





# 世界遺產 英倫皇家之旅

◎ 蘇效賢



## 前言

突然好想出遠門，抱持著不管怎樣都要出國玩的心態，選擇一個免簽證，語言又相通的國家。而英國不僅符合條件，且擁有許多世界文化遺產，最近更搭上了小王子誕生的話題，成為許多人心目中的首選之地！在這趟定調為「世界遺產X英倫皇家之旅」的旅程中，我挑選了11個景點來推薦給大家。













• 圖1

## 1. 羅馬浴池博物館 (Roman Baths Museum)

博物館位於巴斯（Bath），從英文名即可得知此地最有名的景點就是浴池。羅馬人入侵英國，在此發現了含量充沛的溫泉，便在此處廣建浴池，以及興建水和智慧女神的神廟。從古至今，巴斯就是個溫泉度假勝地。此遺跡於1987年列入世界文化遺產。館區最顯眼的莫過於現在還是冒著煙的大浴池，但因露天了許久，池水也變成了綠色，當然也就不能在此泡湯。除了古羅馬浴池遺跡以外，其他區域則展示挖掘工程中發現的遺跡，藉由互動影音導覽，還原當時的溫泉勝地的盛況。幫助你想像千年前羅馬人就在這裡按摩、話家常、談生意，比較誰用的按摩油品質最好，或是比賽誰身上刮下來的汙垢最多！同時參觀這裡，也會因古羅馬人的水利工程之進步感到讚嘆，幾千年前的人，居然也能如此的享受。（圖1）

## 2. 史前巨石區（Stonehenge）

在巴斯修道院旁可以參加Stonehenge tour，通常的行程是巨石區停留一小時加上來回各一小時的車程。史前巨石區於1986年被納入世界文化遺產。推斷大概是西元前3000年至前1600年完成，建造原因不明，因此擁有相當多的傳說與猜測。科學家發現巨石排列和夏至日出與冬至日



• 圖2

落有關，因此可能是早期的天文儀，這算是目前比較採信的說法。較外圈的砂岩遺跡（sarsen stones），大概從北方40公里處搬運過來。最大的石頭重達50噸，推測是使用繩索和雪撬拉來，至少需要500人，其中100人站在前方拉。站在此地感受到遼闊和孤寂，也佩服史前人類對於天文崇敬的執著。（圖2）

### 3. 喬治王時期最受歡迎的麵包-Sally Lunn's

店家前面永遠有排隊的人潮，另外這家店也是巴斯最老的房子之一，是家話題性和人氣兼具的麵包店。Sally Lunn原是法國難民，1680年逃難至這裡找烘培的工作，她帶來的法式圓麵包，在巴斯就此發揚光大。我選擇的是下午茶套餐：半個充滿氣孔的鬆軟麵包（bun），塗上含65%水果的皇室愛牌蔓越莓果醬，搭配好喝的茶和牛奶，的確是個享受英式生活的午後。這家店的地下室是個免費的小型博物館，同時也是商品區，吃飽喝足後別忘了來逛逛囉！（圖3）



• 圖3

### 4. 倫敦塔（Tower of London）

1988年世界文化遺產，倫敦塔雖然曾經是許多君王的住所，但最有名的，除了珠光寶氣的帝國王冠，還有許多陰暗的王室鬥爭故事，有些甚至是案發現場！包括三位皇后被砍頭和兩位推測被謀殺的小王子。

其實倫敦塔是一群建築物的組合：包括歷史最悠久的的白塔（White Tower），裡面典藏了許多皇室兵器，目前是博物館；還有需要排隊參觀的Jewel House（圖4）：展品都是五光十射的東西，展覽著黃金打造的皇家器具，以及世界最大鑽石，鑲嵌著530.2克拉的非洲之星十字權杖和英女王在上議會開議時所配戴嵌有317.4克拉的帝國皇冠（Imperial State Crown）。在倫敦塔這裡可以感受皇室生活比較不同的一面。



• 圖4










• 圖5

### 5. 西敏寺（Westminster Abbey）

1987年世界文化遺產，從1066年至今，除了愛德華五世（被謀殺的小王子）和八世（溫莎公爵）外，英國所有國王與女王都是在此地加冕，死後也多半長眠於此。在這裡可以看到亨利七世的禮拜堂；還有伊莉莎白一世與同父異母的姊姊血腥瑪麗葬在一起的墓；詩人之角（Poet's Coner）有許多文學偉人的紀念碑與紀念文物，包括詩人莎士比亞和約翰彌爾頓（John Milton）等。

到中殿附近可以看到牛頓的墓碑，在小說“達文西密碼”中，男女主角在此找到開啟藏密筒的密碼。這裡還有1920年為了紀念一次大戰的犧牲者，在中殿設立無名戰士墓，後來王妃結婚時把捧花放在這裡就變成傳統。前陣子西敏寺也舉辦了威廉王子和凱特大婚，有種搭上了全世界都在看這裡的熱潮！（圖5）

### 6. 溫莎城堡（Windsor Castle）

說到溫莎的浪漫，會令人想起溫莎公爵不愛江山愛美人的故事，但溫莎也一直都是擁有皇室風采的地方，也是英女王鍾愛的周末度假城堡。在1066年由征服者威廉所建，900多年來已經成為全世界有人居住最大的城堡之一。來這裡參觀需要排隊的部分就是Sate Apartment和Queen Mary's Doll's House。

瑪莉皇后玩偶屋，Queen Mary是喬治五世的妻子，由於是送給大人的玩偶屋，並非一般家家酒，裡面東西非常的精細，費時三年，超過1500



• 圖6

名藝術家，以1:12的比例呈現。超過90公分高。內部有電燈、冷熱水供應、甚至廁所都可以沖水。真的是相當的奢華。還蠻值得一看。

State Apartment則擁有許多皇家珍藏藝術品，皇室重要儀式或宴會均在此舉辦。建築物外側廣場，每天11點也可以在這裡欣賞衛兵交接。另外溫莎城堡的紀念品店區除了有皇家紋章的瓷器以外，還有皇家保養品、皇家盥洗用品集合，當然也少不了最近喜獲麟兒的威廉與凱特相關商品。（圖6）

## 7. 倫敦眼（London Eye）

倫敦眼是慶祝千禧年時由英航贊助設立的，曾號稱全世界最巨大的摩天觀景輪，高度達135公尺。不過這些紀錄總是會一直被破的，目前最高的摩天輪在新加坡。倫敦眼共有32個座艙，每一座艙可帶著25位乘客，以每次30分鐘的時間，停留在倫敦的天際。子彈型的船艙加上大範圍的玻璃窗，搭起來還真的有點像起飛，我們就一起升空吧！

若你在英國看膩了古蹟和城堡，非常推薦你搭乘倫敦眼來感受現代倫敦。Charing Cross車站、聖保羅教堂、國會大廈和大鵬鐘，這些知名建築盡收眼底，而且在空中看起來就是和地面有那麼一點不同，少了地鐵的擁擠、少了地面的噪音，就這樣享受半個鐘頭的寧靜和天色的變化。（圖7）

搭乘的時間好像有點太早了，若是在日落後再上來應該更好。這次搭乘時間是



• 圖7





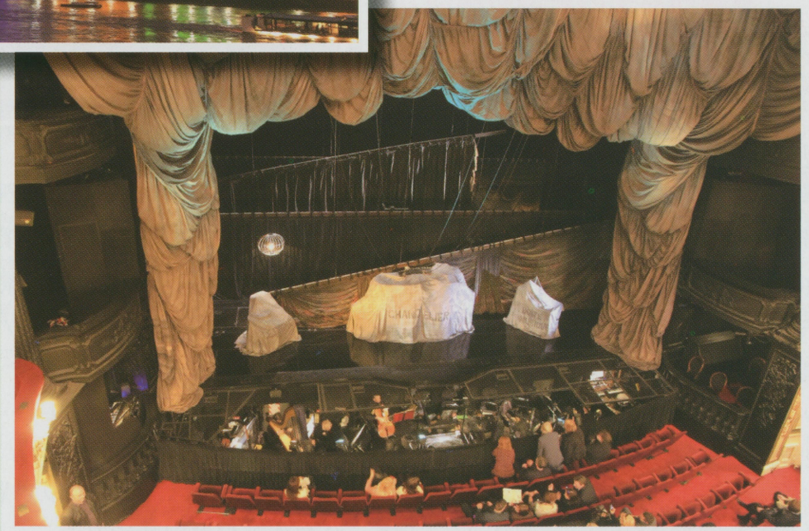





• 圖8



• 圖9



• 圖10

19:15～19:45，如果再晚個15分鐘應該就可以日夜景都看到。（圖8）

## 8. 看一場經典音樂劇

來英國怎麼能不到音樂劇的發源地之一來朝聖呢？由於旅遊時間的寶貴，所以只能選擇一場音樂劇來看，那當然就是從小聽到大的歌劇魅影。晚間回到皮卡地里圓環站時，地鐵的街頭藝人（一位小提琴家），突然演奏起Wishing you were somehow here again這首歌，讓我好感動啊！是提醒我歌劇魅影要快開演了嗎？（此首歌為女主角在墓園思念去世的父親）也讓我對於歐洲街頭藝人的水準之高感到驚艷。

