



學大明陽立國

經 Google 技術強化

搜尋

電子報專欄

- 本期摘要
- 校園焦點
- 陽明訊息
- 行政會報
- 課輔部落格
- 捐款芳名錄

副刊專欄

- 山腰部落格
- 山腰電影院
- 閱讀生活

相簿集錦



快訊



【校園焦點】106學年畢業典禮，郭校長勉勵畢業生創造屬於自己的成功

校園焦點

106學年畢業典禮，郭校長勉勵畢業生創造屬於自己的成功
許明倫院長國際拓荒 陽明合作學校再添一校
We Are Second to None——第15屆傑出校友頒獎典禮報導
育世博公司引介全球新旋風「免疫細胞療法」



現正收看 ▶ 反毒宣導的另一堂課——【防毒大講堂】活動心得

反毒宣導的另一堂課——【防毒大講堂】活動心得



5月21日法務部與本校軍訓室合作舉辦【防毒大講堂】活動，請到更生人高肇良先生至校演講

記得過去在小學、國中、高中階段，幾乎每個學年都會有一次反毒宣導活動，不是單純看一個關於紫錐花的影片，就是寫一張考卷，胡亂填上答案後，全部猜對的人可以在下次朝會時抽獎。反毒，反毒，那些影片和考卷，的確讓我知道毒品不要亂碰，但這也是我在毒品方面唯一知道的事。那些染上毒癮的人究竟為何會從此一蹶不振，為何從此跌落深淵，再也無法回頭，我一無所知。

5月21日中午，我來到211教室。當初只是單純地跟著同學一起報名而已，並沒有想太多。然而，後續所聽到的種種，完全超乎我的想像。



高肇良先生與【鐵窗外誠與情】團隊，以短劇方式演出高先生親身吸毒戒毒故事

一場由手語和戲劇串合的表演，拉開了這場講座的序幕。而後緊跟著的，是高肇良先生真實的故事。高先生年少時由於不懂事而接觸毒品，這一時的不慎差點毀了他的一輩子。毒癮發作時的痛苦，使他在藥頭面前完全失去人的尊嚴，也傷透了他父母的心。演講中，不難發現高肇良先生其實很愛他的父母，他的父母也始終愛著他們的這個兒子，但是，毒品的存在卻差點粉碎這份無私的親情。毒品使高先生違背了自己父親的遺願，結果戴著鐐銬參加父親的葬禮；毒品讓他母親為了拯救自己的兒子，不得不在家中裝上鐵柵欄，把自己的兒子關起來。

我認為，毒品可怕之處，在於它會毫無保留地揭開人類最軟弱的一面。根據高先生的說法，吸毒者一開始都是先染上菸癮、酒癮，最後才染上毒癮的。會吸菸、酗酒的人，其實都抱持著一種逃避的心態，因為沒有勇氣面對現實人生中的問題，而選擇躲進菸酒製造出的迷幻世界，也因此落入深淵。若想改變這一切，只有唯一的解藥——愛。除了親朋好友之間的愛之外，更重要的是，自己對自己的愛惜；因為愛惜自己，所以會想要擺脫這樣的惡性循環。有了想要改變的心，就會產生勇氣、決心和毅力。只要能不斷強化自己的心，就能用內心那股強大的力量克服生理上的不適，進一步一步一步走出深淵。我相信當初高先生就是這樣徹底脫胎換骨的。



活動現場展示毒品仿真品



高肇良先生向本校學生說明毒品種類及危害

這場演講，不但讓我更加了解有些人為何染上毒癮，也讓我領悟有些人為何能成功擺脫毒品的束縛。只要心中有把尺，能隨時規範自己的一言一行，且在遇到問題時勇於面對，並積極採取行動，戒毒並非不可能。

高肇良先生說：人的一生中有兩件事不能等，第一是行善，第二是盡孝。我雖不曾像高先生一樣為了毒品而作奸犯科，但如今當他努力行善和盡孝時，我卻仍會因一時的血氣方剛而和父母頂嘴，或做出不該做的事情，也不記得自己上一次行善是什麼時候。看著現在的高先生，再回頭看看現在的我，我想，自己是真的應該做點改變了。珍惜每一個和父母相處的時光，把握每一個幫助別人的機會，隨時為自己擁有的一切感恩，為自己的理想付諸行動，這些是高肇良先生教我的另一堂課。

在那短短的一小時，我真的獲益良多。如果大家都能擁有那把尺，以及勇於面對困難的心，這世界上的毒品就不會如此猖獗，很多社會上的問題也不會發生了。我相信一切都值得每個人去努力，讓這個世界變得更美好，讓大家更幸福！我很敬佩高先生和他的夥伴們正在做的事情，衷心希望他們能一直做下去。再次感謝高先生的分享！



高肇良先生送給每位參加活動的師生親筆著作《阿良的歸白人生》·同學排隊簽名

[\[←\] 回上一頁](#) [\[Ⓢ\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有・未經同意・請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：郭旭崧 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊

