



音樂治療 觸動心弦的樂音

2014-06-01 記者 林立真 報導

g+



音樂治療在台灣是一門較少人接觸到的醫療方式，需要有音樂的廣度與心理學的深度，也就是說，必須具備音樂樂理和醫學病理的兩個條件，才能有效進行音樂治療。莊婕筠原為音樂系出身，以能夠幫助人們為願景投入音樂治療的研究，在海外深造十二年，如今回到台灣對精神疾病患者實施音樂治療。她以心理諮商搭配音樂檢測的方式診斷病患，並始終堅持「以音樂為處方箋」來取代藥物。

現今台灣對於精神疾病的治療，普遍都停留在正規的諮商和藥物治療。莊婕筠也提到，目前病患對音樂治療這方面的觀念和實行都還有所保留，許多病患都是病症長久未改善才以嘗試的心態來接受音樂治療。至今莊婕筠的付出已讓精神疾病的治療有了更廣闊的道路，未來音樂治療要有更多的治療師投入研究、觀念推廣以及精神科醫師的關注，使精神病患者也能更加受惠。



橫著走出一條路 現實搖滾

日本搖滾樂團RADWIMPS，以獨具的世界觀和特殊省思角度，溫柔但尖銳的唱出此生的生命態度。



關余膚色 我想說的事

活出自我「不留白」，小麥膚色的宣言。

▲TOP

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 變化自如 幕後的聲音演員
- 那些年 爸爸與芭樂的回憶

- 關余膚色 我想說的事

總編輯的話 / 郭穎慈



本期共有十九篇稿件。頭題〈夢想配方 攝影甜點與咖啡〉忠實刻劃一位科技新貴勇敢出走，開設一間攝影風格咖啡廳的歷程和堅持。

本期頭題王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

本期疾速王 / 吳建勳



大家好，我是吳建勳，淡水人，喜歡看電影、聽音樂跟拍照，嚮往無憂無慮的生活。

本期熱門排行



夢想配方 攝影甜點與咖啡
洪詩宸 / 人物



橙色的季節 唯美「柿」界
陳思寧 / 照片故事



老驥伏櫪 馬躍八方
許翔 / 人物



追本溯源 探究大地之聲
劉雨婕 / 人物



變化自如 幕後的聲音演員
張婷芳 / 人物