

## 誌謝

感謝我的家人與朋友一路來的支持，有他們的信任與建議使我能在兩年的研究生涯中順利地完成碩士學位。

同時我也非常感謝林益民與譚登陽兩位同學，在知識的道路上他們幫助了我許多，讓我能夠在研究上不斷有新的體認與新的想法。所謂教學相長，實驗室學弟們也是一群功不可沒的幕後英雄，更重要的是他們是一群讓我解放身心、一起從事休閒活動的最佳良伴。

最後要感謝指導老師平日的督導與鞭策，我才能順利地完成這篇論文，謹以這篇論文獻給所有想投入此領域研究的人，也期望能將老師所做的研究更加發揮其價值。

