

看似「高冷」的貓，其實會與人類產生依附關係

記者 蕭蕙崎 報導

2019/10/27

在生育率低且生活步調快速的社會中，飼養寵物的家庭數量可以說是越來越多。根據美國寵物用品協會總理，在2019年3月舉辦的全球寵物世博會（Global Pet Expo）上宣稱：「透過一份2019-2020寵物飼主調查發現，全美國有67%的家庭飼養最少一隻寵物。」可見寵物對現今的社會有著一定的影響。而在人類飼養下的動物們，會不會也發展出類似人類的社交行為呢？根據《當代生物學》（Current Biology）期刊第29期的研究指出，貓咪有著跟人類一樣的依附關係表現。

家貓數量已超過家犬數量

在研究開頭有提到，全球的家貓咪數量已超過家犬的數量。但這幾十年來大多數關於飼養寵物的研究，大多關注於狗身上，對於貓的研究相對的少。而造成狗受到如此大的關注其中一個原因是，狗傾向對人類產生依附關係，這樣的關係被認為可以為人類社會帶來益處與貢獻。然而，貓其實跟狗有著一樣的生活習性，相關研究的不足可能導致我們低估了貓的社會認知能力。



通常狗被視為人類最好的朋友。（圖片來源 / [Pinterest](#)）

依附理論簡介

依附理論 (Attachment theory) 是由美國心理學家哈利·哈洛 (Harry F. Harlow) 對恆河猴做所做的一系列實驗觀察而來。並於1973年，透過瑪麗·愛因斯沃斯對一歲到一歲半的嬰兒所做的「陌生情境實驗」 (Strange Situation) 結果，將情感依附所表現出來的行為分成四種類型。分別是：安全依附型 (Secure Attachment)、不安全依附型 (Insecure Attachment)；而不安全依附型由逃避依附型 (Avoidant Attachment)、衝突依附型 (Resistant Attachment)、混亂依附型 (Disorganized Attachment) 所組成。

以上類型分別會表現出的行為如下：

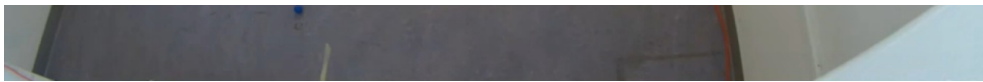
1. 安全依附型：當照顧者在時，可以自在的探索環境，並與陌生人接觸。當照顧者不在同空間時，會產生焦慮。一旦照顧者回到空間就會停止焦慮，並尋求照顧者的安撫。
2. 逃避依附型：此類型對於照顧者的在與不在沒有特別的情感表現，對於陌生人的反應與照顧者一樣。當照顧者返回時會很慢或是迴避與照顧者接觸。
3. 衝突依附型：又稱矛盾依附型。儘管照顧者在身旁，也害怕探索新環境，並對陌生人產生焦慮。當照顧者離開會表現出沮喪，並在照顧者返回時表現出憤怒，儘管他想要與照顧者有所接觸。
4. 混亂依附型：此類型對於事件發生沒有固定的表現，會依據情況不同而表現出焦慮與抗拒。

依附理論儘管是透過觀察嬰兒行為所得出的，但在其長大成人之後，與建立親密關係的人也會表現出同樣的依附關係。

貓咪依附理論實驗

研究實驗在俄勒岡州大學的「人類與動物互動」實驗室進行。此實驗招集了79隻的小貓，和38隻的成貓與其飼主們進行「安全堡壘」實驗 (Secure Base Test、簡稱SBT) 此測試過去用於評估狗與靈長類的依附品質。實驗在一個空的房間進行，而房間對於受測貓都屬於陌生的新環境。實驗房間的地板有個半徑一公尺的圓，在圈外的地板有三個貓咪玩具分散在空間裡。實驗規定飼主必須坐在圈的中心點，並在貓進到圈內時才可以有所互動，在圈外時不可以有眼神接觸與肢體接觸，並對貓表現出被動。





實驗在一個空房間中進行，只有貓進到圈內飼主才可以與貓互動。（圖片來源 / [Science Direct](#)）

研究一開始，受試的貓與其飼主先處於房間中兩分鐘，並在接下來飼主離開房間兩分鐘，最後飼主再回到房間與貓共處兩分鐘。透過觀察三個階段，貓主動接觸飼主所花的時間、有無凝視飼主的眼睛、分離時所表現出的行為（跟隨、哭泣）、探索環境行為等等來對貓進行分類評估。

實驗結果，將貓咪的行為進行依附分析，並分成四種類型。

1. 安全依附型：很少反抗肢體接觸的行為，並主動積極的與飼主互動。飼主返回後會降低焦慮並持續探索環境。
2. 逃避依附型：當飼主離開時無特別的焦慮，當飼主返回時無明顯的反應，但不抗拒與飼主有所肢體接觸。
3. 衝突依附型：進到房間後，展現出過度的肢體接觸，但被抱起時則會掙脫。
4. 混亂依附型：飼主在時強烈的抗拒接觸，當飼主離開時會無目的的在房間遊蕩。

從實驗結果統計，可以被分類到依附理論的70隻小貓中，64.3%屬於安全依附，35.7%屬於不安全依附；而不安全依附中有84%的小貓為衝突依附型，12%屬於逃避依附型，有4%是混亂型。



衝突依附型的貓進到陌生環境後，對飼主表現出過度接觸的行為。（圖片來源 / [Science Direct](#)）

透過社交訓練是否可以改變依附類型？

在第一次SBT實驗結束後，為了要了解社交訓練是否會影響貓的依附類型，於是將參與實驗的70隻小貓分成：39隻小貓參加訓練與社交課程，另外的31隻小貓不參與課程。並在第一次實驗的兩個月後再進行一次的SBT實驗。五個月後SBT實驗

參與課程。並在第一次實驗的兩個月後再進行一次的SBI實驗。而第二次SBI實驗的結果顯示，有 68.6%的安全依附與31.4%的不安全依附，將近有81%的小貓維持原來的依附關係。儘管社交強化會導致依附類型發展轉變，但從結果看來已經建立起的依附關係，並不是那麼容易有所改變的。

依附行為表現在小貓與成貓身上

貓就像大多數的動物一樣，會保留青年時的特徵到成年，研究團隊預測對於飼主的依附行為，也會在成年的時候展現。根據研究顯示，成貓在依附類型上的分布與小貓的分布情形相似（68.8%的安全依附，34.2%的不安全依附），可見跟人類嬰兒時期一樣，一旦受到不同類型的照顧而產生出不同依附風格後，在其成長之後也會表現出一樣的依附類型。

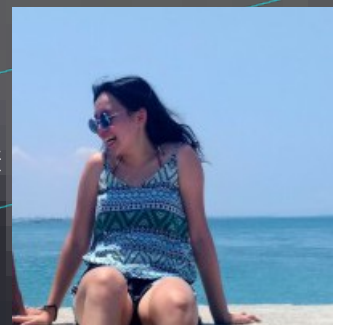
從實驗結果我們可以發現，貓跟狗或是人類一樣，會對主要照護者產生依附關係，而建立起的關係通常會很穩定的維持。儘管貓咪常被視為「高冷」型的動物，跟狗相比較不與人互動，然而「社會連結」的重要性對於貓咪而言，會比我們想像的要高許多。

縮圖來源：[Pinterest](#)

關鍵字：貓、人與貓、依附理論、依戀風格、安全堡壘



記者 蕭蕙崎



編輯 李芝謙