



LINE



陽明焦點

環衛所發表首份國內警消調查，關懷警消高壓族群



環衛所郭憲文教授接受媒體專訪，呼籲多給予警消人員支持，幫助紓解其工作壓力

陽明環境與職業衛生研究所日前公布國內第一份警消人員健康調查報告，研究發現，常處於高壓工作環境下的警消人員，每一百人中有七人罹患胃潰瘍；若有明顯職業倦怠感，或在工作上較少獲得支持與肯定，罹患胃潰瘍的風險更提高近一倍；但如果機關、長官與同袍多給予支持與關心，可有效降低胃潰瘍的情況。

這項大規模的研究，是由衛福部國民健康署委託陽明環衛所以問卷調查方式進行，共有9,328名消防人員和42,978名警察填寫問卷，主要是了解工作壓力和工作支持系統對胃潰瘍的影響。研究指導教授郭憲文老師表示，胃潰瘍在台灣很常見，警消又是高壓力族群，兩者的關係值得解析。



警消人員常處於高壓工作環境，每一百人中有七人罹患胃潰瘍（圖／翻自公視新聞）

研究結果顯示，警消人員年滿45歲、離婚喪偶以及有抽菸喝酒、吃檳榔習慣者，罹患胃潰瘍的風險較高；若有明顯職業倦怠，罹患胃潰瘍的機率更提高到92%，而造成職業倦怠的主因包括工作量大、工時長、陪伴家人時間有限、工作要求高等。調查還發現，消防員由於常進出火場，罹患肺癌的風險比一般人高出16%；警察則是罹患心血管疾病居多。

郭憲文教授表示，警消人員的工作壓力遠大於一般市民，這項調查結果呈現的胃潰瘍罹患比率有可能是低估，因為已罹病或情況較嚴重者可能已離開職場或住院，無法接受本次問卷調查；但希望研究結果能促使警消機關多給予支持與關心，設法減少警消人員工作壓力和職業倦怠感，而警消人員也要減少不健康的生活習慣，包括抽菸喝酒與吃檳榔習慣，以降低罹患胃潰瘍的機率，有效維持警消職場健康。

相關媒體報導

- 公共電視：[首份警消健康調查 指警消為高壓族群、三餐不定](#)
- 蘋果日報：[【警消職業病1】國內首份警消健康調查出爐！胃潰瘍、肺癌、高血壓威脅最大](#)
- ETtoday健康雲：[100個警察就有7人胃潰瘍！國內首份警消健康調查：輪班、高壓是關鍵](#)

←Prev. ≡ Next→