第四次的歌劇魅影體驗，來到了倫敦 Her Majesty's Theatre，這裡也是1986年歌劇魅影首演的場地（圖9）。讓我訝異的是大門進去就是樓梯，狹小的樓梯上去就是座位，也太小了吧？相當溫馨的小場地，廁所也是相當的小，不過也因為這樣，暗示了這棟戲院的歷史。

演出還沒開始前是可以大方拍照的（圖10），這是我坐的位置，三樓還可以看到這樣的大小，可見場地真的不大。音樂劇本身當然是讚到讓我感動落淚，不過因為音樂本身很難用文字來表達，就來提一下意外的發現：除了觀眾的服裝可以很隨興以外，裡面是可以吃東西的，而且服務員還會兜售冰淇淋、啤酒等，好像是在看棒球。




如果還有下一次的倫敦之旅，每天晚上一定都要來看一場音樂劇，而且這些音樂劇來台灣都會變貴很多倍，甚至還有可能派出三流卡司來唱，看一場等於賺一場！

## 9. 享受英式下午茶

喝下午茶的傳統要追溯到維多利亞時代，當時流行中餐吃的簡約，晚餐才能享有正餐，因此下午茶的發明人Anna夫人，便在兩餐中間的下午時刻，準備了上好的茶水與三明治等茶點，招待她的貴婦朋友，不但解決了飢餓問題，也開啟了上流社會的另一種交流方式。

下午茶的名店不論是否是假日都是一位難求，建議都要事先上網訂位才行。查了一下，發現Brown's hotel服裝要求只有Smart Casual，然後還有馬卡龍吃到飽後，就決定就是它了！

我點的是最便宜的Traditional Afternoon Tea，不過1870元台幣喝杯茶也不是很小的數目，價錢想成一般用餐一定是太貴了，我想會來喝飯店下午茶的人，多半也是喝個體驗和買個氣氛吧？（圖11）

下午茶的大重點就是三層點心塔，較講究的下午茶中，三層塔的最下層會放一層有數種鹹味的三明治，中間層則是英式鬆餅（scone），最上層則是甜點點心類。食用順序是由下而上、由鹹而甜、先淡後濃。

第二層的scone擁有原味和含果粒的兩種口味共四個，搭配三層塔底端附上的新鮮奶油和草莓果醬，溫熱又酥軟的鬆餅加上果香和奶香就這樣在口內化開，吃完有種“飛起來～飛起來了”的感覺。



圖11

第三層有蛋糕、馬卡龍、酒香果凍、草莓水果塔、巧克力小餅乾，最後結帳時還會送你神秘小禮物，就是你今天選的茶的茶葉裝成小包裝，讓你回家後還能體驗英倫風情，英國人真的是很貼心。

## 10. 康河悠閒撐嵩

來劍橋遊玩絕對不可以錯過Punting，這個唸起來就很英國腔的單字，就是在康河撐嵩的意思。今天參加的是最常見的45分鐘行程，路線是康河的中游，先往南至Queens' College的數學橋，折返向北經過嘆息橋，一直到Magdalene College，再返回原本的出發點，全程約1.5公里，這個路段又叫做College Backs，是英國最美麗的河景之一，在船上可以遊覽綠油油草皮和一些劍橋大學的建築物（圖12）。其實能選擇的行程有



圖12



圖13

很多，包括遊覽後教你划船、兩人甜蜜船、甚至全程自己划，價錢當然就不一樣囉！這張照片表達經濟艙與頭等艙的差別^^（圖13）

提到劍橋就要談一下詩人徐志摩，他一生曾與多間大學結緣，但在劍橋大學國王學院的七個月，這經歷對徐志摩卻影響至深。1928年徐志摩第三次遊歷劍橋後，回國後寫下再別康橋。

撐嵩是用平底船在這種很淺的河床上划行。一艘船大概6~7公尺長，1~2公尺寬，然後利用一根5公尺長的梶子向前和控制方向，這裡的船夫（其實是學生），還會用英國腔邊划邊介紹沿岸的建築，光是坐在船上聽他講解就很有英倫情調。

## 11. 體驗橫跨東西半球的感覺

格林威治（Greenwich，其實應該翻成格林尼治，因為w不發音）在1997年以航海主題被納入世界遺產。格林威治在海權時代是英國海軍位在泰晤士河的啟航點。1884年在美國華盛頓舉行的國際子午線會議，會中確定將地球分為東西兩半球的子午線以格林威治為準。

