

::: 首頁 / 認識陽明交大 / 關於我們 / 新聞專區 / 焦點新聞

焦點新聞

</>
XML

{...}
JSON

校園 發布日期：115-05-20

女排勇奪UVL雙冠王



文/公關組 圖/FB隨心所攝

本校女排繼3月摘下UVL大專校院排球聯賽公開二級冠軍，明年強勢晉級公開一級後，一般組同樣勢不可擋，於昨（19）日以25:18、22:25、25:22、25:23擊敗臺灣大學，勇奪冠軍。本校女子排球隊本季一舉囊括公開組與一般組雙料冠軍，締造陽明交大UVL雙冠王的校史紀錄，立下里程碑。其中，擔任副攻的工業工程與管理研究所江家妤，榮獲最有價值球員（MVP）殊榮。

女排教練何胤樓表示，今年同時拿下公開組與一般組冠軍，最大的意義不只是成績，更代表球隊長期投入與跨校區合作訓練的成果。由於球隊成員由兩校區學生組成，平時訓練與課業安排相當不容易。球員們即便長期在兩地奔波備戰，球隊

仍維持高度凝聚力。何教練回顧女排一路走來，球隊成績逐年進步的關鍵在於除了訓練模式導入運動科學概念外，也在於球員逐漸找到屬於自己的節奏與企圖心「他們願意為了目標付出更多，像是每周辛苦的跨校區訓練」。

談到冠軍戰對上臺灣大學的關鍵時刻，教練透露球員一開始「太想奪冠，反而打得綁手綁腳。」尤其第三局一度以14:19落後時，他喊出暫停，沒有特別強調戰術，而是請其它球員講笑話，試圖幫球員放鬆心情。隨後球隊成功穩住節奏、逆轉局勢，也讓壓力逐漸轉移到對手身上，成為整場比賽的重要轉折點。

他也特別表揚榮獲一般組MVP的江家妤，以及主攻手陳歆妍。原本應該在去年就畢業的兩位選手，因在去年度八強賽遇逢甲大學遭遇挫敗。在慎重思考及與家人討論後，決定再拚一年，最終帶領球隊站上冠軍舞台。身為球隊的大學姊，無論是態度、紀律或抗壓能力，都用行動陪伴學妹與球隊成長，也讓球隊的傳承得以延續。

而面對公開組即將升上公開一級的新挑戰，教練坦言未來勢必將面臨更高強度競爭，但他相信球員之間建立起來的默契與團隊文化，將成為最大的優勢，希望能在公開一級持續爭取佳績。

對於未來展望，教練首先感謝學校提供完整資源與後勤支援，讓球員能夠在訓練上沒有後顧之憂，也讓兩校區的球員能夠共同成長、凝聚向心力。並且表示，冠軍並不是終點，而是另一段挑戰的開始。他希望球隊能夠朝向永續經營發展，不只是追求單一年度成績，而是持續在梅竹賽、大專盃等重要賽事中穩定競爭，讓陽明交大女排成為具有代表性的校園運動隊伍。

相關圖片：



女排奪下UVL一般組冠軍



擔任副攻的工業工程與管理研究所江家妤，榮獲最有價值球員（MVP）殊榮。



原定去年畢業的主攻手陳歆妍主動留隊一年，最終與球隊共同站上冠軍舞台。



冠軍不僅是成績，更代表校隊長期投入與跨校區合作訓練的成果。



場邊的球員們以輕鬆的互動舒緩緊張氣氛

延伸閱讀：



115-03-06

女排勇奪UVL全國冠軍 強勢晉級公開一級



114-05-12

男排奪UVL校史首冠 電控所趙國良獲MVP

[回上一頁](#) >

展開/收合

NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



隱私權及安全政策