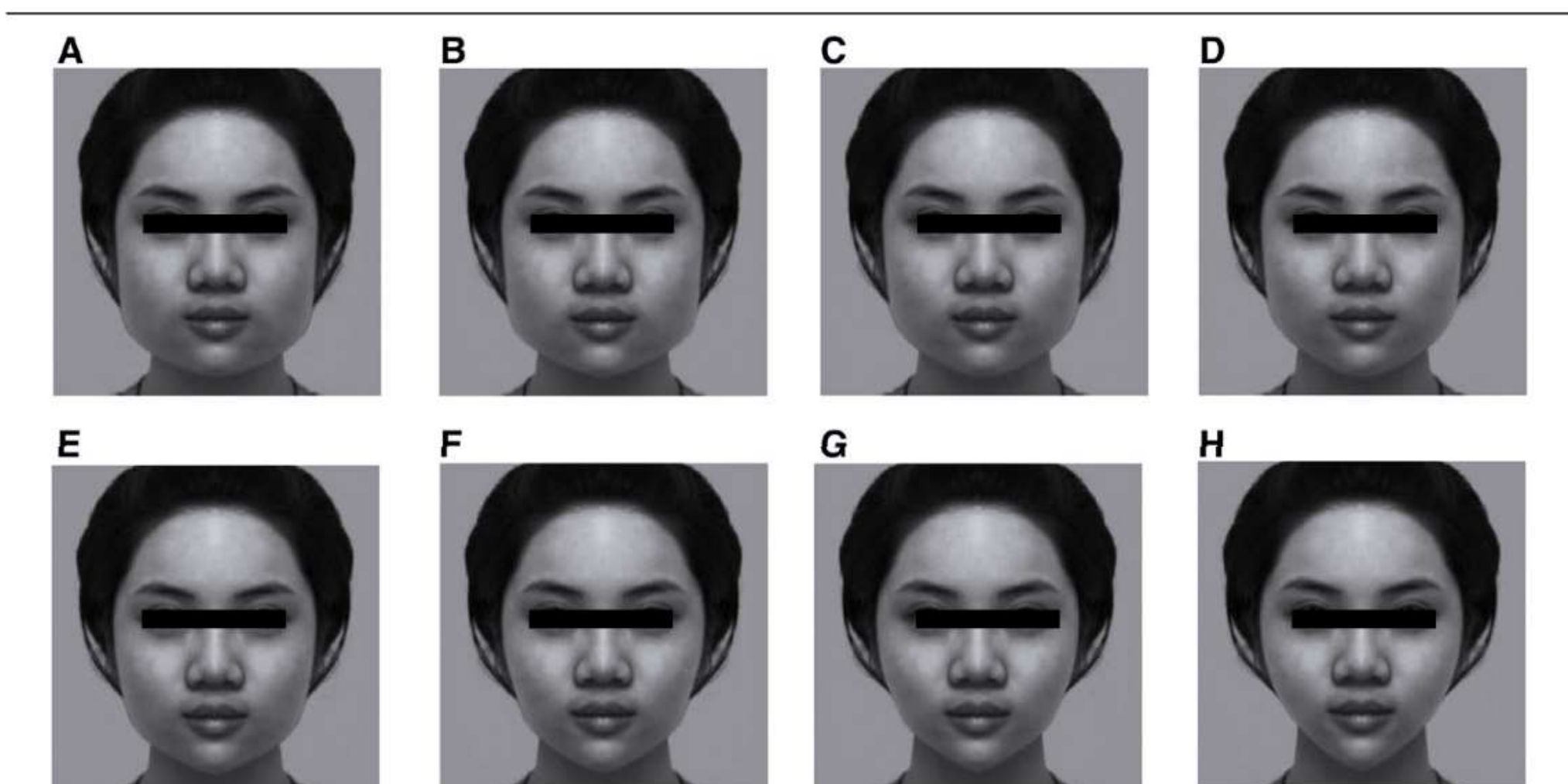




焦點新聞

什麼樣的臉型最有吸引力？榮陽團隊科學實證給出精確答案



研究團隊以修圖軟體調整模特兒下顎骨角距離與顴骨距離的比例，得出八種不同臉型

什麼樣的臉型最具吸引力？拿起尺量一量就知道了。根據國立陽明交通大學與臺北榮民總醫院的研究，只要兩側下顎骨角的距離，與兩側顴骨的距離比例越接近**75%**，就是最具吸引力的臉型。反之，如果比例大於**83%**，恐怕會被認為是國字臉。

這個下顎骨角距離與顴骨距離的比例，呈現了正面臉型從上到下向內收斂的幅度（**facial taperness**），姑且稱之為「瓜子臉比率」。多數人普遍認為瓜子臉是最美的臉型，國字臉的吸引力則比較低，但到底甚麼樣的臉型可以算是瓜子臉？什麼樣的臉型會被認為是國字臉？榮陽團隊透過科學實證，給出了精確的答案。

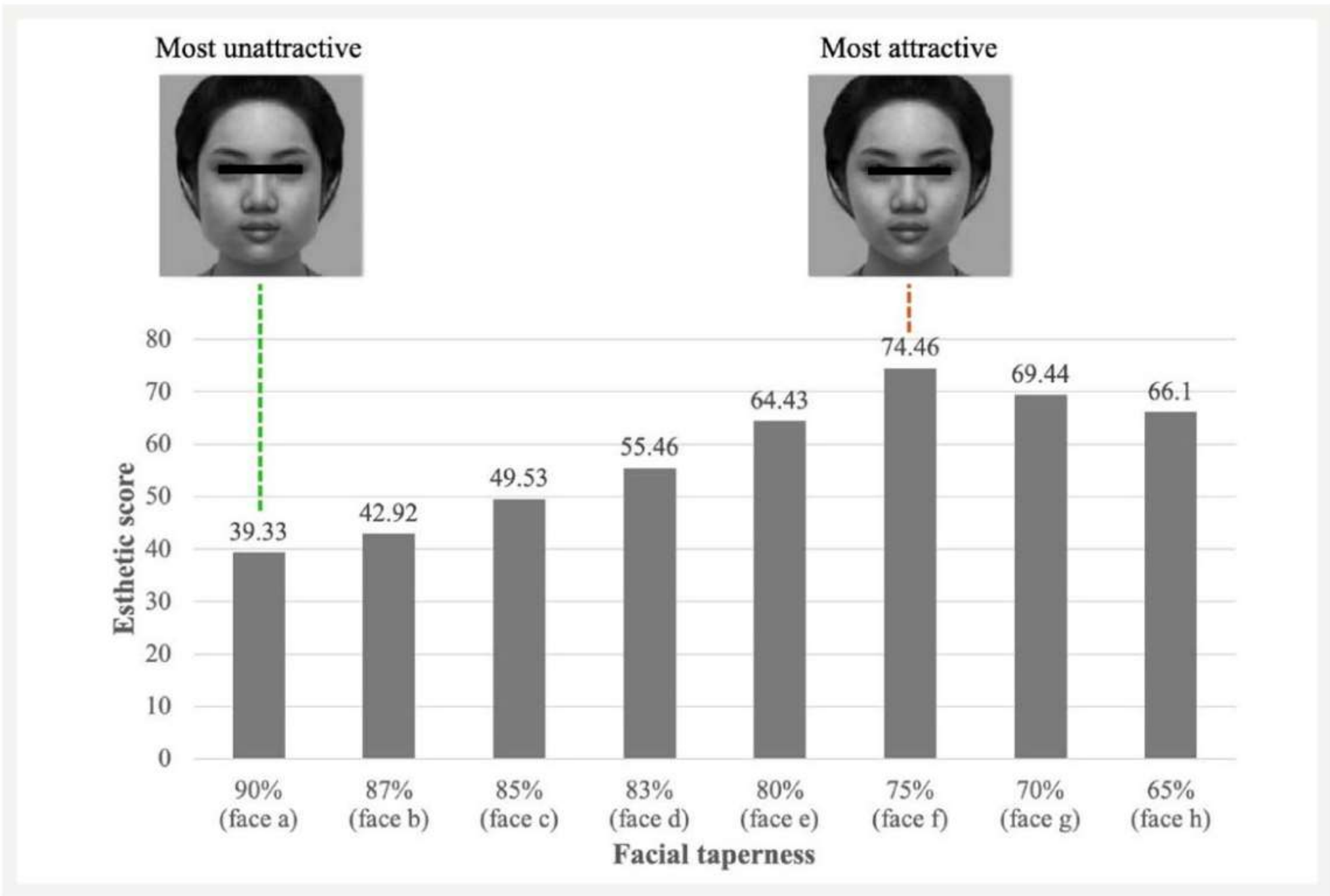
榮陽團隊以研究團隊的一名成員臉型拍照，為了避免臉型長度比例影響判斷標準，臉型照片依據三分法透過Photoshop軟體完美調整，隨後再將照片中模特兒的臉型，依據**90%**、**87%**、**85%**、**83%**、**80%**、**75%**、**70%**、**65%**的瓜子臉比率，修改成八種不同收斂度的臉形。數字愈高，代表兩側下顎骨距離，與兩側顴骨距離比例越接近，也就是臉型越方正；反之則下巴越尖，越接近所謂的瓜子臉。**203**名接受問卷者，包含陽明交大牙醫系五、六年級的學生以及臺北榮總的醫護與病患，隨機觀看這八張臉型照片，依據美觀評比來作**0到100**的評分，同時勾選這些臉型是不是心目中的國字臉。



研究團隊掃描模特兒臉型（左圖），以及說明研究結果

統計分析發現，具有**75%**瓜子臉比率的臉型獲得**74.46**的吸引力評分，是最受歡迎的臉型。**90%**收斂度的臉型則只有**39.33**分，被認為是最不具吸引力的臉型。有趣的是，當瓜子臉比率為**65%**的時候，因為臉型太尖，反而不受青睞。研究團隊也從統計中歸納出，一般人認為國字臉的臉型收斂比率，是以**83%**為上限。換句話說，當臉部的錐形比率大於**83%**，普遍就會讓人有國字臉的感覺。

美的標準會依照每個人的審美觀而異，心理學家曾經發現「大眾臉」（**average face**）是普遍最被接受的臉型，也就是臉型不能太方、太圓，也不能太尖。但什麼是最受歡迎的臉型，一直沒有精確定義。歐美人類學家曾發現高加索白人最能接受的瓜子臉比率大約是**70%**，中國的研究則是**86.8%**，但由於實驗方法不同，這些數據只能供作參考。而依據榮陽團隊的研究，台灣的審美標準顯然是在兩者之間。



研究結果顯示，具有**75%**瓜子臉比率的臉型，是最受歡迎的臉型

每個人對於臉型的美感有不同看法，其中涉及了臉型角度、臉型比例、眼睛鼻子嘴巴耳朵的分布等因素，甚至是髮型都會影響觀感。這項研究嘗試透過比較客觀的科學方法，來評估台灣民眾對不同臉型的感受度。進行這項研究的臺北榮總矯正科主治醫師、同時也是陽明交大牙醫系兼任助理教授吳姿瑩表示，中國學者之前的研究是由七位整形外科手術醫師來評分，且選用不同人的臉來做研究，交互影響因子太多。

陽明交大牙醫學院張國威院長表示，陽明交大的研究找了大規模的受試者，而這些人都不是整形外科，且包含年紀**20到40**歲的男女，有些是牙醫學生，有些則是一般民眾。受試者的多樣性，加上控制單一臉型收斂變因，或許比較能公正呈現出台灣民眾對臉型的看法。

臺北榮總口腔顎面外科主治醫師、同時也是陽明交大牙醫系兼任副教授的吳政憲則說，微整形近年受到歡迎，這項研究對於那些想要進行下顎矯正整形的民眾，可提供初步的參考標準。但他也說，任何手術都有風險，美是一種很主觀的感覺，美感也隨著時代有不同的定義，重點是要對自己有信心，就會散發出美的氣質。



研究團隊合影，左起：張國威院長、吳政憲醫師、吳姿瑩醫師以及北榮口腔醫學部賴玉玲主任

相關媒體報導

- 聯合報：台灣人瓜子臉黃金比例出爐 超過這比例就算國字臉
- HiNet新聞：科學研究：75%瓜子臉最有吸引力 太尖反而不討喜
- 中央社：75%收斂度瓜子臉最受歡迎 醫師：自信就是美
- 工商E報：何種臉型具吸引力？榮陽團隊：瓜子臉比率75%最優
- ETtoday新聞雲：最吸引人臉型出爐！瓜子臉比率75%最優、超過這角度恐成國字臉