



### 萬 琮

人生的過程中，可分為三個時期，一是少年時期，二是壯年時期，三是老年時期。在這三個時期當中有關生理和心理方面的變化，或多或少地影響到一個人生活意識行為的好與壞，也就是污染到人性的自然，所謂人性者，是指人人本來所具有的良知良能而言。

由於環境的變遷以及物慾的薰染種種關係，易使人性流於偏激、不正、過份、以及邪惡方面上去，因而引起我們先聖孔子對人生三個時期的警告說：「君子有三戒，少之時血氣未定，戒之在色。及其壯也血氣方剛，戒之在鬪。及其老也血氣既衰，戒之在得。」意思是說：凡是稱得上一個好人的，在少年時期，性情尚未穩定和心智還未發育到成熟時，應當戒除色的誘惑，以免腐蝕自己的心靈。到了壯年時期性情旺盛和身強力壯時，應當戒除逞強好鬪的習氣，以期維持處世的平衡。到了老年時期，性情溫和身體日趨衰老時，應當戒除貪得的心理，以維天年壽考…。這是孔子告戒人們要以理來御氣，克情來制慾一個修心養性的至高哲理。

色、鬪、得，是傷害人性的三個蠱賊，它能給予人生無盡止的煩惱與痛苦。所謂「色」一是指着男女間的亂性，凡是苟合、通姦、強姦等，都屬於不仁、不義、傷風、敗俗、喪身以及毀譽的行為。一是指着一切物慾

現象，都足以引起人生六根的不淨（指眼所見的、耳所聞的、鼻所嗅的、舌所嚐的、身所觸的、意所想的種種不當、不正、以及邪惡等而遭致的煩惱）使意志混亂，終日徵逐於物慾的滿足，缺乏精神的慰藉，永遠陷於煩憂痛苦中。所謂「鬪」，表面上所指的是驕恣凶狠，實則是無禮，無禮就是不仁缺乏愛心，一切不能克制自己而終遭致災禍。孔子說「勇而無禮則亂：克己復禮為仁」即是說明了一個人在血氣方剛的時候，光憑着一股雄心狠勁，沒有禮來約束自己，沒有愛去寬讓別人，終會遭致不幸。所謂「得」是指既有而更貪的意思，所謂貪者，不外財、色、名三者，但是取之不義、得之不法、或沽名釣譽以求之，都非正當的取得。正當的取得必須崇德。論語中樊遲問孔子「敢問崇德？」孔子答「先事後得，非崇德與？」後來孔子又答覆他的學生子張說「主忠信、徙義、崇德也」意思是：人要積德，先要努力作善事，把自己獲得的功放在後面而不去計較…崇德要言語有忠信，行為要合乎道義…。由此可知財、色、名的取得，要不忘崇德守義的道理，否則就是貪，貪就是過份的取得，容易貪污枉法，傷害心身，尤其是年老力衰的人，更不能有此想法，否則即足以早促死亡，失去了寶貴的生命。

色、鬪、得三者，總是人們生活過程中所要的或不應有的東西，它們都能在人們的喜、怒、哀、樂中或多或少地表露出來，正常的行為是在意識和行動中，能守中和之道，絕不能有過猶不及之感，否則就會釀成災禍。中庸書程子說「喜怒哀樂之未發謂之中，發而皆中節謂之和」中是不偏，和是協調，不偏和協調就是中庸之道，人們生活中具有此中庸之道，自不難達到天人合一，萬事如意的一個美麗人生境界了。