



LINE



焦點新聞

陽明交大臨床實驗發現：母親聲音有助減緩早產兒足跟穿刺的疼痛反應



嬰兒照護示意圖（圖／林口長庚醫院提供）

對寶寶而言，媽媽發出的聲音不僅能夠逗她們笑，還能減緩疼痛。

一份來自陽明交大護理學系針對早產兒足跟穿刺的研究，發現早產兒在足跟穿刺採血期間，如果能聽到來自母親的聲音，嬰兒的心跳頻率會比較穩定，同時外在的疼痛反應上也會比較低。這項由陽明交大與林口長庚醫院共同合作的研究，研究成果已刊登於《Journal of Pediatric Nursing》。

在兼顧抽血檢驗以及流血風險的考量，足跟穿刺是針對新生兒常見的採血技巧，這種用針扎在嬰兒腳跟的技巧，對於醫護團隊是可以獲知早產兒健康情況的方法。不過這種侵入式檢查造成的疼痛不僅對早產兒有負面影響，也往往是母親擔憂的地方。

為了證實媽媽聲音對寶寶的重要性，陽明交大護理學系陳紀雯教授的研究團隊中，余宛蓁碩士同時也是林口長庚醫院新生兒加護病房護理師，將64位早產寶寶隨機分成實驗組與控制組，讓實驗組早產寶寶在出生後第4天接受足跟穿刺的過程中，前3分鐘就開始預先撥放媽媽錄製好的童書《小騏的黃柿子》（由彭昭瑜獨立發行的繪本，內容以隱喻方式將早產兒比喻為未成熟的柿子，在耐心照顧下最終成為甜美果實。研究團隊挑選這本書，也有鼓勵早產兒媽媽的用意），並控制音量在70分貝以下直到整個穿刺過程結束。寶寶的疼痛則透過臉部表情、哭聲、呼吸、手、腳、警醒程度等6項指標來衡量。實驗結果發現，播放媽媽聲音確實能讓寶寶的心跳速率與疼痛指標明顯低於控制組。

除此之外，研究團隊也在實驗中發現，聆聽媽媽聲音的寶寶，呼吸速率較為和緩，血氧飽和度提升，母嬰連結更好。雖然這三項指標所呈現的數據未達顯著差異，但實驗組在數據上確實有較好的表現。

過去法國的研究也曾發現，播放媽媽朗讀名著《小王子》的錄音檔，有助於平穩寶寶的心跳頻率，降低媽媽不在身旁的不安全感。不過這樣的效果似乎與媽媽的聲音大小有關，當錄音檔的聲音超過70分貝的時候，寶寶的心跳頻率不降反升，顯示出太大的聲音對於安撫寶寶沒有幫助。

陳紀雯教授表示，早產兒需要長時間接受高頻率的醫療照護，加上病房會客時間與空間上的限制，都讓媽媽沒有辦法適時地陪伴在孩子身旁，疼痛不僅是生理上的感受而已，也會影響寶寶的行為反應。

余宛蓁護理師說，這項研究除了證實媽媽聲音對寶寶的影響外，也提供臨床護理人員在照顧早產兒時，尤其是進行足跟穿刺時可以考慮更多的母嬰親善措施，讓我們早產兒的環境更為多元，並在臨床中提供以家庭為中心之新穎照護模式。



陳紀雯教授（右）與林口長庚醫院余宛蓁護理師

← Prev. ≡ Next. →

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳惠亭 執行編輯：彭珣玲、羅茜文
網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0403781**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved