



李慶雅 不一樣的籃球路

2016-11-28 記者 張巧宜 報導



Tweet 

入選U16、U18兩屆亞青女籃（亞洲青年女子籃球錦標賽）國家代表隊，高中拿下兩座HBL（高中籃球聯賽）冠軍。場上標準的基本動作、精準的切入、擁有得分的企圖心，這是許多體育記者對李慶雅的形容。但籃球路上前途無量的她在高中畢業後，沒有選擇踏入職業籃球界，以體育保送生的資格進入國立臺灣大學國際企業系就讀。

「我本來想要把籃球當職業，但後來覺得，人生都在球場上有點太狹隘了。」對未來信心滿滿的李慶雅說道。李慶雅與隊員分道揚鑣後雖然沒有放棄打球，但籃球不再是生活重心，她努力唸書往自己的目標邁進。



李慶雅披上臺灣大學的戰袍。（圖片來源／張巧宜攝）

從小接觸籃球 永仁六金釵

李慶雅從小就愛打籃球，國小五年級考體育班，國中進入臺南市立永仁國民中學，接受專業的籃球訓練。永仁高中成為完全中學後，李慶雅直升高中部，繼續接受教練時超傑的指導。身為永仁高中第一屆的女子籃球隊，李慶雅以及其他五位高一球員為了向看不起他們的人證明實力，決定報籃球甲級聯賽，挑戰自我。

「路是我們自己選的，就算很累也只能含著淚繼續跑。」李慶雅回憶高一時期，雖然很辛苦，卻是印象最深刻的一年。只登錄六位球員參賽的永仁高中不被外界看好，但每一場比賽都用盡全力。從資格賽一路晉級，跌破大眾的眼鏡，甚至在八強賽打敗衛冕軍臺北市私立滬江高級中學，最後以第六名結束隊伍首次的挑戰。在100學年度的賽季寫下永仁「六金釵」的傳奇。

101學年度，球隊變得成熟，缺少的球員補齊以後，戰力穩定。永仁高中謹慎小心地對待每一場比賽，最後奪得后冠。成為繼新北市立淡水高級商工職業學校之後，成軍兩年就得冠軍的隊伍。102學年度，永仁高中以全勝之姿達成二連霸，李慶雅成為第一位戴著HBL冠軍戒指進入臺大的學生。

國企生工雙主修 用所學守護所愛

既然決定要念書，就要選擇最好的，李慶雅選擇進入臺大國企系就讀。「一開始課業上會覺得很挫折，明明同學念的時間比我短，但分數卻比我高那麼多。」大二雙主修生物環境系統工程學系以後，課業壓力更大。相對國企系大多是做報告，生工系的課程內容較硬，考試較難通過。李慶雅會利用學校圖書館免費的助教資源，尋求協助。

通過雙主修需要修滿生工系的必修74學分以及群組選修12學分，因此這學期李慶雅完全沒有管理

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 研發替代役 安全冒險的路
- 吳孟霖 旅行外的寫作人生
- 無線充電 打破傳統限制

總編輯的話／陳昱彰



喀報第255期頭題為「性別霸凌 荊棘裡的玫瑰」，探討校園性別議題。另外有多篇醫療健康方面的科技新知，讓讀者能由淺入深認識新科技。

本期頭題王／林有成



宥成是我，在一個香火鼎盛和四周都是田地的地方長大，不管如何，開心的過每一天，才是最重要的！再怎麼平凡的事情，一定含有其不平凡的內涵！

本期疾速王／劉以寧



來自臺灣最南端的恆春小鎮，仍然在隨溫度變換的三態中尋找自己的模樣。就寫吧，在所有能夠擠出的文字被時間的浪沖散之前。

本期熱門排行



單
張巧宜／自由創作



性別霸凌 荊棘裡的玫瑰
林有成／社會議題



BNCT 肝癌治療曙光
劉以寧／科技新知



蔣月惠 為社會弱勢奮鬥
張博倫／人物特寫



吳孟霖 旅行外的寫作人生
鄭懿君／人物特寫

學院的課程，將精力都放在生工系上。面對比較專業、圖書館助教沒授課的內容，她會向隊友請教。球隊有來自各系的成員，可以彼此幫助，當她的「家教」。

提到大學畢業後的打算，李慶雅說：「我要延畢啦！還不想去想那些事。」雖然還沒有確切的規劃，但因為小時候就很喜歡大自然，且看到許多生態被破壞的新聞，希望自己能保留這些美好。平常就很注重環保的李慶雅，隨身攜帶環保餐具，買外食也會帶餐盒去裝。而她的行為也感染到身邊的朋友，讓更多人重視環保餐具的重要性。



