



學大明陽立國

經 Google 技術強化 搜尋

電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 捐款芳名錄

副刊專欄

- ▶ 山腰部落格
- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

相簿集錦



快訊

【校園焦點】動物中心前方邊坡陷落，即將展開正式復原工程

課輔部落格

物後時光——第二屆陽明物輔週報導



TRX體驗班，每個參與者即使流滿身汗仍笑得燦爛

一年一度的物輔週，於去(106)年12月11日展開，這個活動每年由物輔系師生共同參與規劃，藉由本次活動讓全校師生更認識物理治療在做什麼，同時透過活動發揮物輔的專業，也給予參加者認識自己身體的機會。

這屆物輔週主題為「物後時光」，規劃了多元的體驗，除了每天中午在人社院徒步區擺攤以外，還有開設上、下肢以及軀幹物理治療的體驗班，並且融入許多運動訓練課程，包含近年火紅的TRX訓練或是皮拉提斯課程，讓參與的人意猶未盡，現場紛紛立即詢問何時還會有下一次體驗課！



同學體驗Ybalance測試



同學體驗貼紮，了解自我運動傷害防護

每天中午的戶外體驗課程，雖有冬天的寒意，但同學們的熱情還是打動了不少師生前來體驗。中午的時間雖短，但體驗內容有運動按摩、電刺激放鬆，還有測量平衡的Y-balance、運動傷害防護貼

紮等。同學們除了拍照打卡外，還把體驗完的心得打卡至臉書分享。晚上體驗班更是火爆，而且特別的是今年主打「有問題者盡管來」，還特別邀請社區居民參加，活動很快場場爆滿！

最後，物輔週以一個「用之社會，回饋社會」的理念，由大學部同學以及碩博班學長姐們一同前往北投區榮光里里民中心，帶社區長輩們做健康篩檢以及居家運動。活動當天還特別請藍海曙光集團的師資來授課，在熱鬧與歡樂的氣氛中順利結束本屆物輔週活動。期待明年能結合周邊社區，讓活動一年比一年更加盛大！

< 圖、文 / 物輔三 曾玉如 >



走進榮光里社區服務大眾

[\[←\] 回上一頁](#) [\[◎\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：郭旭崧 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