

印順大師講在美佛法要旨

眞覺

今年七月二十一日午後，在一個值得永遠記憶的佛會上，印順大師應世界宗教研究會與美國佛教會的敦請，在紐約長島的菩提精舍作下面的講詞，聽眾都爲留美的法師和男女居士共約七十餘位。也有從麻省趕到的，莊嚴肅穆之中帶有無上恬靜的氣氛。先由美國佛教會會長樂渡法師介紹印順大師來美後，漸臻康復，機緣難得，今日特請來會講演，其實照筆者的意見，印順上人的病正是爲衆生有疾而疾。衆生病愈，他的病亦自然會愈。以下敬錄印順法師的講詞，我一向愛讀印順大師的佛學文字，能深入淺出。今日親聆，更是親切深刻。大師精神奕奕，措詞明晰，全場恭聽，無不嚮往！

引言——佛法的弘揚要健全團結

佛法近來似乎有漸呈萎縮的現象，每一個法師及有心的居士都想知道如何可以振興佛法。海外的法師和居士們都希望將佛法轉移到新大陸的美國來輝煌。這是非常艱鉅的工作。但是應當怎樣著手呢？佛法是一

才後入深，積少才後成多，佛法深的很多，今天不妨就淺近的來講。

一、第一「信」的經驗

佛法中的「信」是什麼？信佛、信法、信僧。換言之，信仰「三寶」。爲什麼要信呢？真正的信是不簡單，我先說一個比喻，一般人生在世上，生死輪迴中，生時不知怎樣生的，糊裡糊塗，混着過去，不知怎樣是好？以後怎樣，更不知道。佛法中說：「生死長夜」。人生真是漫漫長夜。雖然電燈開得很亮。但我們的人生還是好比在黑暗中摸索。東摸西摸，找不到出路，有一種徬徨空虛的感覺。年輕的人如此，年紀大了直到老年，念頭愈多，愈加紛擾。但是，假如我們真正有信心、信仰三寶的說話，眼前忽然一亮，找到一線光明，好似在茫茫大海上，忽然看到大陸，這時真有說不出的高興。信佛、信法、信僧，找到了明燈。

「信心」好像一顆澄清濁水的「清水珠」。這珠子能混將水變清，使我們清淨，心上得到安定。信心沒有生之前，煩惱無窮，混混沌沌，莫知所從。凡具有信心者，必能得到「安定」。佛經上說：「若有信

種宗教，宗教須適應社會。佛法的好處甚深，一般世人聽不懂，一般人不了解，所以推動更艱難。不過出家弟子的健全團結，與在家弟子的共同努力，實先必要。佛陀在世之時亦即注意，組設僧團，推行佛法，團結就是力量。

佛教是宗教，宗教要發生力量必需這個宗教的每一個信徒都要澈底具有信心，盡心去做，不論行也好，信也好，學做也好，修習也好，必須要有所得。因爲人們往往要問你信佛教以後得到什麼？不但佛教如此，其他宗教如基督教等莫不皆然，由信心發成經驗，獲到好處。佛法的信衆，如都能虔誠努力，充滿活力，變成一種習慣，必能發揚光大。反而言之，如沒有所得，祇知道跟了我父親這樣做，隨着我母親，或祖父母這樣做，我亦照此做，信佛教變成照例文章，徒存形式，便失去了佛教的眞正意義。在美國弘揚佛法，尤須注意，因爲美國社會講求實效。如講道理，要尋根究底，講信仰亦要有實施的經驗，佛法有深淺淺淺的不同，祇要淺淺的得到一點一點的經驗，從淺

者得歡喜。」這種豁然開朗的經驗，因爲得到佛法的引導，可漸除煩惱的困擾，找得了一條光明的大道，跟此信心而來。若能向此方向努力，必得快樂。煩惱還是有的，仍應努力修習，這是信心的經驗。

二、第二「戒」的經驗

「戒」好像是形式上的，其實不然。諸位法師都有此經驗。凡出家者由戒師引導受戒，他人都來恭喜他，希望他得到上品的戒，拜也，唱也，非常莊重。戒的力量確有上品、中品、下品。受戒者得到了這個戒。但「戒」的上面須加一個「願」字，戒以誓願爲體。不應做的事須決心不做；應做的事當盡力去做。要虔誠、懇切、懺悔。具有這種信願，然後可得「戒」。這種依佛法所得的戒，依佛法的道理而行戒，心裏增加了一種特殊的力量。這種力量能「防非制惡」。這力量自得戒後，一天一天的增加，免除感情的衝動，發生理智，一般人裏面的感情衝動很強，外面的引誘力異常的大，推之挽之，不能抵抗。一個不小心，就會做錯，所謂「一失足成千古恨！」如得到戒者，則自生一種力量，可以「懸崖勒馬」，控制自己。

「戒」好比一個城，叫做「戒城」。古時修築城牆，所以防制匪敵。有了城牆時，如有匪敵進犯，保衛這城者，在裏面就發動員令，當然亦可以求外面的救援，但主要的是自力內在的戒備，這就是「戒」的力量。由宗教上起的心理上的變化，發生一種「清淨力」。有了這種力量，一天一天增長，煩惱自然去

三、第三「定」的經驗

修定一層，似乎中國佛教提倡的標準太高。尤其在我國的禪宗發動的，真是艱難，不知從那裏著手，猶如蚊蟲咬鐵壁，太難，太難了。反不若印度教等等到得定。我現在可要講的是每個都有的，叫做「生得」，是我們每個人生下即得到的。假使諸位說沒有，則是因緣未到，不曾顯示之故，譬如，諸位能讀書，都是由於「生得」。初來定亦就是這樣來的，不是修得的。這是如何說起呢？我們都知道，我國有一部哲學書莊子，莊子有一段記孔子與弟子顏回有關靜坐的講話可作比喻來參考。

「孔子叫顏回學習打坐，將顏回所得的經驗，告訴孔子，顏回第一次靜坐後報告孔子說：坐，坐，坐，坐，到而豁然啓悟，由豁然無礙而得貫通，所謂「大開圖解」。這種圖解並不是澄悟，試舉一個比喻。井中有水，已能看到，但尚未嘗到。所以對於聞所成慧，經裏有頌詞：

「若有於世間

正見增上者

雖歷百千生

終不墮地獄。」

這首頌詞，若人生於世界上，能得到正見的力量，增長不退。如菩薩長期在生死輪迴中度衆生。得了此慧，雖然或有小錯，但無大過。故生死雖歷千百次，終不墮入地獄。

真正信佛不僅講道，須對於佛法有或多或少，或淺或深的體驗，心上自然而然的得到一種快樂，得到一種內在的力量。所以，經上又說：『身輕安，心輕安；身精進，心精進。』一種自發的動力，使學佛者身體輕鬆而安定，繼之此心亦輕鬆而安定。實在身體在不斷中精進，心亦在不斷中精進。

五、結語

要求佛教發生力量，不能徒講佛法，要拿心得說出來，修佛法的人，對於「信」要有信的經驗，對於

！外面的境界都沒有了！」孔子說：「是」。顏回第二次靜坐後又報告說：「坐，坐，坐，坐！我的手與足不知何處去了！」孔子說：「是」。顏回第三次靜坐後再報告孔子說：「坐，坐，坐！我的心不知在何處了！」實在顏回已到一片虛明。莊子所說：「虛室生白，吉祥正正。」心定下後，有些境界，中國叫做「坐床」，或「安床」。這個就是心到定的境界。在年輕力壯的人，如能靜坐，常會很快發現這種境界，得到這種經驗。

上面所說，當然是很淺的「定」，如求深的「定」，當然還須照佛法修習，但是，此地需要指出的是一般人看見汽車、洋房、五色十光，只知道向外面去搜尋。現代講求科學、技術發達，很有成就，在外面表現，殊不知裏面去尋，裏面有比汽車、洋房更好萬倍的東西。現現成成在那裡，待我去找尋，這是「定」的力量。

四、第四「慧」的經驗

慧的經驗亦是由淺而深。現在要講的是「聞所成慧」，所謂「聞慧」。我人讀經，或自聽講而得來的「慧」，就是「聞慧」。對於佛法絕對的真理，從聽

「戒」要有戒的經驗，對於「定」要有定的經驗，對於「慧」要有慧的經驗，總之，要有內容。要有所得，這就叫做宗教經驗，有了宗教經驗，然後能起實效，能不退轉。記得從前太虛大師就是憑他在西方寺所獲得的宗教經驗，所以能够堅定信心，一生從事佛教的工作，可以作我們的金鑑，再者學佛者須要一步一步的修習，務須要將淺的辦得好，才後再求深的。

個人來美半年，承沈居士家楨的照拂，這是他的功德。因為身體的不強健，未能與諸位法師及居士多所切磋，內心很負疚。因為不久須回臺灣，謹以上面所講作為臨別贈言。

請購買「凌鴻勛自訂年譜」

函洽台北市長安東路二段

一六〇號之六（三樓）或

電話七八七八四二唐慧貞