李慶雅開心得介紹自己的環保餐具。（圖片來源／張巧宜攝）

李慶雅喜歡嘗試不一樣的挑戰，上大學之後才了解自己想從事與環境有關的工作。暑假到循環經濟基金會實習的經驗，讓她對循環經濟有一些想法，可惜臺灣目前沒有相關的研究所，「國外有考到就去念，如果沒有就直接去工作。」李慶雅堅定地說。

臺大校女籃 彼此的心靈支柱

雖然不走職業籃球的道路，籃球仍是李慶雅生活中不可或缺的部分。加入臺灣大學女子籃球隊，利用閒暇時間繼續訓練。臺大跟永仁練球的量不一樣，讓李慶雅很不適應。永仁是長時間的訓練，因此教練可以針對細節加強，但臺大需要在短時間讓不會打球的人可以打比賽，所以每一次比賽前，細節的動作沒有充分練習，「相對之下，我覺得會比較不扎實，但這就是專業跟校隊型的差別。」李慶雅表示。

與永仁不同，臺大的球隊沒有學姐學妹制，籃球相對升學而言，不是那麼嚴肅的事情，因此練球的氣氛很好，大家都和樂融融。練體能的時候，只要有人喊一聲：「加油！」全部人都會一起給予同樣的回應。球員之間的好感情不只在球場上嶄露，暑假球隊也相約到泰國旅遊，對李慶雅而言，校隊是除了課業以外，她在大學階段最投入的事情。



臺大校女籃練球時充滿笑容。（圖片來源／張巧宜攝）

提到大學印象最深刻的比賽，李慶雅激動地說：「就是我扭到的那一場！真的是一場噩夢。」對上嘉南藥理大學，臺大校女籃鬥志高昂，比賽一開始就贏了十幾分，第二節三分鐘左右，李慶雅踩著小跳步進行防守，不小心踩到別人的腳，做出平常的反射動作，「看起來沒問題，應該只是小扭到，沒有大礙吧。」跟隊友想的不一樣，李慶雅痛到倒地不起。李慶雅一下場，分數就一直掉，第二節結束的時候，原本領先的分數已經被追平，整場比賽輸了近二十分。

「她一下去，我們就輸了三十幾分。」現任臺大校女籃副隊長蔡綺表示，場上沒有李慶雅，自己的表現會受到影響，有她在才能很安心的打球。雖然晉級複賽，但李慶雅的骨頭錯位，必須休息，無法下場打球，只能幫忙錄下比賽過程。能參與的方式只有一邊錄影一邊大喊、指導隊友的

動作。對比賽無能為力，只能看著隊友們被其他學校的體保生壓著打，李慶雅開始正視自己的身體狀況，接受治療。

臺大校女籃的球員黃琬云形容李慶雅：「她看到我們動作做不好的時候，都會告訴我們錯在哪、該怎麼改進，很有耐心，她是球隊的精神領袖！」今年六月，李慶雅接下隊長的位置，恢復健康的她希望本學年度大專盃的預賽，能夠一場都不要輸，為了達到目標，校女籃經歷嚴苛的暑期訓練，也和其他大學打友誼賽做交流。



李慶雅在友誼賽中指導隊員。（圖片來源／張巧宜攝）

球場以外的世界 積極挑戰

「那時候覺得別的人生是彩色的，我們是黑白的，但上大學才發現那些經歷很難得。」以前李慶雅很羨慕旁人周末都可以出去玩，做自己的事，而她只能不停的練球，但現在反而覺得正是因為有那些不同的經驗，才成就了現在的自己。

臺大校女籃教練曾郁嫻形容李慶雅是一個特別的球員：「對於自己想要做的事情，她的目標很明確。她知道自己一路求學比人落後，她會加強她不足的部分；比其他人好的地方，她會去引導別人。」

離開熟悉的球場，沒有教練團幫忙規劃未來。面對不一樣的挑戰，李慶雅對自己未來要往哪裡走，有明確的方向，並且為此付出努力。大專盃緊接著期中考而來，李慶雅學業與籃球兩者兼顧，走了一條不一樣的籃球路。

鹹鹹海風 戀戀永安



鹹味的海風、伴隨著薩克斯風的音樂，品嘗著的不僅是海產的鮮，同時還有永安的美。

[前往 Facebook.com](#)

▲TOP