



電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 校園點滴
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀生活

相簿集錦



快訊 【校園焦點】本校第八任校長交接典禮

山腰電影院

《愛的萬物論》(Theory of Everything)

史蒂芬·霍金 (Stephen Hawking) 是全球知名的物理與天文學家，他寫的《時間簡史》(A Brief History of Time : from the Big Bang to Black Holes)，是全世界最暢銷的科普書之一。同時他大概也是全球最為人知的肌萎縮性脊髓側索硬化症 (俗名漸凍症) 患者，75歲的他目前已經全身癱瘓，無法發聲，說話必須仰賴聲音合成器、透過電腦才能表達。

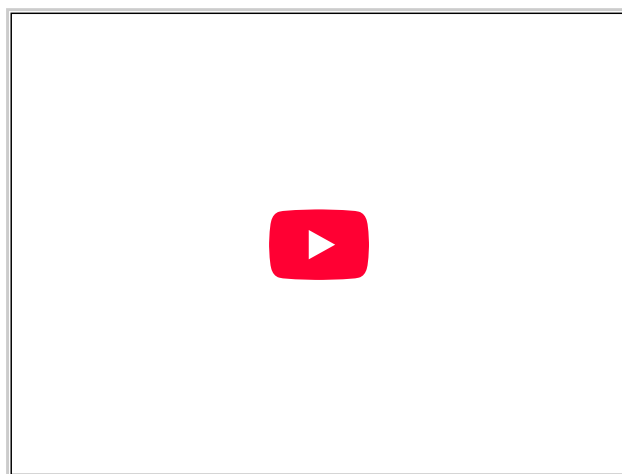
霍金的研究一心想解開宇宙萬物起源之謎，但若看霍金的人生，特別是他的愛情故事，卻留下了一個難解的謎題給我們。霍金共有兩段婚姻，第一任妻子潔恩，兩人在大學時期認識、交往、結婚，30年後離婚。霍金隨即與他的看護伊蓮結婚，但兩人婚姻僅維持10年，最後也是離婚收場。電影《愛的萬物論》(Theory of Everything) 是根據其前妻潔恩的傳記改編，故事聚焦在潔恩與霍金的婚姻生活；套在關係歷程來看，我們也可說整部電影在談他們從牽手到放手的過程。當然，電影劇情與真實情況有出入，但這仍是一部極為動人的作品，當年也入圍了奧斯卡最佳影片與多項大獎；其中飾演霍金的男主角艾迪·瑞德曼 (Eddie Redmayne) 精湛的演出，也讓他成為奧斯卡史上最年輕的影帝，現在可說是影壇的當紅炸子雞。

霍金念大學時被診斷出肌萎縮性脊髓側索硬化症，棘手的病情讓醫生束手無策，甚至宣布他只剩兩年的生命。當時在學校表現傑出的霍金可說是科學界的明日之星，大好前程在未來等著他，但無情命運的打擊讓他難以接受，他不上課、不出門，整個人深陷憂鬱。電影中，我們看見是當時的女友潔恩將他從谷底拉出，她的愛與陪伴給了霍金生存的勇氣，霍金才繼續完成學業，也才有後來的學術成就。而潔恩堅毅的性格，也讓她不畏艱難，縱使眾人反對，她仍堅持要與霍金結婚。對她而言，愛情裡相知相守的至高性似乎毋庸置疑，就算前頭再多風雨，因為愛情就能前行。

霍金念大學時被診斷出肌萎縮性脊髓側索硬化症，棘手的病情讓醫生束手無策，甚至宣布他只剩兩年的生命。當時在學校表現傑出的霍金可說是科學界的明日之星，大好前程在未來等著他，但無情命運的打擊讓他難以接受，他不上課、不出門，整個人深陷憂鬱。電影中，我們看見是當時的女友潔恩將他從谷底拉出，她的愛與陪伴給了霍金生存的勇氣，霍金才繼續完成學業，也才有後來的學術成就。而潔恩堅毅的性格，也讓她不畏艱難，縱使眾人反對，她仍堅持要與霍金結婚。對她而言，愛情裡相知相守的至高性似乎毋庸置疑，就算前頭再多風雨，因為愛情就能前行。

但進入到實際婚姻生活之中，現實的壓力卻是一點一滴消磨著愛情。病情日漸惡化的霍金，別說無法分擔家中勞務，連生活起居的自我照顧也很困難。因此所有的生活重擔都落到潔恩身上，她得照顧霍金、照顧孩子、打掃房子，同時她也還在念博士班。承受過重壓力的她多次向霍金發出求救訊號，但霍金不為所動，甚至常用嬉笑的方式帶過，忽略與否定潔恩的需求。

