



失控的照護 反思老人安養

2015-10-31 記者 馮鈞鈺 文



近年來人口老化的情況越來越嚴重，人類開始老化後隨之衍生出來的是疾病、獨立生活的問題。對於此問題人們開始思索該如何解決，有些人會選擇自己來照顧家中長輩，有些則聘請他人來服務老人的生活起居。



《失控的照護》書籍封面。（圖片來源／udn專欄）

「當生命成為沉重的負擔，為了讓彼此脫離地獄，是否只有唯一的方法？」日本小說家葉真中顯在《失控的照護》（ロスト・ケア）這本書中寫道。他以日本高齡化社會為背景寫作，描寫人們長期照顧老人的真實心理狀態——疲憊不堪，因此開始出現「消失照護」的情形，也就是殺害接受「保護照護」的老人們。

多元視角 道盡社會百態

書中以「他」稱呼實行消失照護的人，採用倒敘的手法，從「他」在接受法院審判揭開序幕。主要從家屬、照護人員、檢察官、「他」等多元視角來寫作整個故事。

作者筆下的小人物總是勾勒出社會真實的樣貌，單親媽媽羽田洋子是經濟底層的代表，受限於經濟拘束，只能獨自照顧患有老年癡呆症的母親，長期下來覺得母親的存在是沈重的負擔；檢察官大友秀樹則是富裕的象徵，父親可以住進高級的看護中心，因此生活順遂的他，總是相信「人性本善」。而從照護人員斯波宗典的眼中，可以看見照護工作的辛酸苦辣。

「他」是此書的靈魂，常態社會之外的神秘人物，自認為救世主的角色，讓身處於照護地獄的家屬得到解脫。每當「他」實行消失照護時，他的一舉一動其實挑動著人類的良知，表面上殺人雖然是人人喊罵，但受害家屬羽田洋子心中卻想問「你們難道沒想過自己受『他』拯救了嗎？」良知就像天秤一樣左搖右晃，消失照護是對是錯成為一個糾結的問題。

人口老化 潛藏社會問題多

隨著科技的日新月異，現代醫療技術越來越發達，但背後隱藏著令人擔憂的問題——人口老化。人們能過治療來延長壽命。但在少子化的情況越來越嚴重的同時，老人比例也隨之上升。

根據聯合國（UN）相關研究報告指出，二〇一一年全球老年人口（六十歲以上）占總人口比率為11%，而二〇五〇年更將有可能攀升至22%，人口老化將使勞動力縮減、醫療支出增加，對青年的經濟壓力也會造成負面影響，人口老化確實存在著很多隱藏的問題。

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 突破自我 照出自信的光芒
- 探訪爵士年華 享受慵懶
- 說不出口的告白 只怕想家
- 祭念日

