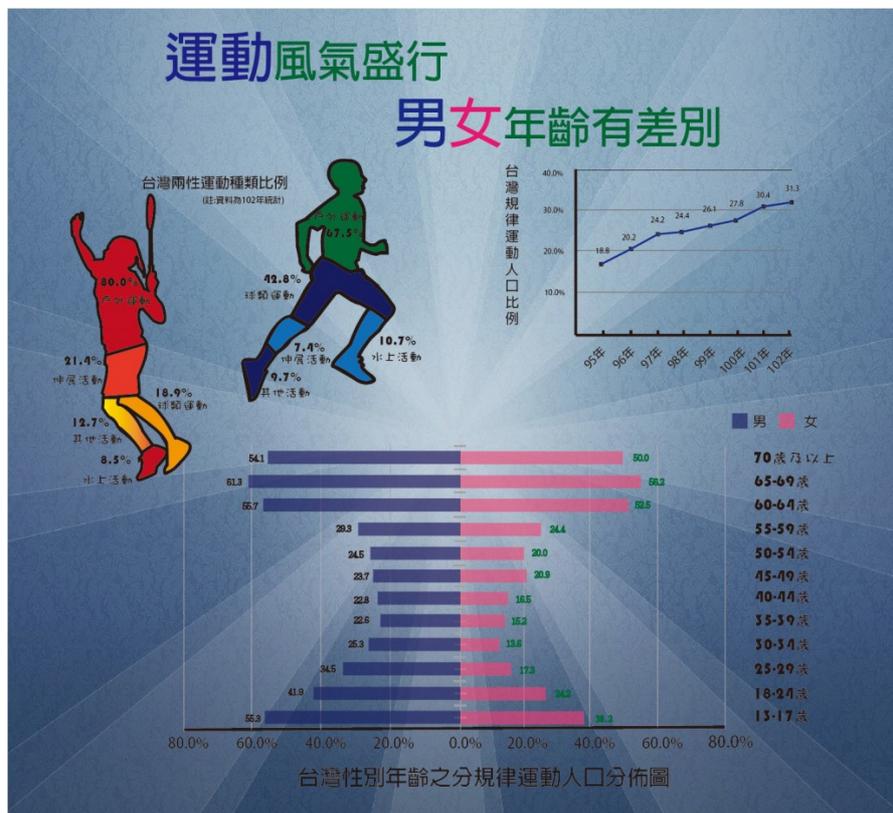




運動盛行 性別年齡有差別

2014-03-23 記者 林庭宇 報導



(圖片來源/林庭宇製)

運動是生活的一部分，不僅能促進身體健康，更能充實生活樂趣。近年來政府不斷推廣國人運動習慣，也制定相關政策，透過「運動人口倍增計畫」、「打造運動島」的實施，努力朝向「全民運動」的目標前進。而近來國人對於休閒運動的參與、需求與認知也逐年提升，顯現政府與民間團體間推廣運動的成效，擁有規律運動頻率的民眾也越來越多。

邁入高齡化的台灣社會，老年人口逐漸成為運動人口的主要組成之一，而老年人主要運動大多以出外散步、慢跑、有氧操等戶外活動為主，不需要任何工具輔助即可達到運動效果。而戶外運動風氣也漸漸影響台灣社會，近年「路跑」活動盛行，成為台灣人最受歡迎的運動項目之一。

資料來源：行政院體育署。



文字繪畫攝影 布列松之眼

在臺中 品嚐回憶



紀載布列松一生精華文字，扼要道出布列松於新聞攝影的價值觀與性格。

對於一個從小生活到大的城市，有著豐富且多樣的回憶。

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉 忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡 洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界 陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方 許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲 劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員 張婷芳 / 人物

