



焦點新聞

探討精神疾患困境與出路，700專業人員參與公衛所工作坊



公衛所於四月與五月各舉辦了一場「社區精神衛生與人權：困境與出路」工作坊，希望促進衛生福利專業人員與病友的對話

2015年開始，聯合國開始將心理衛生及發展疾患等非傳染性疾病的預防與治療納入永續發展目標。為降低精神疾患所造成的早逝與疾病負擔，各國莫不戮力發展社區導向的健康與社會照護整合服務。有鑑於此，本校公衛所日前舉辦「社區精神衛生與人權：困境與出路」工作坊，希望促進衛生福利專業人員與病友的對話，一起探討精神疾病應如何早期介入、如何為病友打造友善社會，並以身心障礙者權利公約及社工觀點，探討我國的政策應如何改善。

這場工作坊，吸引了諮商心理師、護理師、社工師等專業人員共約700人次來報名。即使因為疫情改為線上舉行，但線上的對話與留言的提問與討論，也十分熱烈。

上半場聚焦在精神疾病對於病人生理與社會心理的影響。台大醫院劉震鐘醫師分享了许多醫療上對於精神疾病的治療方法與預後，並引用大量科學期刊文獻探討精神疾病對於患者的影響，演講提到早期介入有助於減緩病程及預後，也提醒大眾除了用藥以外仍須重視其他社會、心理面向，才能有助於「復元」。情感型思覺失調症病友林雨仙也分享自己的親身經歷，說明自己如何面對疾病以及就醫的經驗，她強調「身旁的家人和朋友扮演很重要的支持網絡」，並發起晚安抱報計畫、拍影片介紹思覺失調症等鼓勵其他病友。

下半場則著重在病人的國際人權及社區心理衛生與社福介入策略。公衛所黃嵩立老師從身心障礙者權利公約出發，分享國外經驗如何形成支持體系，提倡早期危機處理、開放式對話、同儕支持等多元處遇，希望能以社區支持取代強制住院，還給精神障礙者應有的人權。台大社工系熊秉堃老師也分享心理衛生社會工作的目標，並主張關注家庭關係、當事人社會位置，才能建立與當事人良好的合作關係。兩位老師都提到社區資源的匱乏是當前應該解決的當務之急，政府應該與NGO相互合作，才能有效規劃社區導向的精神衛生政策。



「有點怪也OK」網站針對精神病友及照顧者早期所需要的資訊與資源，提供衛生與福利資訊

這場工作坊由本校公衛所及台灣照顧管理協會主辦，本校「教育部深耕計畫大學社會責任『衛福專業培力基地社會實踐計畫』」的研究團隊協辦。除了五月份與四月份的兩次工作坊之外，研究團隊另外聯結「伊甸活泉之家」精神疾病照顧者專線的照顧者們，建置了「有點怪也OK」的網站，針對精神病友及照顧者早期所需要的資訊與資源，提供衛生與福利的資訊，希望提升社會大眾對於精神疾病的理解，並協助病人與照顧者及早辨識並尋求衛生福利的協助，希望能夠打造一個對有精神障礙的人更友善的社會。歡迎大家點進網站了解更多：<https://www.mentalhealth4all.tw/>，或追蹤臉書：<https://www.facebook.com/mentalhealth4all.tw>。

← Prev. Next. →

訂閱/取消 上期電子報



發行人：林奇宏 總編輯：陳惠亭 執行編輯：彭琬玲、羅茜文
網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved