



## 做菜吧 型男廚師在我家

2014-04-04 記者 吳羽涵 文



廚房內有個身影，手持菜刀飛快地切著食材，再以完美的角度將鍋子拋起，絲毫不畏懼高溫的爐火，他露出認真的神情面對每一道料理，只為讓子女品嘗最用心最美味的餐點。那個身影，是一肩扛起家庭的男人，我那廚藝精湛的老爸。

### 男性當廚 海之家庭

老一輩的人曾說，男生不能任意進廚房，但我們家並不適用此傳統規定。老爸每天進出廚房，忙東忙西地，那裡是他的專屬小天地。事實上，老爸並不是天生的料理天才，他完全倚靠後天的努力。

九年前，老爸帶著我和姊姊離開他的另一半，當時雖是人生的危機，卻也成為意外的轉機。重新生活的我們，不再購買外面油膩不健康的外食，反而每天吃著老爸親手做的健康菜餚，並藉此開啟他快樂的料理人生。



老爸以熟練的動作處理每一道料理，看起來既專業又有魅力。（照片來源／吳羽涵攝）

肉類是許多家庭餐桌上必備的食物，但我家卻必定出現海鮮料理，不管是章魚、蝦子、花枝還是鮮魚，處理各類海鮮通通難不倒老爸。特別的是，我們很喜愛品嚐他人認為食用麻煩的螃蟹。每到楓葉飄落的秋季，一進家門即能聞到水煮螃蟹的香味，並看到餐桌上的一隻隻紅通通且待人大快朵頤的螃蟹，而蟹肉鮮美的滋味確實讓人回味無窮。

另外，老爸對蝦子也很有一套，除了能準確拿捏蝦子熟成的時間點，他更是一位剝蝦高手。當桌上擺放一盤剛川燙完成的蝦子時，老爸總會不畏懼高溫地立即剝去蝦殼，我曾計算過，他剝一隻蝦大該只花費三秒鐘。我家就像為海而生的家庭，也因為有擅長料理海鮮的老爸，我們才能盡情享受海鮮的滋味。

### 開心農場 汗水變糧食

做菜之餘，老爸亦經營開心農場，這座農場並不是社群網路的虛擬遊戲，而是存在於真實世界中的農場。農場不僅豐富老爸的退休生活，也替他增添不少做菜的食材。

老爸烹飪時常常露出得意的神情對我說：「今天煮的菜，都是自己種的喔。」他所種植的蔬菜水果從高麗菜、絲瓜、蔥、辣椒到百香果、番茄、玉米無所不有，自給自足完全不成問題，有些朋友甚至建議他在市場擺攤販賣。老爸照顧農作物時，堅持不噴灑農藥，並且親手抓取一隻又一隻正在覓食的菜蟲，盡心盡力地維護農作物的品質。

媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

#### 總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

#### 本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

#### 本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

#### 本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡  
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界  
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方  
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲  
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員  
張婷芳 / 人物



桌上成列的農作物，皆是老爸辛苦的結晶。（照片來源／吳發達攝）

每當老爸從農場返家時，看到他汗水淋漓的模樣，總感到有點不捨，心中想著：「不如買外面的蔬菜，還不用那麼辛苦。」但看到他滿足的模樣、與朋友分享蔬果收成的喜悅以及一頁又一頁特別紀錄的種菜筆記，我決定默默支持老爸追尋興趣，並成為最忠實的品嚐者。

有時候農場受到季節影響，只適合種植某些蔬果，導致一段時間內必須食用相同的蔬菜，面對此種狀況，我會忍不住以撒嬌的口吻向老爸抱怨幾句，盼望能烹飪不同的菜餚。雖然嘴巴在抱怨，但心中仍然充滿感恩，畢竟每一樣農作物都是以老爸的汗水換來的，因此我也不吝嗇地讚美他，他也以自信的笑容回應著我。

## 燃燒熱情的烘焙師

最近老爸不再局限於中華快炒料理，反而擴大料理的領域，製作女孩們為之瘋狂的甜點麵包類食品。在女兒們的殷切期盼下，他報名社區大學的烘焙課，並委屈地向老師說：「我是被女兒逼來的。」雖然一開始滿腹委屈，但現在的他卻屈服於烘焙的魅力。

這一陣子回家時，我很榮幸地受邀參加免費的「老爸的烘焙教室」，並於下午茶時段製作美味小點心。至今修習的課程包含火腿起司麵包、海綿蛋糕、戚風蛋糕、丹麥小餅乾，或許經過老爸特訓，邁向賢慧的路途將不再那麼遙遠。事實上，因為平日皆在外地讀書，我和老爸相處的時間並不多，假日回家也是偶爾聊個天。不過現在因為烘焙課的契機，兩人的距離更密不可分，時常高談闊論著「烘焙經」。



以麵包機製作的火腿起司麵包，料多實在且香氣逼人。（照片來源／吳發達攝）

為了烘焙，老爸甚至購買各式各樣的器具，電動攪拌器、抹刀、擠花袋算是基本的配備，更為高檔的尚有電子秤重機，此機器讓他嘖嘖稱奇且愛不釋手，不僅能準確地顯示重量，甚至可以扣掉容器的重量，以方便測量。本來以為烘焙的用具已準備齊全，沒想到幾天前當我睡完午覺，神智不清地走到客廳時，突然愣住三秒。原來客廳裡擺放著一台全新的烤箱，老爸還滿心歡喜地對我說：「我早就在物色，這便宜很多。」

老爸對於烘焙的熱情，讓我佩服地五體投地。其實他所花費的金錢和付出的心血，一切都是為了製作美味的手工甜點，給女兒們品嚐，出發點從來沒有改變。看到他找到興趣並持續嘗試，我也感到欣慰。若一家人的體重攀升，那也是所謂的「幸福肥」。

## 無可取代的味道

一年三百六十五天，老爸只有一天不用做菜，而那天正是父親節。我和姊姊選擇以煮一頓飯的方式，感謝老爸一年來的辛勞。雖然我們不太擅長煮飯，偶爾還須請教老爸作法，但那天老爸完全不能進入廚房，因為如此特別的節日，該由我們服務他。

當菜餚一道道端到餐桌時，老爸也迫不及待記錄這一刻，拍攝著每一道精心製作的料理，喜悅之情完全浮現於臉上。他也開玩笑地說：「這麼會煮，我可以準備退休了。」緊接著是一陣哀號聲：「不要吧，還是你煮得比較好吃。」其實，老爸的料理不是完全以口味勝出，反而是裡頭添加的愛心調味料，使每一道菜飄逸著更美好味道，品嚐時也能感受到一股暖流。

至今我在外地念書，隔一段時間仍會回味起老爸的料理，並大聲嚷嚷：「好想吃爸爸做的菜。」我想，不管經過多久，年紀變多大，父親替子女付出的味道，仍舊是我最想念的味道。



前年父親節專門替老爸烹飪的一桌菜餚，一家人洋溢著幸福的笑容。

(照片來源/吳發達提供)



#### 橫著走出一條路 現實搖滾

日本搖滾樂團RADWIMPS，以獨具的世界觀和特殊省思角度，溫柔但尖銳的唱出此生的生命態度。

#### 關余膚色 我想說的事



活出自我「不留白」，小麥膚色的宣言。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0