

[::: 首頁](#) / [認識陽明交大](#) / [關於我們](#) / [新聞專區](#) / [焦點新聞](#)

## 焦點新聞

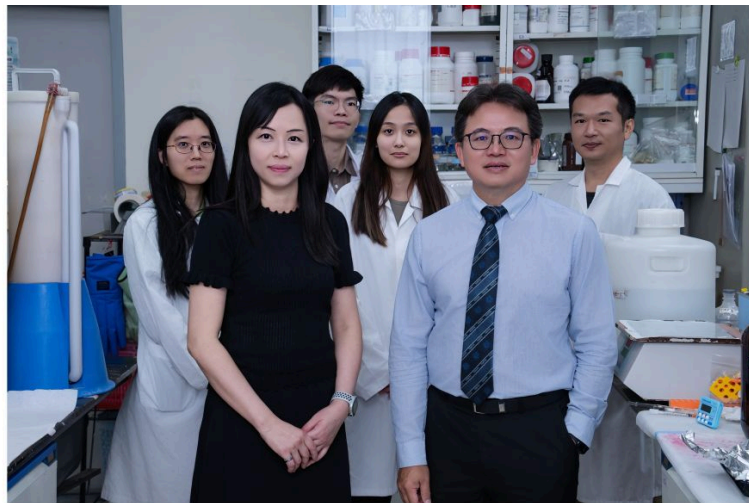
</>  
XML{...}  
JSON

↻ EN

科學

發布日期：114-07-16

### 腸道荷爾蒙也會讓你變虛弱？



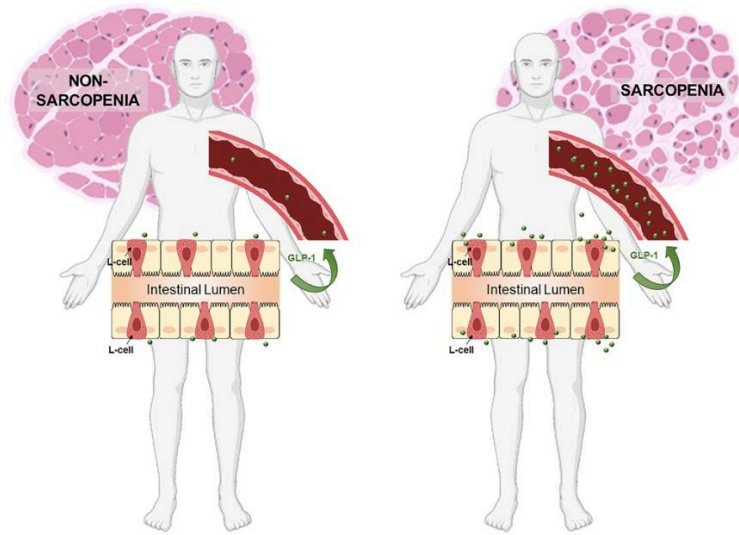
實驗室合影，前排為生化所郭津岑教授(左)與北榮急診醫學部主任黃獻嶸(右)

#### 新研究揭示肌少症背後的隱形推手

文/公關組 圖/研究團隊

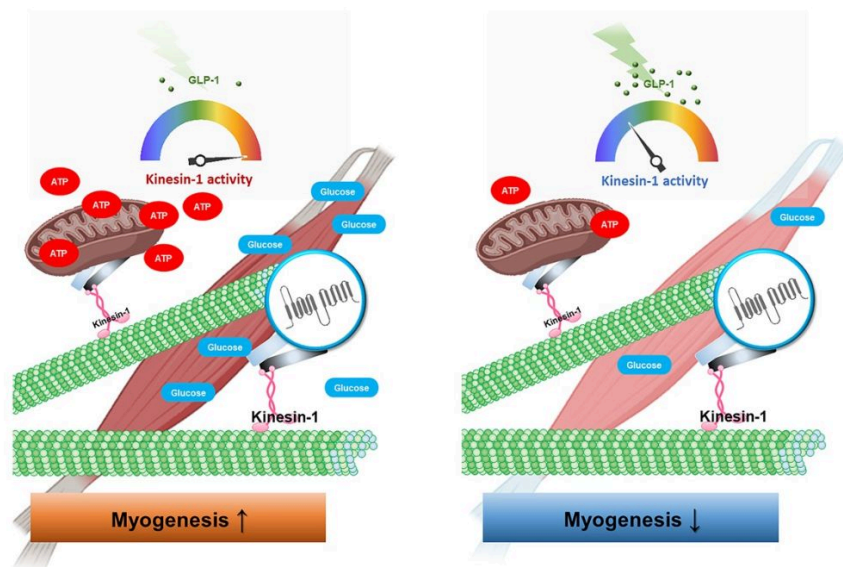
肌少症恐怕不只是年老體衰的結果。一項由陽明交大與臺北榮總合作的最新研究發現，腸道荷爾蒙GLP-1竟會直接抑制肌肉的再生與修復，成為肌少症前所未見的新成因。這是全球首度證實腸道荷爾蒙對肌肉生成具有負面影響，為肌少症診斷與治療開啟嶄新視角。

GLP-1 ( Glucagon-like peptide-1 ) 是腸道在進食後自然分泌的賀爾蒙，具有促進胰島素分泌、調節血糖的作用，廣泛應用於糖尿病與減重治療。臺北榮總急診醫學部主任黃獻嶸表示，其研究團隊針對 145 位平均年齡逾 80 歲的急診患者進行臨床分析發現，即使在空腹狀態下，肌少症患者的血中 GLP-1 濃度仍異常升高，平均達 1021.5微克/毫升(pg/mL)，為非肌少症者的近三倍。



肌少症患者的血中 GLP-1 濃度仍異常升高

進一步的動物與細胞實驗中，GLP-1會抑制肌肉生成過程中的關鍵蛋白，導致肌纖維融合不良、形態異常，進而阻礙成熟肌管的形成。此外，GLP-1 還會干擾細胞內粒線體的正常運作，使細胞能量代謝大幅下降，等同直接打亂肌肉修復與增生的機制。



GLP-1 還會干擾細胞內粒線體的正常運作

傳統對肌少症的認知，多集中在年齡、運動不足與營養攝取。這項研究為肌少症發展提供全新機轉。研究主持人，生化暨分子生物研究所教授郭津岑表示，這項研究打破GLP-1僅為胰島素刺激因子的舊有認知，揭示其在骨骼肌分化與能量代謝中的負面影響，這對於肌少症與糖尿病患者的治療策略帶來重要啟示。

這項刊登於國際期刊《Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle》的研究成果不僅揭示了 GLP-1 與肌肉再生之間的直接連結，也為肌少症的預防與診斷提出全新可能。例如 GLP-1 是否可望成為早期的生物標誌？長期使用GLP-1類藥物是否需要重新評估其對肌肉健康的潛在風險等？都將是後續值得深入探討的重要課

題。

。

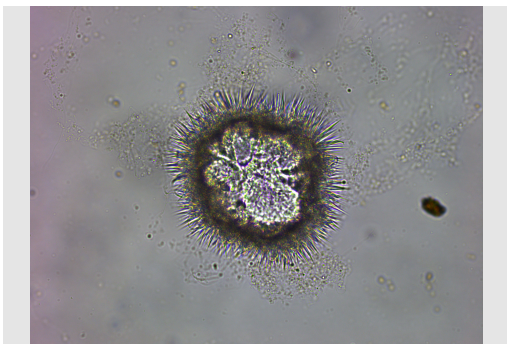
#老化 #肌少症 #腸道荷爾蒙

### 相關圖片：



生化暨分子生物研究所郭津岑教授

### 延伸閱讀：



114-01-07

蛋白質也像超級英雄一樣集結



113-07-10

如何有效控制食慾？

[回上一頁](#) >

展開/收合

**NYCU 國立陽明交通大學**

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [📍](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

## 陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

## 交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



隱私權及安全政策