



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 校園點滴
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰電影院
- 閱讀生活

相簿集錦



快訊

【校園焦點】醫學系葉采衢校友 柏克萊畢業致詞創紀錄

校園焦點

醫學系葉采衢校友 柏克萊畢業致詞創紀錄

現正收看 ▶

黃久美教授獲頒「台北市績優護理人員獎」

歡喜再相聚，校友回娘家

歷年最佳，43週年校慶水運會熱情爆表

「早安！神農坡」之真愛陽明

聽障國際研討會 分享高齡聽障與失智新發現

加速生技醫材臨床試驗 三大教學醫院齊聚本校經驗分享

薪火相傳，典藏檔案展

黃久美教授獲頒「台北市績優護理人員獎」



臨床護理研究所黃久美教授

臨床護理研究所黃久美教授，十多年來在全台各大國中小跑透透，一場又一場的宣導，指導學校師生、家長如何營造「健康促進學校」。多年的付出，讓她在今年護師節前夕獲頒今年「台北市績優護理人員獎」。

黃久美教授從美國留學歸國後，就一頭栽進健康促進學校的營造。這個理想來自於讓學生從小就具備基本的健康觀念，自己對自己的健康負責。

「我們不能一直依靠師長、護理師在孩子旁耳提面命，應該要給他可以裝在腦袋裡，可以帶著走的基本生活技能。」這個生活技能，包含處理日常生活的認知、情緒與人際問題。為此，黃久美教授發展了一連串的師生與親子互動教材，將複雜的學術理論轉換成日常生活；走出大學，透過一場又一場的校園巡迴講座，讓健康教育在國中小扎根。



黃久美教授多年來在各大校園推廣健康生活

最近這幾年，黃久美教授開始轉向遠離菸檳的宣導，一本一本自編的《媽咪拒菸寶典》、《叔叔要來了！》、《別讓寶寶聞起來像根菸》等小冊子，跟著她一起帶到學校、社區。尤其是《叔叔要來了！》，以故事書的方式，描述叔叔來了，但叔叔卻飄來菸味惡臭，讓小朋友不敢靠近。輕鬆活潑的插畫、日常生活的故事，讓老師、家長可以用輕鬆的口吻，以說故事的方式教導小學生戒菸的健康行為。

黃久美教授說，這些教材甚至可以向下扎根到幼稚園，讓小朋友從小就瞭解健康生活的重要，替自己的健康負責，才能落實社區預防醫學。



戒菸小遊戲讓親子從遊戲中瞭解菸害



黃久美教授開發出多元的健康教育推廣教材

今年，黃久美教授和團隊，還有20多所中小學校的行程要走。過去她的足跡最遠曾經到過澎湖，那趟行程恰巧碰上颱風，還讓她一度滯留澎湖沒辦法回家。

過去她曾經是校內的優良導師，今年獲得台北市績優護理人員肯定，黃久美教授也會是校外推廣健康生活的優良老師。

[\[←\] 回上一頁](#) [\[🏠\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

