

人生值得的興奮

衛國垣

在今日科學及醫藥之日趨進步，人類不久的將來，可以得到一個較為健康，長壽而又舒適的生活。此是去年年底美國艾森豪總統的醫生心臟專家懷特博士在一個未來的家庭座談會上演說中的預言。並稱將來到了某一個時候，醫學不僅將克服所有的傳染病，而且也可克服更凶惡的例如癌症等病。人應該能活到一百歲以上。同時前美國醫學協會會長鮑爾茨博士，亦認為我們能把現已具有的衛生智識，從嬰孩出身時就開始應用在每個人的身上，直至其死亡為止，這樣可將現在美國人已經得到的平均壽命提高至一百歲。

還有很多事例證明人類應當活得一百歲以上的可能。因為許多其他各種動物的正常生命期，均為其出生至成熟期所需時間的六倍，而人類的最低成熟年齡作為廿一歲，再根據這樣的天然倍數計算，則人類應當可以活到一百廿六歲。此一數字亦應視為我們人類還未實現的普及壽命。

去年又在一個倫敦的一千五百名科學家集會席上，英國著名哲學家杜爾博士說；現在還活在的人中，有很多可以得到再活一百歲左右的機會。他說這話是以許多著名科學家的研究結果作根據的。又有瑞士內科權威尼漢斯博士亦說；我預示人類將有一天，可以享受一百五十歲健康的生活。

又有英國會獲諾貝爾獎金的喬治湯姆森爵士及美國康乃爾大學麥凱博士和其他很多生物學家的研究，曾用各種動物實地試驗，導致了下列的結論；假若人類只吃低熱量的食物，則生命的年齡至少就可加倍。這也是根據其他生物成熟比例，所推出來的人類潛在的生命長度。換句話說，人類從出生開始，果能嚴格地控制飲食，同時竭力避免體力和情緒上的挫折，則不但可以青春長駐，而且還可活到兩百五十歲。所以英國的著名醫學家荷拔格拉丁博士曾預言；古稀年齡這回事將成為書本上可以讀到事情，在現在的各種進步率看來，一百年後，即到公曆貳零五九年時，人類的平均壽命可達到二百歲。證以上述英美兩博士的試驗和研究，人類很可能活到兩百五十歲的高齡了。

本來「征服死亡」是人類最大的野心和希望，但自秦始皇開始尋求長生不老之藥失敗以來，一直被視為是一種純粹的幻想。但近以由於醫藥的進展，事實的發現，已把它帶進科學的領域中了。這就是四十餘年前美國洛克菲勒醫藥研究的得到諾貝爾獎金卡羅爾博士的實地試驗，會將嬰孩的心臟細胞放在營養血液中，以試驗它的是否不死的可能性。結果這個細胞竟會繼續不斷地蕃殖下去，始終沒有死亡。直至最近，卡羅爾博士感到太不耐煩，才將這細胞予以拋棄。于是

很多科學家都相信，如果長生不死的。人的身體器官雖極複雜，而本來也就是一大群這樣的細胞所組織而成，其數雖為百萬億左右之多。但如在正常狀況之下，使每個細胞得到血液之營養，一如卡羅爾博士將嬰孩的心臟細胞放在血液中的試驗，則所有細胞都會自然地蕃殖下去，絕無死傷，則整個身體便也永遠維持其原來狀態，於是人就不會死亡了。然而人孰不死，除遇因災難或戰爭及意外身亡而外，孰不因病而死。是則所謂人的死亡，似係都由疾病所致，或係多種疾病的複合症所造成的稱為慢性病。然而身體裏的疾病果何由而起？根據生理學理，病似不會在體內無緣無故生出來的。推其原因，是可以說不外都因個人種種不良之習慣，或由忽略不測之寒暑，或疏於豫防及醫治，自出生而至長大，大半於不知不覺之中逐漸所釀成的。病而能醫治，固係欣幸之事，然而一旦病入膏肓，遂致造成死亡，雖因醫治之無方，亦由人爲之不韙，間接等於自殺。是即二千年前羅馬大雄辯家塞耐卡早經說過「人不死，自殺也」(Man does not die, he kills himself)之名言。事實固然如此，但任何人都都不願負自殺之名。所以中外醫士自古以來，亦不得不作為一種疾病看法，孜孜不倦地研究如何醫治此項所謂積漸釀成之各種慢性病，以拯救死亡於萬一。現雖尚未被醫藥家所能醫治，但在目前各種進步率看來，終有一天將會變成可以完全治療的。所以美國明尼

的疾病，大半是一種慢性結核症。(所謂結核症是由食物中的蛋白質分子在人身中連繫在一起，當身體需要它們時，可藉酵素之助，使其消化而被吸收。但酵素在後期生命裏逐漸消失，遂使身體裏的組織無法利用它們時，於是這些不能用做正常營養的蛋白質，便成毒質。身體內就可發現所謂「自己中毒」。是即吾國古語所謂「病由口入」，推而至於食物中其他過多的澱粉質及脂肪等亦莫不如是。這種毒質就會在體內弱點處進攻而造成各種疾病。於是骨骼，動脈，心臟和其他組織即會失去彈性而漸趨脆弱，釀成各種疾病，浸而至於死亡。)將來可以發明某種藥品或酵素來治療或控制它的。假使這種藥品一旦發明，焦克斯坦博士相信人的壽命可以增加到一千歲以上，甚且可以返老還童。這可以說「征服死亡」之慾望，雖尚未能完全達到目的，然這還是理想之年齡，非俟原子科學完全發展時期，暫時勢難達到。而果能如英國的著名醫學家荷拔格拉丁博士之預言；于一百年內將人類的平均壽命提高到二百歲，是已可以值得人生的興奮矣。然而不幸按照普通成見，任何人一到百歲左右，不免早已衰老龍鍾，只能飽食終日而一無所用，但人類既為萬物之靈，自應不斷的運用其智力及所得的經驗，以改良發明為目的，藉以增進社會之福利，方不辜負享此高齡，更不致徒然生存。於是對於人的智力發生問題了。