格林威治公園山坡上的舊皇家天文台，則是遊客必來的地方，天文台上的這棟屋子，以首位皇家天文學家John Flamsteed的名字命名，並由列恩爵士（Christopher Wren）設計，作為天文學家的居所和研究天文之處。內部四個房間都陳列17世紀的家具。二樓的八角室仍維持著原貌，架設著望遠鏡，當時這裡被用於觀測。這間房屋頂端有一個紅球，它是世界上最早的一個公共報時信號。每天會在12:55分開始升起、12:58分到達最高處、13:00整時落下。（圖14）



圖15

身為觀光客當然要來拍一下天文台的庭院，體驗看看什麼是本初子午線和經度零度零分零秒，也就是橫跨東西半球的感覺。天文台參觀動線分為天文路線和子午路線，目前的收費方式是天文路線免費，子午路線10英鎊，也就是為了這張照片花了10英鎊的意思…（圖15）

## 尾聲－遊後感

倫敦，就像它的天氣一樣，是個變化多端的魅力城市。你可以參觀世界聞名，展品逛三天都逛不完的大英博物館；或著前往倫敦塔參加御用侍從衛士（Yeoman warder）的導覽，藉由他們說故事的魔力，帶領你回到中世紀爭權奪利的王室悲劇現場。厭倦歷史的話，每天晚上可以體驗歷久彌新的經典音樂劇；或是單純搭上倫敦眼或遊船，欣賞泰晤士河的黃昏與夜晚。

在倫敦的近郊，不論是讓徐志摩寫出經典之作“再別康橋”的劍橋，或是擁有千年歷史的古典之城巴斯，還有充滿浪漫愛情和體驗王室生活的溫莎城堡，更是值得你花時間漫遊，全部都是走在街道上就能感受不同氣氛的城鎮。

這趟不能算長的旅程中，看到英國人對於食衣住行的講究，都存在著風度翩翩的優雅，更一窺許多王室生活的點滴，以及親眼目睹世界遺產的震撼！所以，下一趟旅程，為何不能還是英國呢？

萌牙

## 自助行經驗規劃分享

### ● 找資料：

決定前往英國後，距離預定出發時間只剩下13天，這不僅對於行前規劃是個大挑戰以外，也測驗一個國家旅遊資訊是否夠透明方便。事後證明英國在觀光方面相當的下功夫，英國旅遊局官方網站（Visit Britain），不論食衣住行，甚至票券通行證，上面資訊通通都有。如果你是喜歡破關型的旅客，網站還列出Top Ten項目，方便你快速進入狀況。

### ● 訂機票：

因為太晚才決定出發日期，因此廉價航空或需要早點開票才有好價錢的特惠票當然已經售空。最後衡量價格和飛行時間，選擇香港轉機的國泰航空，時間只多了幾小時，但價格比直飛省上好幾千！

### ● 行前準備：

換鈔部分可以多準備20英鎊的鈔票比較好找開，其實在英國使用信用卡也很方便。足夠的現金和信用卡也能當作過海關時財力證明的一部份。英國目前免簽，但不代表可以兩手空空的通過海關，若缺乏充足證據是觀光旅遊的話，可能會遭到拒絕入境，因此建議列印好回程機票、住宿券、簡單英文旅遊行程等資料，以備查驗。

### ● 交通：

英國火車和國內線飛機的票價，隨著購買時間的早晚而不同，若是已經確定行程可以及早規劃，能享受到非常優惠的價錢。但也要注意使用規定，有些特惠是不能夠退票或改時間的。另外可以在台灣旅行社先買好火車通行證、倫敦通行證等比較方便。






### ● 氣候：

倫敦氣候變化無常，這趟九天旅程中有冷到穿大衣，也有熱到剩下短袖，除了每天注意英國氣象以外，洋蔥式穿衣法和防小雨的外套也很重要。

### 旅人精算機

- 交通費共 **45,762** 元
  國泰航空來回機票含稅 39,775 元
  英國東南區火車通行證 3,910 元
  其他地鐵、火車、公車費用 2,077 元
- 住宿費：商務旅館七晚 **17,439** 元
- 門票共 **7,220** 元
  倫敦通行證三日版 3,224 元
  其他門票 3,996 元
- 飲食費 **10,105**元，
  九天七夜**1**人共約 **80,526**元

**作 者 簡 介**

**蘇效賢醫師**
全安牙醫診所
**Email**：sultt_tw2001@yahoo.com.tw
部落格：http://sultt.pixnet.net/blog