



(/)

預約慢性連續處方箋 (<https://appweb.hosp.nycu.edu.tw/BookChronic/Info.aspx>) / 預約
COVID-19疫苗接種 (/CovidVaccine/) / 預約猴痘疫苗接種 (/mpox/

...

你目前位置: 首頁 (/) ▶ 訊息專區 (/index/message.html) ▶ 新聞發佈 (/index/message/news.html) ▶

低頭族注意！手麻、無力竟是頸椎發出的求救信號？ 中醫「小針刀」成頑固疼痛救星

低頭族注意！手麻、無力竟是頸椎發出的求救信號？ 中醫「小針刀」成頑固疼痛救星

主 題:低頭族注意！手麻、無力竟是頸椎發出的求救信號？

中醫「小針刀」成頑固疼痛救星

日 期:115年05月20日星期三

現代生活 3C 產品不離身，「低頭族」是頸椎病的高危險群，但對於長期固定姿勢的勞動者來說，職業傷害可能更為致命。46 歲的廚師謝先生就是典型案例，每日反覆揮動沉重鍋鏟、盯著火候切菜，長期高壓讓他的頸椎 C5-7 椎間盤突出。手臂的麻木無力，讓他甚至一度「拿不動鍋鏟」，面臨失業危機。

面對西醫的手術建議，謝先生在擔憂之際，尋求陽明交通大學附設醫院中醫科李維哲醫師的協助。李醫師運用「小針刀」療法，針對受損部位進行精微鬆解，成功化解神經壓迫。這項免開刀的治療方案，不僅救回了謝先生的職業生涯，更為廣大受頸椎症候群所苦的患者，提供了一個高效且安心的新選擇。

李維哲醫師指出，頸椎症候群多半是「姿勢不良」埋下的禍根，造成頸部肌肉韌帶長期緊繃、產生纖維化或沾黏，進而壓迫神經引發手麻、眩暈等症狀。李醫師指出，許多患者雖有椎間盤突出，但真正的痛點其實是周邊軟組織的張力異常。

針對害怕動刀、且物理治療效果有限的頑固疼痛，李維哲醫師建議運用「小針刀」療法，它外觀看來像是一般針灸針，但細看尖端，其實是寬度僅 0.4 到 0.6 毫米的扁平刀刃，這種精微的構造，讓醫師能以極小的創口潛入受傷部位，其優勢為不需要麻醉、不用大面積切開的

精準治療，每次施作大約只需 5 到 10 分鐘，傷口小到幾乎看不到，術後恢復極快，對於那些因骨刺、椎間盤突出或是五十肩造成組織長期沾黏的人來說，小針刀能鬆解開那些緊纏著神經的纖維化組織，讓原本卡死的氣血與神經傳導瞬間恢復通暢。

雖然小針刀成效顯著，但李維哲醫師提醒，患者在接受治療前，必須經由醫師專業評估。若有凝血功能異常、嚴重感染發燒、嚴重心血管疾病、裝有心律調節器，或是局部有開放性傷口的患者，則不建議施作。

「治標更要治本！」陽明交大醫院呼籲，小針刀雖能鬆解病灶，但真正的康復在於日常。呼籲低頭族與長期固定姿勢的民眾，治療後應積極配合姿勢修正與規律伸展，徹底釋放頸椎壓力，別讓痠痛再次找上門。

中時新聞網 (/images/9200/news/9200_20260520_001.pdf) 健康2.0

(/images/9200/news/9200_20260520_007.pdf) 北台灣新聞網

(/images/9200/news/9200_20260520_002.pdf) 尖端新聞網

(/images/9200/news/9200_20260520_004.pdf) 宜蘭新聞網

(/images/9200/news/9200_20260520_005.pdf) 海棠新聞網

(/images/9200/news/9200_20260520_006.pdf) 葛瑪蘭新聞網

(/images/9200/news/9200_20260520_008.pdf) 正聲廣播公司宜蘭廣播電臺

(/images/9200/news/9200_20260520_003.pdf)

建立者 賴珮○ 建立於: 2026-05-22, 週五 11:36

修改者 ○ 更新於: 2026-05-22, 週五 11:36

點擊數: 156

f FACEBOOK (HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/SHARER.PHP?
U=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10409-低頭族注意！手麻、
無力竟是頸椎發出的求救信號？-中醫「小針刀」成頑固疼痛救星.HTML)

t TWITTER (HTTP://TWITTER.COM/SHARE?
URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10409-低頭族注意！手
麻、無力竟是頸椎發出的求救信號？-中醫「小針刀」成頑固疼痛救星.HTML&TEXT=低頭族注意！
手麻、無力竟是頸椎發出的求救信號？%20%20中醫「小針刀」成頑固疼痛救星)

G+ (HTTPS://PLUS.GOOGLE.COM/SHARE?
URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10409-低頭族注意！手
麻、無力竟是頸椎發出的求救信號？-中醫「小針刀」成頑固疼痛救星.HTML)

in (HTTP://WWW.LINKEDIN.COM/SHAREARTICLE?
MINI=TRUE&URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10409-低
頭族注意！手麻、無力竟是頸椎發出的求救信號？-中醫「小針刀」成頑固疼痛救星.HTML)

- › 疫情防疫專區 (/index/message/epzone.html)
- › 防疫相關公告 (/index/message/epidemic-announcements.html)
- › 新聞發佈 (/index/message/news.html)
- › 教學活動訊息 (<http://web.hosp.nycu.edu.tw/activity/>)
- › 醫療資訊 (/index/message/medical.html)
- › 暖心服務表揚 (/departments/administrative/social/certainly-folks.html)
- › 防疫暖心物資 (/departments/administrative/social/supplies.html)
- › 病人安全專區 (/departments/dep-support/medical-qiguanbu/patient-safety.html)
- › 陽大十年 深耕蘭陽 再創大病院新價值 (/index/message/tenyearsofymuh/10thaca.html)
- › 我們一起追的劇 (/index/message/theater-scene.html)

行動服務 (/departments/administrative/it/siit/msit.html)

停車收費資訊 (/ymuhbranch/parking.html)

接駁車時刻表 (/ymuhbranch/bus.html)

隱私權保護

資訊安全政策

政風服務專區

公開資訊

[index/privacy-policy.html](#) / [\(/index/security-policy.html\)](#) / [\(/index/ICAC/Specification.html\)](#) / [\(/index/information/profiles.](#)

總機電話專線 : (03)932-5192

語音掛號 : (03)938-6990 (操作範例 (</tw/information/voice.html>))

人工預約專線 : (03)937-4280

院區地址 (接駁車時刻表 (/ymuhbranch/bus.html))

蘭陽院區 : 260006 宜蘭市校舍路169號 (MAP (/index/ymuhmaps))

新民院區 : 260002 宜蘭市新民路152號 (MAP (/index/maps.html))

停車收費資訊 (/ymuhbranch/parking.html)

 員工專區 (/index/staff/login.html)

 院長信箱 (/index/Dean-mail.html)

 友善醫療 (/index/friendly.html)

© 2021 國立陽明交通大學附設醫院. All Rights Reserved.

醫療機構網際網路資訊管理辦法聲明：禁止任何網際網路服務業者轉錄本網路資訊之內容供人點閱。

但以網路搜尋或超連結方式，進入本醫療機構之網址（域）直接點閱者，不在此限。