



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 校園點滴
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀生活

相簿集錦



快訊



【校園焦點】醫學系葉采衢校友 柏克萊畢業致詞創紀錄

陽明訊息

【106學年度畢業典禮】

【第15屆傑出校友頒獎典禮】

【6月份生技咖啡館】～搶佔癌症免疫療法CAR-T的門票

現正收看 ▶

【健康職場講座】

【本校公共藝術設置A案】～創作分享&工作坊

【提升職場工作效能系列課程】～立即做得到的時間管理技巧

【醫療器材法規與實務講座】系列八

【健康職場講座】

即將學期尾聲，滿滿的業務壓力、課業壓力是否累積到快爆表了，每天都想吶喊著～用腦過度啦！學期末的這個時候，歡迎來聽「紓壓活腦DIY」，一起紓壓活腦一下，迎接歡樂的暑假吧！

你是否即將成為社會新鮮人？還是已經在職場打滾多年了？身處複雜的工作職場，如何在這個領域維護自己的權益、保護自己不被霸凌？這是一個你絕對不能不知道的重要講座！本課程邀請職業醫學科林亮瑜醫師為你解惑，告訴你怎麼樣叫霸凌、如何尋求協助，告訴自己：「職場暴力，零容忍！」～誠摯歡迎參加！

◎ 紓壓活腦DIY

▶ 日期：6月6日（三）

▶ 時間：12:00 -13:30

▶ 地點：第一教學大樓 綜3教室

▶ 講師：林蓓莉老師 / 中華順氣研究會理事長、林蓓莉身心管理學苑執行總監（林蓓莉老師為台灣自然療法之先驅，以自身經驗為基礎，以「簡單易學、自然柔和」為發展理念，研創一系列之順氣身心調理動作，提供大眾一個符合現代人健康需求的養生選擇。從事教學工作已有二十年資歷。曾受邀於總統府、衛生署、行政院公務人力發展中心、中華電信及彰化銀行等各機關團體，講授順氣健康法課程）

◎ 進擊的職場～談職場暴力與預防

▶ 日期：6月15日（五）

▶ 時間：12:00 -13:10

▶ 地點：第二教學大樓 211教室

▶ 講師：職業醫學科 林亮瑜醫師

備註：

1. 線上報名者提供餐盒，如報名後確定無法參與，請向主辦單位取消報名，以免損害他人權益。
2. 公務人員登錄終身學習時數。
3. 凡參加本課程訓練，得認為職安衛教育訓練時數。

4. 「紓壓活腦DIY」實地演練課程，請報名者穿著寬鬆衣物（如T恤、休閒長褲、輕便鞋），以利動作施展。因上課過程會實際操作、不使用餐，故餐點於課程結束領取；上課30分鐘前請先自行少量進食，切勿空腹。

[\[←\] 回上一頁](#) [\[🏠\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：郭旭崧 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊

