



新竹市運會 泳者較勁

2016-09-25 記者 陳奕璇 文



近年來台灣運動風氣盛行，政府、民間不時舉辦運動比賽鼓勵民眾參加，其中游泳是一項可以增強肺活量、訓練全身肌肉的運動，再進一步學習其相關技能更能在水中自救自保。新竹市105年度全市運動會游泳比賽為期兩天，於2016年9月24、25日在國立清華大學游泳池舉行。比賽選手年齡層橫跨國小組至大專社會組，游泳場館內應援聲不斷，不分老幼各單位皆有備而來，力爭自己及團體的最佳成績。



105年度新竹市運會游泳項目於清華大學游泳池舉行。（照片來源／陳奕璇攝）



選手於賽前加強訓練，教練在泳池畔指導與叮嚀。（照片來源／陳奕璇攝）

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 幽默人生 插畫家馬克
- 女人走味
- 牙刷小日常 轉動物聯網

總編輯的話／鄧涵文



本期喀報第兩百四十七期，共二十二篇稿件。包含藝文評論一篇、文化現象五篇、科技新知五篇、人物特寫三篇、照片故事兩篇、自由創作五篇及影音新聞一篇，側欄廣告為「2016哈客流行列車音樂會」。

本期頭題王／涂易暄



試圖成為新一代文青

本期疾速王／林有成



有成是我，在一個香火鼎盛和四周都是田地的地方長大，不管如何，開心的過每一天，才是最重要的！再怎麼平凡的事情，一定含有其不平凡的內涵！

本期熱門排行



用聲音了解自己 理解他人
王廷瑄／人物特寫



音樂不夜 夢想不滅
涂易暄／樂評



女人走味
何書馨／自由創作



拍照打卡 是桎梏還是自由
張芸瑄／文化現象



1485公里外的夢想
黃佳俐／人物特寫



比賽當日早晨，選手們抓緊時間暖身，並適應比賽泳池深淺及水溫。（照片來源／陳奕璇攝）



選手在各單位休息區準備上場比賽。（照片來源／陳奕璇攝）



站上跳台前的空檔，讓選手有時間活動關節、調適心態。（照片來源／陳奕璇攝）



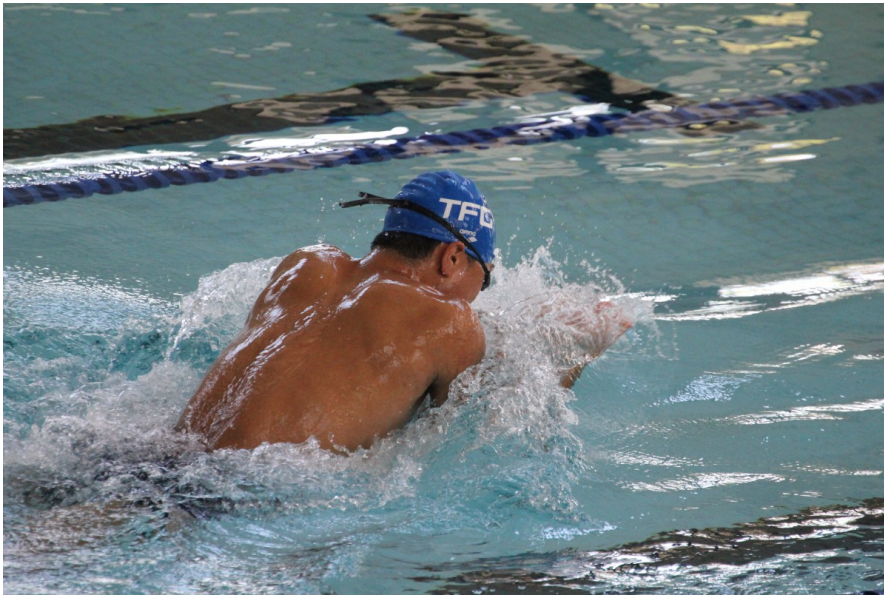
跳水出發是非常關鍵的環節，入水速度及角度很有可能影響比賽結果。（照片來源／陳奕璇攝）



捷泳俗稱自由式，是游泳四式中速度最快的泳姿。（照片來源／陳奕璇攝）



蝶泳為四式中速度第二快的泳姿，技巧較為複雜，需耗費體力也較多。（照片來源／陳奕璇攝）



蛙泳為四式中速度最慢的泳姿，但較為輕鬆、易於調整節奏，適合長距離游泳。（照片來源／陳奕璇攝）



除了泳池中比賽的選手，加油團及教練也扮演著重要的角色。（照片來源／陳奕璇攝）



游泳比賽不僅是種競爭，也能檢視自身訓練成果，並促進運動風氣。（照片來源／陳奕璇攝）



記憶書籤

在歲月的流沙中，那一個個陌生又含糊的名字。

那些仰望星空的日子



關於我成長過程中的一些想法

▲TOP

[關於喀報](#) [聯絡我們](#)

© 2007-2016 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0