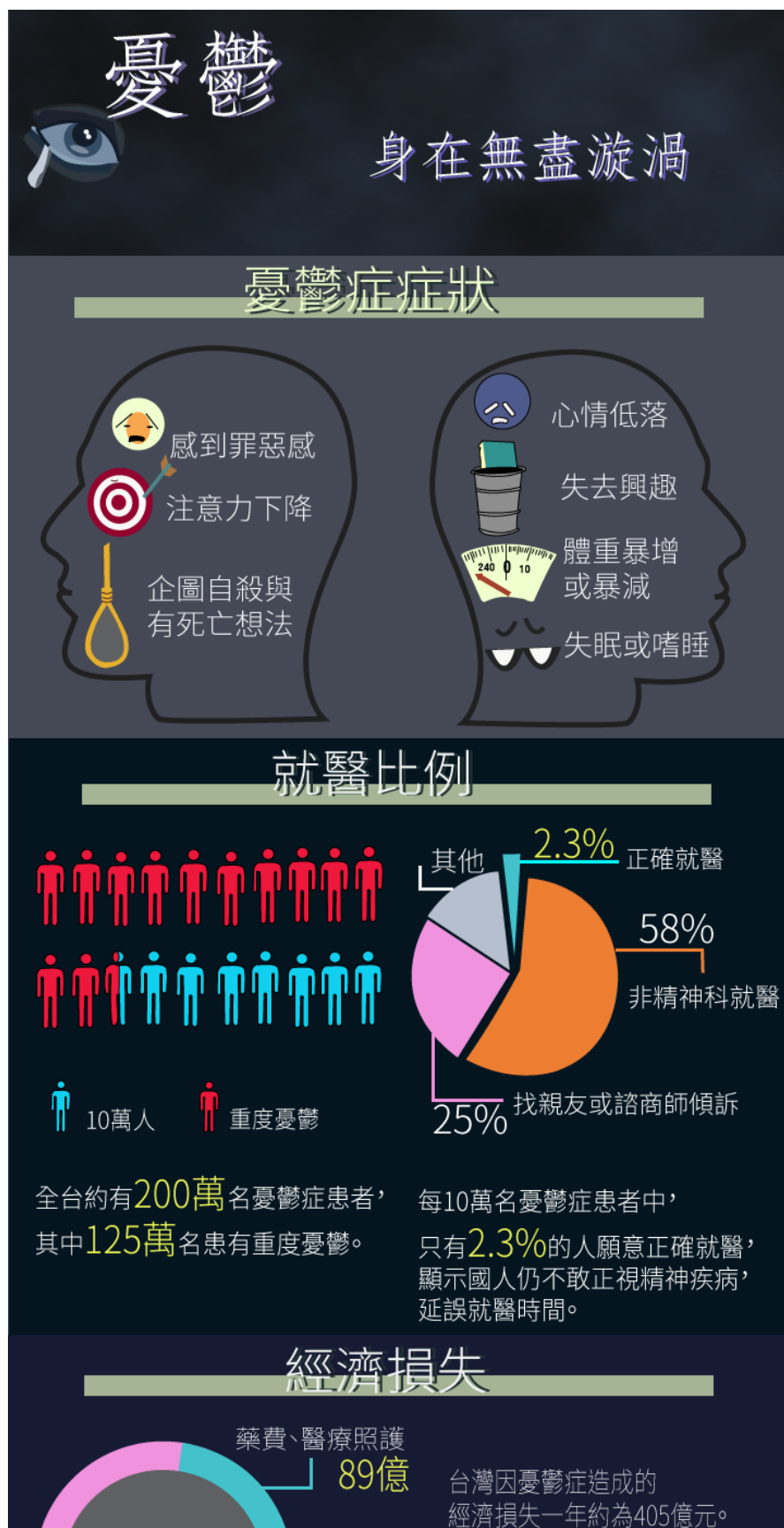




憂鬱 身在無盡漩渦

2017-04-27 記者 林有成 文



媒體歷屆廣告

推薦文章

- 新竹輕軌 打破縣市藩籬
- 育
- 飼主檢測 寵物飼養必修課

總編輯的話 / 郭宜婷



本期喀報為263期，以「月琴護土 客庄鈴聲響」為頭題，文中不時穿插歌詞，字字句句凸顯客家音樂的鄉土情懷。另外本周有3篇與「情緒表達」相關的文章，值得讀者仔細閱讀、深入了解。

本期頭題王 / 鄧涵文



5/12一起〈幸福不設限〉
 ♡(•̀•́)♡

本期疾速王 / 張芸瑄



阿美族女孩，喜歡大海。一生若不經得風浪哪叫人生。有種就靠自己，人生最大的懲罰是後悔、是冷漠。

本期熱門排行



張芸瑄 / 照片故事



陳昱彰 / 自由創作



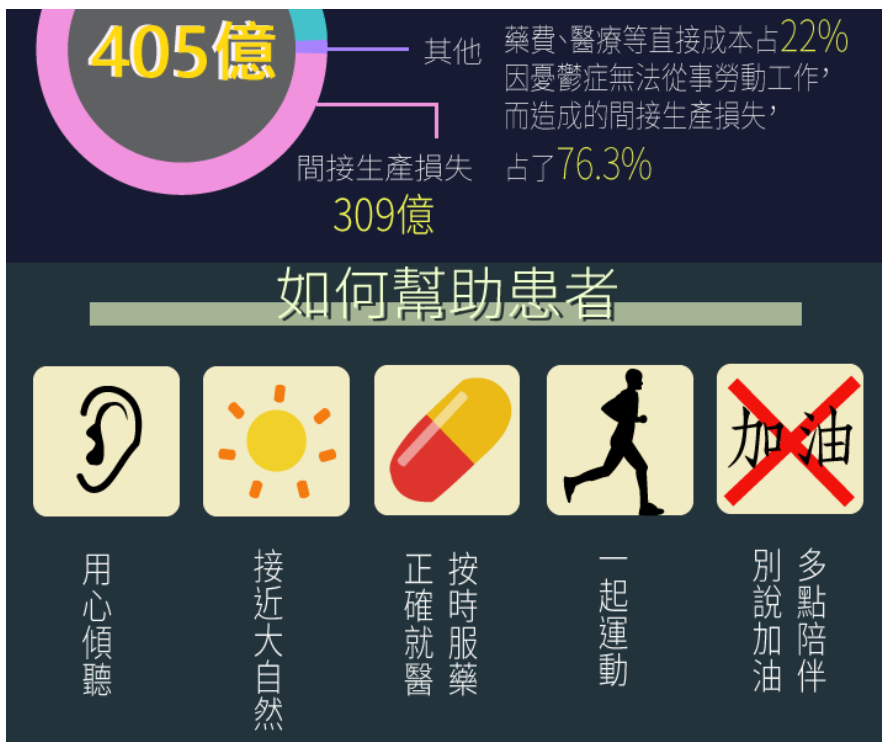
張巧宜 / 影音新聞



涂湘玲 / 照片故事



林梵蕙 / 影評



(圖片來源／林有成製)

憂鬱症在全世界盛行率極高，約佔全世界百分之三的人口，而在台灣罹患憂鬱症的比例也居高不下。即便許多人患有憂鬱症，大多數人依然認為這是種精神疾病，不願接受治療，也可看出精神疾病汙名化的嚴重性。延遲就醫的緣故，進而影響工作品質，甚至無法進行勞動生產，並產生巨額的經濟損失，對於其嚴重性不可輕易忽視。除了就醫外，少點正向的鼓勵，像是「加油」、「別想太多」，也是幫助他們的方法之一，因為他們比誰都還努力，這樣的行為只會徒增他們壓力。最重要的還是在於身旁家人與朋友的用心陪伴，才能使患者早日走出無盡漩渦。

資料來源：kenkon健康網、觀點傳媒EYE SEE NEWS、台灣憂鬱症防治協會、天下雜誌、報橘



Crispy脆樂團 堅定的力量

用照片記錄Crispy脆樂團「你，快樂嗎」專輯巡迴台北場。



蓑衣 驀然回首的時代記憶

透過影像記錄農業時期臺灣共同的必備兩具—蓑衣。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2017 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by DODO v4.0