

，如此資本可以降低，銷量可以逐漸推進。

(從這兩國國家發展汽車工業的經驗，知道自己設

廠製造與先進工廠技術合作，先從裝配開始是對的，設

如開始即行製造，效率較低，成本較高，也是必然的，設

現象。在未達到大量製造標準化以前，品質較差也是必

難免的。為求品質優良，價格低廉，除選擇優良廠牌

與之技術合作外，其製造應專業化，倘是資金不太多

的工廠，最好只做一二種車輛，或只做貨車，或只做

小客車，或專做車身。但是要專業化，需要有相當的

生產量，此有待於政府的培植，如西班牙及荷蘭政府

向廠家集中訂購分配使用辦法，以維持其最低生產

量，使能安心工作，致力於技術的改進，效率的提高

，才能達到計劃生產，打開外銷之路，否則，效率低

，則外銷之路，否則，效率低

人生值得的瞭解

垣 國 衛

上期拙文中曾提到，現在活着的人都有活到百歲以上的希望，這確是值得興奮的。但如何可以達到

這個目的，雖長篇引用名人言論，仍不免使人渺茫

而無所適從，所以現在特再將美國著名化學家格登勒

(Thomas Gardner)最近的驚人宣佈，引用發表，作

為拋磚引玉，他以為「在三十年內，如果人人都能够

依照科學研究所得的攝生之道去做，人類的壽命，平

均可以達到一百二十歲左右」。顯然的，任何人如欲

達到百歲以上的高齡，只須研究及實行科學的攝生之

道即可。所謂攝生之道，就是人生的健康原理。因為

非有為的科學家或有經驗的工程師所願享受的。所以人生健康原理，是值得我們研究瞭解的。

人類之所以能够生存，全憑人體組織中所有的細胞不斷地繁殖與新陳代謝，而繼續生長下去的。然而

細胞怎樣能够繼續生長下去呢？這就全憑吸取空氣的

氧氣與攝取食物的營養，這就是上章所述美國卡羅爾博士，會將嬰孩的心臟細胞放在營養血液中的實地試驗，一經四十餘年而完全沒有死亡，即可以證明。所以人

們一經降生，立即開始呼吸與食奶，就是這個原則。

然而空氣吸進肺裏，奶水吃進胃裏，而體內各器官中數

、成本高，不如裝配來得合算。工廠不願傾全力於製造工作，自難如期完成製造計劃。

七、結論

論

從歐洲汽車工業發展情形，可以推測臺灣及東南亞各國汽車需要量，正是臺灣發展外銷工業的方向。臺灣人力過剩，工人技術相當精巧，容易訓練，外人常稱讚我國技術工人手藝之優良，臺灣雖然缺乏鋼鐵，汽車需要普通鋼鐵不多，大可盡量發展，爭取外銷。但要爭取外銷，必需集中資本，大量製造，達到物美價廉的境界，果如是，則汽車工業可以達到如糖業一樣在世界上的地位。(轉載)

到空氣裏的氧氣與食物中的營養呢？那就是血液的作用了。然而血液自己不會流動，更不會運輸物品，怎樣能够將氧氣與營養運給所有的細胞呢？那就要歸功於心臟的工作了。因為心臟是和血管連在一起的，它力的跳動作用，一如抽水唧筒，血液即憑它的壓力和吸力，方能在血管裡流行體內。於是血液裏的紅血球就帶了氧氣和營養，不斷地運給全身的細胞，並且各細胞裏的廢物帶走而運回心臟。所以心臟每跳動一次，對於細胞就有兩種工作，就是供給營養，排除廢物，這是身體內新陳代謝的原理。全身細胞就得賴以生長下去，所以心臟的工作非常重大。假如論功行賞的話，在身體內各器官中，人的心臟應列為第一。因為它僅是拳頭大的一塊肌肉，但堅韌剛強無比。一經開始工作以後，在任何情形之下，都一直極有規律的跳動着，實在是最勞苦功高的重要器官。說來令人難以置信，當一個胚胎在母體裏開始成長以後，剛到四個星期長得還不够小指頭那麼長的時候，它的體內具有一個十分之一吋大的小心，便會開始跳動。這一切不打緊，此後便日以繼夜，月以繼年的永遠不會再停頓了。而且它跳得很快，每分鐘達一百四十次左右之多，竟比成人的心跳速度加快一倍，為什麼呢？那是因為這個粗具形狀的胚體，雖然小得難以形容，而體內所有的細胞已需用很多的營養，用以維持它們的生存與滋長，故不得不憑此小心，將母體內的血液需要的重要的任務，竟無一分一秒之偷閒。當嬰孩生下來的每分鐘，日長夜大，細胞還是需要很多的營養，故仍以

人，心臟跳動始逐漸變慢，而達吾們現在的每分鐘七十次左右之跳率。為什麼呢？這是因為在人類的體質機能方面，須具有儲藏及保留的能力，以備激烈的運動及應付非常的事變，（例如因事急跑或工作加緊的時候，心跳和呼吸自然會突然加速）。而對於精神方面，亦須鎮靜而有適應的力量，用以應付非常的事變。成人心跳次數之所以減少，就是造化之奧妙。根據現代醫學及生理觀念，每個人的健康都是可以設法改善的。身體所稟賦的潛能是取之不盡，用之不竭的。進步，亦須鎮靜而有適應的力量，用以應付非常的事變。成人心跳次數之所以減少，就是造化之奧妙。根據現代醫學及生理觀念，每個人的健康都是可以設法改善的。身體所稟賦的潛能是取之不盡，用之不竭的。根據現代醫學及生理觀念，每個人之所以能够造成真正健康體格（不僅無病而已，且須具有生龍活虎的精神），有賴於後天的鍛練而決非坐着不動，或僅緩步逍遙，使心跳次數永遠沒有變動，（即每分鐘總是七十次左右），即認為人生開始工作以後，在任何情形之下，都一直極有規律的跳動着，實在是最勞苦功高的重要器官。說來令人難以置信，當一個胚胎在母體裏開始成長以後，剛到四個星期長得還不够小指頭那麼長的時候，它的體內具有一個十分之一吋大的小心，便會開始跳動。這一切都是值得我們警惕的。

——所以我們在日常工作以外，必須做些運動，或從事少少勞動工作，用以增加心跳的速率，以保持心臟原有之能力，（即每分一百四十次左右），並使血液流暢，以維持血管內部之紳縮彈力。對於一個正常心臟乃至整個循環系統來說，你愈使用它，它就愈能為你工作。經常不斷地作適當運動，就可使循環系統的發育增進，肺部的呼吸功能加強，胃的消化力量旺盛，於是全身細胞亦可經常得到豐富的營養，使我們享受真正的健康，而且具有生龍活虎的精神。即所謂健全的精神，寓於健全的身體。這也就是健康的原理，