



(/)

預約慢性連續處方箋 (<https://appweb.hosp.nycu.edu.tw/BookChronic/Info.aspx>) / 預約
COVID-19疫苗接種 (/CovidVaccine/) / 預約猴痘疫苗接種 (/mpox/)



...

你目前位置: 首頁 (/) ▶ 訊息專區 (/index/message.html) ▶ 新聞發佈 (/index/message/news.html) ▶

孩子看起來一切正常，卻可能已有弱視？弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期

孩子看起來一切正常，卻可能已有弱視？弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期

主 題:孩子看起來一切正常，卻可能已有弱視？

弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期

日 期:115年04月08日星期三

許多家長認為孩子生活自理正常、玩耍靈活，視力就一定沒問題。然而，國立陽明交通大學附設醫院眼科門診近期接獲一名五歲個案，在校園篩檢發現視力不良，檢查後發現右眼視力僅 0.4，且伴隨350度高度散光，確診為「弱視」。令家長驚訝的是，孩子平日左眼視力達 1.0，完全沒表現出看不清的徵兆。

陽明交大醫院眼科楊雨潔醫師指出，弱視並非眼睛結構有問題，而是「大腦視覺系統發育不全」。楊醫師解釋：「就像運動員需要訓練，大腦也需要接收清晰的影像來學習『如何看』。若在發育期影像長期模糊或遮蔽，大腦會自動忽略該側訊號，導致功能停滯。」特別是單眼弱視的個案最難察覺。楊醫師強調，這類孩子因為有一隻正常的眼睛支撐日常生活，表現與常人無異，往往成為家長眼中的「視覺邊緣人」，直到入學篩檢才驚覺事態嚴重。

楊雨潔醫師表示，視力發育是有「期限」的，六歲以前是弱視治療效果最好的黃金期，此時大腦視覺細胞的可塑性最高；一旦拖過7至9歲，視覺系統逐漸定型，屆時即便配戴最精準的眼鏡，視力進步的空間也相當有限，因此楊雨潔醫師提醒，弱視的孩子不一定會抱怨「看不清楚」，但行為會透露端倪，在日常生活中，家長也可以留意一些可能的警訊，例如孩子看

東西時經常歪頭、側頭，或是把物體拿得非常靠近眼睛；有些孩子在遮住某一隻眼睛時會特別抗拒，這可能代表兩眼存在視力差異；另外，如果家長發現孩子眼位不正或眼睛外觀異常，也應儘早帶孩子就醫檢查。

針對弱視治療，楊雨潔醫師建議「精準矯正」與「強化訓練」並行，除了配戴正確度數的眼鏡讓影像清晰，最常見的治療方式是「遮眼法」，「這就像是幫弱的那隻眼睛做重訓。」楊醫師表示，透過黏貼式遮眼片封鎖好眼，強迫大腦啟動弱視眼，治療期間，家長可陪伴孩子進行畫圖、拼圖或玩積木等需要高度專注的視覺活動，增加刺激效果。

陽明交大醫院眼科團隊也特別提醒，弱視最大的問題並不是治不好，而是常常太晚被發現，或是在治療過程中配合度不足。只要能在視覺發育期及早診斷並配合治療，大多數孩子的視力都能有良好的改善。戴眼鏡和遮眼治療可能會帶來不方便或挫折感，因此家長應幫助孩子理解，這是「幫助眼睛變好的方法」，才能確保治療的順服度，為了不讓遺憾發生，也建議所有家長，即使孩子外觀正常，也應在3歲至4歲之間安排一次完整的專業眼科檢查，一個簡單的檢查，可能就能翻轉孩子一輩子的視覺世界。

新聞1 (/images/9200/news/9200_20260408_001.pdf) 新聞2

(/images/9200/news/9200_20260408_002.pdf) 新聞3

(/images/9200/news/9200_20260408_003.pdf) 新聞4

(/images/9200/news/9200_20260408_004.pdf) 新聞5

(/images/9200/news/9200_20260408_005.pdf) 新聞6

(/images/9200/news/9200_20260408_006.pdf) 新聞7

(/images/9200/news/9200_20260408_007.pdf) 新聞8

(/images/9200/news/9200_20260408_008.pdf) 新聞9

(/images/9200/news/9200_20260408_009.pdf) 新聞10

(/images/9200/news/9200_20260408_010.pdf) 新聞11

(/images/9200/news/9200_20260408_011.pdf) 新聞12

(/images/9200/news/9200_20260408_012.pdf) 新聞13

(/images/9200/news/9200_20260408_013.pdf) 警廣新聞

(/images/9200/news/9200_20260408_014.mp4)

建立者 賴珮○ 建立於: 2026-04-09, 週四 11:01

修改者 賴珮○ 更新於: 2026-04-10, 週五 09:24

點擊數: 104

f FACEBOOK (HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/SHARER.PHP?
U=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10371-孩子看起來一切正
常，卻可能已有弱視？-弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期.HTML)

🐦 TWITTER (HTTP://TWITTER.COM/SHARE?
URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10371-孩子看起來一切正
常，卻可能已有弱視？-弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期.HTML&TEXT=孩子看起來一切正常，
卻可能已有弱視？%20弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期)

G+ (HTTPS://PLUS.GOOGLE.COM/SHARE?
URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10371-孩子看起來一切正
常，卻可能已有弱視？-弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期.HTML)

in (HTTP://WWW.LINKEDIN.COM/SHAREARTICLE?
MINI=TRUE&URL=HTTPS://WWW.HOSP.NYCU.EDU.TW/INDEX/MESSAGE/NEWS/10371-孩
子看起來一切正常，卻可能已有弱視？-弱視常無症狀，6歲前是治療黃金期.HTML)

- › 首頁公告 (/index/message/release.html)
- › 疫情防疫專區 (/index/message/epzone.html)
- › 防疫相關公告 (/index/message/epidemic-announcements.html)
- › 新聞發佈 (/index/message/news.html)
- › 教學活動訊息 (<http://web.hosp.nycu.edu.tw/activity/>)
- › 醫療資訊 (/index/message/medical.html)
- › 來自鄉親的肯定 (/departments/administrative/social/certainly-folks.html)
- › 防疫暖心物資 (/departments/administrative/social/supplies.html)
- › 員工感動服務獎勵 (/departments/administrative/social/award-home.html)
- › 病人安全專區 (/departments/dep-support/medical-qiguanbu/patient-safety.html)
- › 陽大十年 深耕蘭陽 再創大病院新價值 (/index/message/tenyearsofymuh/10thaca.html)
- › 我們一起追的劇 (/index/message/theater-scene.html)

行動服務 (/departments/administrative/it/siit/msit.html)

停車收費資訊 (/ymuhbranch/parking.html)

接駁車時刻表 (/ymuhbranch/bus.html)

安全政策

政風服務專區

公開資訊

活

[ex/security-policy.html](#) / [\(/index/ICAC/Specification.html\)](#) / [\(/index/information/profiles.html\)](#) / [\(http://web.hosp.\)](#)

總機電話專線：(03)932-5192

語音掛號：(03)938-6990 (操作範例 [\(/tw/information/voice.html\)](#))

人工預約專線：(03)937-4280

院區地址 (接駁車時刻表 (</ymuhbranch/bus.html>))

蘭陽院區 : 260006 宜蘭市校舍路169號 (MAP (</index/ymuhmaps>))

新民院區 : 260002 宜蘭市新民路152號 (MAP (</index/maps.html>))

停車收費資訊 (/ymuhbranch/parking.html)

 員工專區 (/index/staff/login.html)

 院長信箱 (/index/Dean-mail.html)

 友善醫療 (/index/friendly.html)

© 2021 國立陽明交通大學附設醫院. All Rights Reserved.

醫療機構網際網路資訊管理辦法聲明：禁止任何網際網路服務業者轉錄本網路資訊之內容供人點閱。

但以網路搜尋或超連結方式，進入本醫療機構之網址（域）直接點閱者，不在此限。