總編輯的話／林湘芸



本期為二二五期，共三十一篇稿件，其中以心情故事與人物專訪居多。本期側欄廣告為經典遊戲「俄羅斯方塊」，讓大家在忙碌的生活中，能透過遊戲紓解壓力。

本期頭題王／麻愷恒



我是麻愷恒。喜歡看書、看電影，細細咀嚼生活的每個片刻。用心築夢，放膽逐夢。期許自己用一雙客觀的眼看世界。

本期疾速王／楊淑斐



我是楊淑斐，對珍妮異常狂熱；對橘色異常偏愛；對韓樂異常著迷，喜歡一件事情就不會輕易放棄。

本期熱門排行



突破自我 照出自信的光芒
羅宛君／人物



祭念日
鄭琪云／心情故事



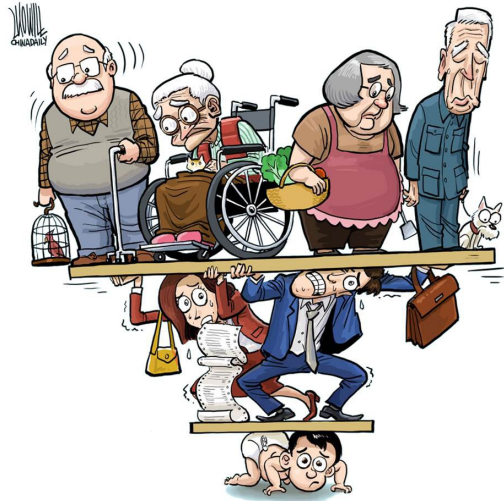
經典重現 日本撞轎祈福
黃琪／即時新聞



風雨飄渺 強樑中的搖籃
楊淑斐／社會議題



藍綠鏖鬥 第三勢力爭出頭
麻愷恒／社會議題



因人口老化與少子化，青壯年對於賺錢養家會逐漸不堪負荷。（圖片來源／智由博集）

因為愛的存在，大多數的人在面臨親人生病時，起初總是決定用心照顧病人，但長期下來面對病情惡化的親人，愛也是會被消磨的。書中照護人員斯波宗典，在投入照護工作前，也曾經竭盡心力照顧老年癡呆症的父親，然而長期下來，卻開始對父親記憶力逐漸衰退、無法辨別真實的行為感到吃力。因此當父親遭到「他」殺害時，心中反而有種解脫的感覺。

在書中人口老化影響到的不只是整個家庭，更是牽動整個社會。一位患有風濕病的遊民老婦因竊盜而入獄，但在審問時竟然是如此表示，「拜託盡量把我關在監獄裡越久越好，因為社會上沒有一個人可以肯幫我，在監獄裡，我還能比較像個人。」對於一個無處可歸且無法自主生活的人來說，選擇吃免費牢飯的事件在社會上屢見不鮮，更何況隨著時間流動，可能會有越來越多需要照顧的老遊民，在無法獲得協助時做出違法的事情以求溫飽。

安養優劣 政策影響大

透過作者描繪的社會，可以發現不同經濟背景的老人在老年生活上會有不同的遭遇。有錢的人可以到高級的養護之家，一般家庭可以請照護人員定時到家裡照顧加中長輩，金字塔底端的遊民卻是無處可歸。「他」為何會選擇以殺害老人當作幫助社會？其實反映著國家在處理老人安養問題並不是那麼恰當，若是每個家庭都能在沒有經濟負擔的情況下，安穩地照顧親人，那麼就不會有「他」的出現。面對老年人口逐年攀升，規劃完善的安養制度是一大考驗。



透過全民努力，協助老人生活。（圖片來源／天下雜誌）

書中是以照護機構——森林企業為老人安養的主要方式，政府官員提出「照護事業是最有未來的行業」等標語鼓吹企業投入，在企業穩定後政府卻又屢次修改照護保險法，造成森林企業經營不善，使得森林企業最後在照護事業退場。由於人口老化率一髮而動全身，長期照護不再是家庭個人的問題，應是公共事務，政府有干預的必要性。但書中的日本官員卻是以牟利為目的來開設這盤賭局，先以優惠的條件吸引企業來加入，卻在企業穩定成長之後狠狠毒打他人一頓。從中反映著政府在規劃安養制度中扮演重要的角色，且應該以人民的權益為優先考量而非單純營利。

根據台大智活智齡研究群的蔡怡娜指出，北歐國家對於長期照護的觀念是「預防重於治療」。像是瑞典政府防止老人因行走不便而摔倒，在街上設置免費的助行器，避免老人受傷後龐大的醫療支出，讓人們可以在好的生活品質下養老。在芬蘭，除了將老人安置在照護中心，「在地老化」是政府推行的自主安養方案，提供終生住宅讓老人可以在無障礙的空間下生活。

在臺灣的「長期照顧服務法」（以下簡稱長照法）於二〇一五年五月通過，預計二〇一七年上半年上路，對於臺灣人民，老人照護不再只是家庭問題。長照法提供老人照顧、老人餐飲等服務，政府也會依據家庭經濟狀況來補貼經費。然而長照法實施後，照護所需的人力將會增加，但目前臺灣

照護員的人數仍不足以應付龐大的需求，且設備及人力經費來源也是政府不容忽視的，因此在長照法正式上路之前，對於這些問題政府應做好完善的準備。



非人統治 數值化的世界

◀ **【PSYCHO-PASS心靈判官】**是一系列科幻和警匪為題材的日本動畫，討論非人類統治的利與弊，並提出新的思考方向。

探訪爵士年華 享受慵懶



爵士樂(Jazz)的起源與風格轉變，展現多樣貌的跨界樂風。 ▶

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2015 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0