

校友動態

留給世界 陽光璀璨的笑臉

參考資料：慈濟醫療人文月刊 週四，20 九月 2012 吳宛霖 / 陳世淵



第二屆校友蔡宗賢醫師

「如果每一個人，都能隨時試著去當別人的貴人的話，我相信，對！這就是我想要的！」慈濟人醫會北區志工蔡宗賢醫師，拄著拐杖遠赴印尼、斯里蘭卡、菲律賓、大陸等地義診，每個星期除了固定開業的診所，假日跟著人醫會四處義診。從2004年開始，蔡醫師還開始默默進行自己的「後山巡迴醫療」計畫，每個星期五自費搭車到花蓮慈濟醫院、玉里慈濟醫院看診，沒診的時候，就做志工幫忙遞病歷、推床，一秒鐘都沒有浪費。

蔡宗賢曾說，自己是被「資源回收」送入慈濟的，所以更要身體力行「分秒不空過、步步踏實做」；但在九二一地震發生之前，蔡醫師心裡可不是這麼想的。

不良於行 加倍上進

1958年出生的蔡宗賢，身為家中四個孩子中么子，得到長輩非常多的疼愛，但一歲多時不幸罹患小兒麻痺症，導致右腳萎縮不良於行，卻也因為如此，從小到大，家人怕他自卑，因而得到親人師長們更多的關懷與照顧，讓他儘管行動不便，卻在愛的環境裡充滿自信。祖母更對他疼愛有加，不讓他受一些委屈，也不讓頑皮的孩子欺負他，小學老師也總是特別照顧他，加上他自幼聰穎，成績總是名列前茅，也養成他自負的性格。



菲律賓計順市火災，北區慈濟人醫會醫師參與發放蔡宗賢醫師（右）送上物資給災民。
（攝影者：娜卡米 地點：菲律賓大岷區 2011/03/22）

「回想起來，師長們表面禮讓，其實私底下都把我當成家中的小霸王，班上的頭痛人物。」蔡醫師坦言。除了從小感染的小兒麻痺，蔡宗賢醫師前半生看似一帆風順，他醫學院畢業後順利執業，雖然收入頗高，已經被認為社經地位高於一般人，但當時的他仍總覺得不滿足。他二十歲時得知自己是B型肝炎帶原，但還是喜歡喝酒、抽菸和吃海鮮，其實就在他1986年開業之時，他的B肝已經轉變成肝硬化。

1980年代，臺灣股票行情正好之際，他也跟著進場投資，往往人在診所看診，心卻隨著股票行情上下起伏。他因為肝臟不好看診時間短，需要較多休息時間，蔡醫師坦言當時要下班時，若有病人進來就會很不耐煩，心想「我要休息了，你怎麼還來……」。當時的不滿足，加上對臺灣社會頗為失望，蔡宗賢醫師曾計畫帶著全家人移民新加坡。

驚世災難 醒悟因緣

1999年，突如其來的「九二一」大地震，一夜之間毀滅無數家園、巨創臺灣這塊土地柔腸寸斷，也間接改變了蔡宗賢醫師未來的人生方向。蔡醫師透過電視影像，看到千萬家庭的命運毀於一旦，也在「第一時間」看到穿著藍天白雲的慈濟人穿梭災區。也因為這場巨變，蔡宗賢醫師感受到自己的心態開始轉變。

「其實，在九二一之前的春天，我帶兒子去了一趟花蓮，參加一個發放日，也在慈濟醫學院看到了大體老師的捨身，我很震撼也很慚愧。」

「原來對生命也可以如此尊重，上人是在幫我們重新塑身。」那一天，改寫了蔡宗賢對生命的看法。以前求學時，解剖課程裏關心的只是骨頭、血管、肌肉、神經，在慈濟，他見證了師生與大體老師對生命的尊重。

「九二一」之後，他成為北區慈濟人醫會的一員。一走入慈濟，蔡宗賢衝得很快，其他志工都形容他像是「搭直升機」一樣，每次義診幾乎都有他的身影。行動不便的他，提著他口腔義診專用、可以容納鹵素燈、機頭等牙科基本配備的「七手提箱」全臺走透透。除了長年前往國內偏遠地區進行醫療工作外，還參與南亞大海嘯、四川地震等等義診、發放等援助工作，甚至到菲律賓協助蓋屋。蔡醫師就曾說，「平常自己在診所看病人，不到十個就覺得很累（因有肝硬化），還需睡午覺。到海外義診時，為數十位病患治療，整天下來卻一點都不累。」

他說，許多國家的民眾，也許生活很貧困、住屋遮風避雨都有困難、甚至難以求得一頓溫飽，但他們臉上總是堆滿笑容，毫無心機地分享。長年的義診經驗，讓他體會到施比受更有福的心境。蔡醫師曾感嘆地說，人若不知感恩，心是無論如何快樂不起來的，當年的他，就是最好的證明。「參加義診時，才慢慢學習到什麼是富有，發現隨時隨地能去幫助別人、隨時隨地去祝福別人的人，我覺得這樣的人最富有。」他加入慈濟後，發現自己有能力滿足別人的需求，才是自己的幸福。

自費支援 玉里醫療

蔡醫師加入慈濟之後更加忙碌，原本的家庭日被義診取代，一度引起妻子王緯華的不滿，也更加擔心他的健康。蔡醫師積極引導妻子加入這個他全心投入與認同的團體，更將過去購買的股票全部賣出，所得的錢全都用妻子王緯華的名義捐出。深受感動的王緯華開始跟上丈夫的腳步，夫妻兩人在2003年同時受證為慈濟委員，之後更常常一起出國義診、一路互相扶持。

雖然已經利用平常看診的空檔去義診，有時候遇到重大災難或機動的任務，蔡醫師常常就寫一張紙條貼在門口就出門去了。從2004年起蔡醫師的「後山巡迴醫療」計畫，從不間斷，就算颱風來臨前夕，只要火車有通車，就可以在玉里慈濟醫院內看到他的身影。所有交通費用不僅是由個人吸收，他也從未向醫院領取任何薪水。

白天看診、晚上當醫療志工，忙碌的急診室，只要看到蔡宗賢醫師出現，仿若吃了一顆定心丸。蔡醫師除了協助送檢體和膚慰病人外，總不忘叮嚀醫護同仁要「多喝水」，而且他不但自掏腰包坐車到玉里慈院看診，也自掏腰包親自打製「精力湯」來照顧同仁的健康。

他通常每周營業四天，周五前往玉里慈院看診，晚上在玉里的急診擔任志工，協助推床、遞病歷、周六又到花蓮慈濟醫院，周日若花東地區或其他各

鄉鎮縣市有義診活動，他再機動前往協助口腔義診。蔡醫師強調，志工從事義診的過程，絕非付出，而是學習！每一次義診獲得最多的都是自己。

玉里慈濟醫院張玉麟院長就說，蔡宗賢醫師是一位人醫大愛的典範，十幾年來，只要火車能到玉里，他一定到，哪怕刮風、下雨，拄著拐杖上下火車站的階梯都不畏苦，只因心裡惦記著玉里病患的病苦，縱使曾發生病患對他不禮貌的言語暴力，蔡醫師仍笑臉以對。除了牙科門診，只要學校提出邀請，蔡醫師還會另外安排時間到校園裡提供口腔衛生教育的服務，運用簡單的道具配合活潑生動「幫忙抓牙蟲」的故事，讓偏遠地區的小朋友們，可以學習到最新的口腔保健技巧。



玉里慈濟醫院院長張玉麟（左）與蔡宗賢醫師（右）合影。
（攝影者：陳世淵）

精進身影 躍上螢幕

雖然生活更加忙碌，蔡醫師的心靈卻更加充實，加入慈濟後他早已改掉以往抽菸喝酒的壞習慣，也開始茹素，更努力做一個引導孩子走在正確路上的爸爸。

有一次花蓮慈院慶祝院慶，每年舉辦由醫院為起點跑回靜思精舍的十公里路跑，蔡醫師邀兒子一起來參加，要兒子跟他一起走完十公里。他雖然拄著拐杖，每一步都不方便，最後雙手都起滿水泡，他仍不以為忤、也不覺得痛，因為他堅持要以身作則讓孩子了解，人生道上需要「耐力」、「毅力」與「勇氣」。

雖然長年為肝硬化所苦，蔡醫師卻說，上人常告訴他「逆境就是增上緣」，就是讓他增長智慧的一個機會。蔡醫師說，以前他拄著拐杖走在車站、公共空間，看到別人都避開他，都以為別人是「怕他」，後來才知道大家是知道他行動不便，事實上是「讓他」，讓他感受到一念之間的轉變有多巨大，心念一轉，看世界的眼光就完全不同。經過這幾年的歷練，他發現個性已有很大的轉變，笑容變多了，對病痛的抗拒也減少了，更重要的是，學到如何與疾病和平共處。

之後，蔡醫師也同意把自己的故事搬上螢幕，由大愛電視臺演出《陽光下的足跡》。蔡醫師說，希望透過自己的故事，讓大家看到自己的腳這樣還可以當醫生、還可以當義診，那一般健康的人是不是會更能看到陽光？如果每一個人都能試著幫助別人，試著隨時隨地都去當別人的貴人的話，我相信，對！那就是我想要的。



花蓮慈濟大學醫學系「991 生命教育課程」到醫院當志工，蔡宗賢醫師（右一）引領學生禮佛。（攝影者：王齡慶 地點：花蓮慈濟醫院）

自然法則 坦然面對

今年七月，蔡宗賢醫師決定舉家遷居花蓮，服務花東地區的民眾，八月份的時候，護理同仁發現他臉色不佳，請他做深入的檢查，蔡醫師檢查之後發現肝硬化嚴重，甚至發現了腫瘤，當時蔡醫師的兄長願意捐肝救助這個奉獻給病人、全家都最疼愛的弟弟，蔡醫師轉往北部醫學中心準備開刀，但健康情況卻一直起起伏伏不穩定。

慈濟人發起為蔡宗賢醫師祈福的活動，希望透過眾人虔誠的心念，陪這位總是將燦爛笑容送給病人和慈濟人，自己默默承受病痛的醫師度過難關。

蔡醫師長年義診最大的體會就是「放下自我，懷抱感恩，才能得到真正的快樂。」他最喜歡掛在嘴邊的一句話就是「我常覺得自己很有福氣。」父親也是大體老師的蔡醫師，希望自己也能成為大體老師，他曾與妻子王緯華曾約定，慈濟世界就是他們下輩子見面的「老地方」。

蔡宗賢醫師把自己殘缺的腳當作生命的貴人，意外比別人看到更多不同的人生風景，而他多年來以身作則，以作為一個人醫會志工、一個慈濟人為榮，每一次超越極限的付出，蔡醫師早已走在慈悲喜捨的慈濟道路上……

● 蔡宗賢醫師小檔案：

- 1958 年出生
- 1983 陽明醫科畢業
- 1986 年開業
- 1999 年加入慈濟志工
- 2003 年受證慈濟委員
- 2004 玉里義診 每週五看診

簡歷：

- 陽明大學牙醫學士
- 臺北榮民總醫院醫師
- 英仁牙醫診所院長
- 玉里慈濟醫院牙醫師
- 慈濟人醫會志工