



第 56 期

93年3月21日~ 3月31日

本期發稿日：93/ 4/ 6

下期截稿日：93/ 4/13

[陽明焦點新聞](#)

[行政會報摘要](#)

[各處室訊息](#)

[院系所傳真](#)

[社團動態](#)

[陽明人](#)

[校史照片展覽](#)

[生活資訊](#)

[編輯報告](#)

發行人：吳妍華

總編輯：高毓儒

執行編輯：莊慧玲

錢珏琄

網頁設計：賴彥甫

各處室訊息

讓你跳出健康，找到你的健康指南針

健康九九·歡樂百分百·走出健康活力的陽明人

健康闖關活動：

第一關：測試一下自己的健康能量指數

(身高、體重、身體質量指數)

第二關：找出隱性健康殺手 (體脂肪、血壓)

第三關：健康大胃王

第四關：健康來找“查”

第五關：健康動一動

“ 有氧健康操 多動一分鐘、多活兩分鐘 ”

第六關：健康”獎”一”講”(抽獎)

活動時間：

3/31(三) 10 : 00 ~ 14 : 00(行政大樓 3F)

12: 00 ~ 13: 00 有氧運動教學

4/7 (三) 10 : 00 ~ 14 : 00(實驗大樓 1F)

4/14(三) 10 : 00 ~ 14 : 00(傳醫乙棟 1F)

4/21(三) 10 : 00 ~ 14 : 00(醫學館學務處)

12: 00 ~ 13: 00 有氧運動教學

[下載「衛保組宣傳單」](#)

< 衛生保健組提供 >

[回《各處室訊息》](#)

陽明電子報
特別報導



大學報

高教簡訊

教育部電子報

國衛院電子報

[關於電子報](#)
[訂閱電子報](#)
[聯絡編輯小組](#)
[上期電子報](#)
[回電子報首頁](#)

Copyright (c) 2004 National Yang-Ming University ALL RIGHTS RESERVED