



LINE



陽明焦點

## 功夫高手，人社外籍老師教哲學也教太極

很難想像一位從南非來的外籍老師，竟然說著一口流利的中文；更難想像的是，他最初來台灣，竟是為了學習武術！

人文與社會教育中心助理教授程曉杰（Justin M. Hewitson），今年才來到陽明開設英語寫作、西洋哲學等課程。在這些「正式」課程的背後，他還有一門「非正式」的課——太極拳，每個禮拜三中午，固定在人社中心開課。

程曉杰老師20歲的時候就來到台灣，當時漂洋過海來台的目的不是教英文，也不是求學，而是為了追求他的功夫夢。他小時候就對武術有濃厚興趣，特別是外家拳。在一次因緣際會下，他接觸了赴南非交流的台籍武師，當時他連台灣在哪裡都不知道，便立刻籌了2000元美金，遠渡重洋來台拜師學藝。



人社中心程曉杰老師年輕時的練武英姿



精通多種武術的程老師來台後，逐漸從外家拳轉練太極拳，並拜太極拳大家羅邦禎為師



他的第一站，落腳在台南孔廟。孔廟前的廣場，就是他練武的道場。程曉杰老師笑著回憶說，對台灣的第一印象就是車多，剛來台灣的時候不太敢，也不知道如何過馬路，都是跟著人家後面走。他說，還沒來台灣的時候，對台灣的印象就是從電視上看到的東南亞農村，沒想到台灣是個非常都會化的地方。

太極優美的武學、以柔克剛的精神、內外兼修的功力，讓程老師來台後，逐漸從外家拳轉練太極拳，並拜太極拳大家羅邦禎為師。這一練就從年輕到現在，雖然中間曾因攻讀碩博士、課業繁重而中斷，但他現在每天仍會練拳。



程老師每周三在人社中心教太極



上課情形



程老師演繹太極拳以柔克剛的精神

為何從剛猛的外家拳轉練太極，程曉杰老師說，外家拳可以培養體魄與自信，但他總覺得缺乏精神與內功層面的涵養，尤其是「意」的重要，因此毅然轉練太極。研習30年下來，程老師已成太極拳高手，而且還是台灣太極協會的第一位非華裔會員。

對於成為陽明大學的一份子，本身精通英文、荷蘭文、南非文、中文，甚至是一點梵文的程老師自嘲說，其實當年來台根本沒有想過要當老師。但來台拜師學藝，一待就是28年，不僅練就一身功夫，也成為台大外語系首位博士班國際生，並專研東西方哲學的文學與跨學科比較，從功夫高手走向教職之路，似乎也是頗為自然的發展。教哲學也教太極，也就成了程曉杰老師的教學特色！

← Prev. 