

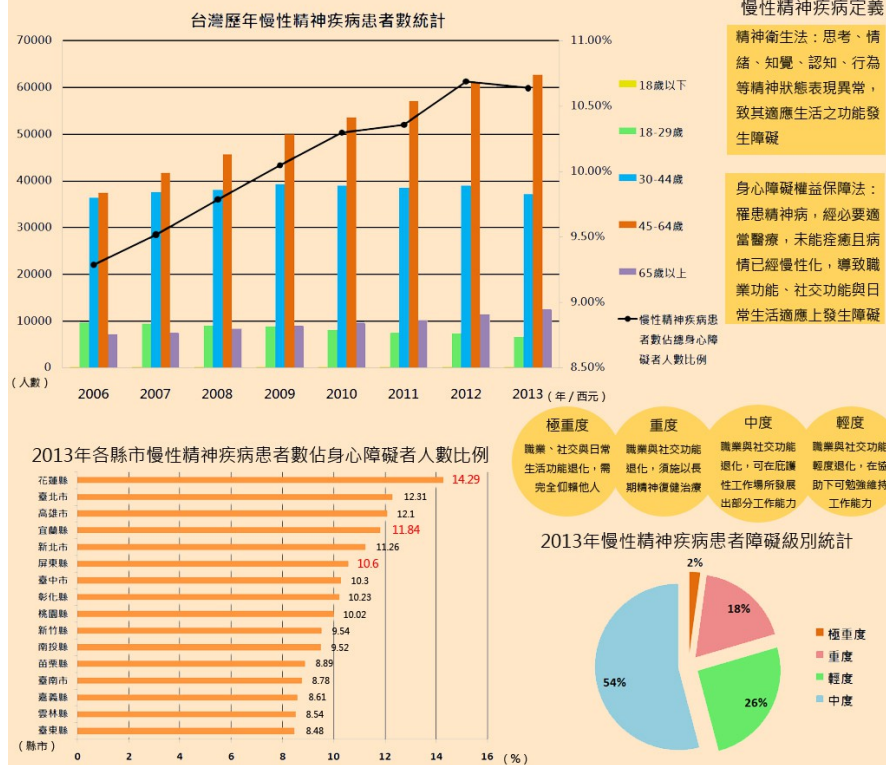


亮警訊 心理健康莫忽視

2014-05-18 記者 林立真 報導



國人心理健康的警訊



(圖片來源/林立真製)

台灣身心障礙者人數不斷攀升，其中慢性精神疾病患者數亦節節高升，顯示國人心理健康的問題。另外，由於必須就診才能確定是否為身心障礙者，也表示患者願意就醫並接受治療的情形更為普遍。

台灣具兩條解釋慢性精神疾病的法源，一為《精神衛生法》，二則《身心障礙權益保障法》。其中《身心障礙權益保障法》將慢性精神疾病患者障礙程度分為極重度、重度、中度以及輕度，而台灣以中度居多。

二〇〇六年至二〇一三年，八年內慢性精神疾病患者佔總身心障礙人數的比例，有顯著的提升。從年齡層區分，可以發現大部分區間的人數無明顯的差異，大幅增加的區間只有四十五至六十四歲壯年人口部分。為恭紀念醫院精神科醫師梁珪瑜提及，現代人的工作壓力與社會造成的影響也是導致人數攀升的因素，這同時代表現今的社會觀念，較能接受精神疾病的治療。

而各縣市中慢性精神疾病人數比例最高的是花蓮縣的14.29%，梁珪瑜表示，這可能是社會漂流理論下，慢性精神疾病患者為了治療，無法在城市生活與居住，只好選擇遷往鄉下。像花蓮、宜蘭等地區所設置的長期照護機構，也將影響患者處於這些地區的比例。

國人在工作、情感、經濟或社會上的壓力，皆使心理健康的素質降低，除了屬於腦部疾病的先天精神疾病，如思覺失調（俗稱精神分裂）和先天精神官能症，一些後天影響的精神官能症如憂鬱症、焦慮症、失眠等，也不斷增多，而且大多集中在中壯年人口。另外，治療與養護機構的設置與治療資源的分配也是重要的課題，皆是台灣目前應正視的問題。

資料來源：內政部統計處、衛生福利部統計處

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



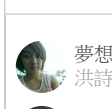
嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳

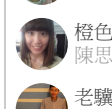


大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



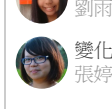
夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界

新竹九降風吹起陣陣柿香，一片澄黃映入眼簾，那既是辛苦的結晶，也既是甜美的滋味。

▲TOP

[關於喀報](#) [聯絡我們](#)

© 2007-2014 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0