

它僱用員工二百人，不僅生產塑膠片，還製造附  
有全部配件的馬桶水箱，防酸的地磚和水管。全  
套水箱的成本是五十捷幣。生產水管的方法，是  
把聚氯乙烯粒加熱到攝氏一百七十度，然後經由  
模型和滾轉機製成水管。

#### （七十六）布拉遜斯拉瓦的製造燒土工廠和預鑄 混凝土板工廠：

把通常黏土加上百分之二體積的水泥和石棉混合  
物，放入一個長四十公尺的旋轉爐中，利用油田  
的天然氣燃燒膨脹。這個工廠最近所建一個新爐  
的生產量，是每月五萬立方公尺。這種輕質材料  
，是由另一工廠用於製造水泥混凝土，再用水泥  
混凝土製成作為地板和牆壁用的大型預鑄板和其  
他預製品。

（七十七）這個工廠年產BA裝配法的預鑄板二  
萬二千塊。足夠裝配大約一千所公寓。那也包括用預  
力高張力鋼線加强的外樑在內。裏面灌的是輕質水泥  
混凝土。預鑄板的標準尺寸是三·九公尺乘三·九公  
尺，而三公厘徑鋼線的張力，却為每平方公分一萬公  
斤。這種高張力鋼線是放在固定於構架四角的圓管中  
，用水推動的千斤頂加預力。凝固後的預鑄板要以蒸  
氣養生八小時，然後就移開管子使其放鬆。同樣用預  
力混凝土製成的預鑄天花板，要放在坑裏以蒸氣養生  
八小時，而預鑄牆板却祇要養生四小時。這個工廠也  
生產柱和基礎樑等。全廠價值二千七百萬捷幣，僱用

員工一百三十人，包括二十位監工。

#### 研究工作：

（七十八）每年有八千萬捷幣用於建築研究工作  
，那是分三方面進行的，即基本研究、應用研究和發  
展研究。建築部分設下列各種研究所：（甲）房屋與  
建築，管理住宅和工廠的建築；（乙）建築工業；  
（丙）建築材料；和（丁）研究與標準化。建築材料研  
究所共分為三部份，分別研究（甲）石灰和水泥；  
（乙）輕質材料；和（丙）建築用的塑膠材料。

（七十九）Keramoprojekt 國家研究所設在布  
拉格，並有分所分設於布羅研究包括結構、給水、污  
水道和電氣裝置的整套計劃。並注意一切建築材料的  
發展和生產，包括水泥、石灰、石子、耐火磚、預鑄  
材料、污水管和釉瓷工業所用的燧道式窯。在材料方  
面有以下四個部門，分別研究（甲）灰泥類，包括水  
泥、石灰和石膏；（乙）磚、陶瓷和燧道式窯；（丙）  
石子、磨石機器和其他石場設備；和（丁）輕質材  
料和預鑄板廠。每一部門都設一幹事和工作人員約六  
十人，並與有關專家研究不同的問題。研究所的負責  
人是所長，在他下面共有技術人員四十人，擔任管理  
、計劃、技術資料圖書保管，複印、裝訂攝影和工場  
。另一個同樣的研究所設於特喇辛（Trecin）其中  
一部份設於布拉遜斯拉瓦。

（未完待續）

## 二、健康檢查（續保健瑣談）

衛國垣

一生中健與病永遠在人們的內外接觸處交戰，因  
為那些疾病的媒介，即各種看不見病菌及濾過性的  
的病原菌經常在身體的四周及器官內部候機向人們暗  
中侵襲，所以任何人都要時時刻刻不斷地求健防病，  
並須具有克復疾病的信心與毅力，絕對不可以為我已  
覺得很強健而疏忽下來。事實上，當一個人自以為身  
體無病而不需繼續防禦時，因而疏忽飲食起居及經  
常之鍛鍊，疾病媒介就為乘虛而入，或已潛伏體內，  
候機進攻，尤以中年以後，在四十歲至六十歲之所謂  
進老時間，有關健康很多之疾病，均於此重要之階段  
開始，進行緩慢而不自覺，但果能早期發現而加以防  
禦及治療，則極易痊癒。保健之目的，即在盡量維持  
健康之巔峯狀態，所謂積極的增進強身之各項條件，  
消極的研究病老之原因及防治之可能性，並非可使返  
老還童也。

原來人生必須經過之生、老、病、死之所謂老  
或稱「年老」，根據學術上之原理而言，似非必須經  
過之階段，亦非年齡增長之所造成，而係經常不注意  
之疾病及各種不良之習慣所造成之一種慢性病，既稱  
為病，當然可以設法避免的，只要不斷地與及時的健  
康檢查，遵守醫訓，豫防早治，再加以改良習慣，工

作得宜，飲食有度，運動有方，保持樂觀，不但可以  
却病延年，還能常保青春，雖未必返老還童，決不會  
老邁龍鐘，此健康檢查之所以值得注意也。

原來所謂健康，並非僅是不病而已，許多人身體  
機構上似無疾病，但他的生活却罩在長期疲倦與半健  
康的陰影中而不自知。也有人以為頭痛、發燒或覺得  
有些不舒服，方是疾病的開始，其實有不少的疾病，  
初發起時是未必就有感覺的，須在體內醞釀一時，才  
會發現的。所以發生疾病的原因，也並非一定受了寒  
或吃壞了那樣簡單，是多種多樣的，十分複雜的。至  
於疾病發現的種類，更多得不易枚舉，故欲正確認識  
潛伏的疾病，瞭解它們發生的原因，似應及時設法查  
出潛伏的病源，用以豫防及制止，是生活中一項極不  
可輕視的工作。這就是任何人一到中年，尤其是屆中  
年以後的時期，不管有病無病，應向有經驗的或家庭  
醫師，每年至少須執行一次有系統的健康檢查，藉以  
查明身體內有否不正常的豫兆，或可以發現慢性疾病  
的潛伏，用以矯正你的生活習慣及飲食營養，再加以  
提早醫治，儘量豫防，方得享受經常之真正健康，青  
春常駐，自在意中。古語云：防患於未然，治病於初  
起，確是養生與保健的名言，這就是健康檢查。