需要壓力出口的潔恩，後來參加了教會詩班，因而認識詩班指揮喬納森。喬納森也成了霍金一家的好幫手，時常到他們家裡幫忙，照顧霍金、分擔勞務，但這也對潔恩與霍金的婚姻關係形成挑戰。潔恩在喬納森身上滿足了她無法從霍金身上得到的陪伴，曖昧的情愫在兩人中間滋長，但兩人僅維持朋友關係。對潔恩來說這是個為難的處境，她知道在情感層面，她對喬納森有感覺；但在承諾方面，霍金是她的丈夫，她也看重自己的承諾。後來喬納森得知潔恩的感受後，主動選擇離開——說來，這也是愛呀！他愛潔恩，但他的愛不是要潔恩與自己在一起，他的愛是不讓潔恩承擔更大的責難與傷害。



霍金病情加重，動了氣切手術之後，一開始無法發聲的他，只能透過字卡、用眼神表達意思。失去口語表達功能的霍金，再次陷入幽暗的低谷。堅強的潔恩依然想要拉他上來，教他使用字卡溝通，但這次不論她多努力，兩人都仍挫折無比；這也暗喻著兩人在關係中失去了溝通的語言，而當兩人無法溝通彼此心意，關係自然走向疏遠。好像風水輪流轉似的，這時霍金的新看護伊蓮，透過對霍金生活起居的照顧引導霍金表達，她接納霍金的感受、同時也欣賞霍金的幽默，霍金彷彿也重拾了笑容，再次走出人生低谷。兩人越走越近，霍金在語言中有意無意透露出對伊蓮的重視。

敏感的潔恩這時也知道，她與霍金的關係大概走到盡頭了。而電影裡的分手場景，大概是自己看過最動人的分手戲。潔恩主動與霍金確認關係，一開始霍金仍打哈哈帶過，但當他注意到潔恩的眼淚時，他收起了嬉笑、說了對不起，然後推著輪椅靠近潔恩，他來到潔恩的身邊，表達自己對潔恩情緒的接納。潔恩流淚說著：「我一直愛著你，我盡力了！」聽完這話的霍金，也忍不住流下眼淚。雖然他們的關係結束了，但此刻的他們很靠近，他們一起為這段逝去的感情哀悼。

我們可以從霍金與潔恩的故事中，覺察與反思自己在關係中的樣子，不論是關係中的溝通與互動、面對關係生變的應對方式；特別是當愛情結束的時候，如何生出放手的勇氣。這件事，當然沒有一定公式，每個人的生命經驗不同，處理的方式自然不同。但從潔恩的身上，或許可以找到一些參考的方式：

1. 珍惜、看重自己的付出：她沒有因為關係結束，或是得不到對方的回應，就認為自己過去的付出無用或沒有意義；她反而接納並珍惜自己的付出，因為她看見這些努力對自己的意義，而這些意義不是建立在對方的回應上。當然，這不表示對方沒有回應時不會痛苦，一定還是很痛啊！只是她也知道就算對方沒有回應，這些意義也不會消逝。

2. 接納無法掌控的結果：她知道自己盡力了，而當盡力也得不到對方的心，她也知道時候到了。對這段關係，她知道無法付出更多了；而既然無法付出更多，也就沒有遺憾後悔的空間，她接納自己努力之後但沒有結果的「結果」。

3. 接納對方為自己的情感負責：潔恩一向是為自己情感負責的人，或許也是如此，她尊重霍金為自己的情感負責。再說一次，這不代表不痛啊！放手的勇氣，不是指不痛的勇氣；對我來說，不痛不是勇氣，那可能是種逃避。

放手的勇氣，其實是帶著痛苦但仍往前走的勇氣。

關係會有開始的時候，也可能有結束的一天。但關係沒有未來，並不代表你們擁有的過去就沒有意義，那些曾有的美好都已經留存在你的生命經驗裡，是誰也拿不走的真實體驗。我們能做的是珍惜彼此給予的曾經；對於不能繼續陪伴的未來，最好的禮物僅是祝福而已。

〈文 / 黃柏威 諮商心理師〉



每週三晚上六點半，與您相約在山腰大廳一起來嗶電影

活動詳情與獎勵活動可臉書搜尋：國立陽明心理諮商中心【山腰電影院】

映後會有專業心理師與您一同探索電影世界的奧妙！

[\[←\] 回上一頁](#) [\[🏠\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)