

就業前應有的認識與準備

資料來源：行政院青輔會

離開學校，心中不免有點茫然，但仍要面對工作的挑戰。到底「工作是人類的本能」，書讀得再多還是要工作。可是找工作也不必過份焦急，只要在就業前有充分認識與準備，找到一份適當的工作並不太難，以下僅就這方面，扼要提出兩點意見，供青年朋友參考。

一、就業前應有的認識

(一)心理的調適：學校、家庭較為單純，社會則較為複雜而且多元化，青年人心理上需要先作準備，尤其要祛除依賴心理，建立自立自強、操之在我的信心。

(二)職業的選擇：進入就業市場時要衡量自己的性向、興趣與學業成就等主觀條件，並配合社會客觀環境的需要。要有自基層幹起的決心。待遇好的工作，如果缺乏挑戰性，不一定就有發展前途。複雜的環境，繁重的工作，也許就是增進歷練和學習的好機會。

(三)知能的充實：現代求才者多採公開甄選的方式，因此應事先充分準備。除了本科學識外，還要注意到相關知能。

(四)堅忍以圖成：每年暑假進

入社會求職的青年人數眾多，事求人、人求事，很難在短期中配當得恰到好處，因此青年人要具備再接再厲的信心，不要因一時找不到適當工作而氣餒。

二、謀職前的準備工作：

(一)準備一份適當的履歷和自傳：

1.書寫的原則：

- (1)內容簡潔扼要，一目了然，重點在與工作相關的重要經歷與資料。
- (2)字體要工整，用語明確易懂，且不要寫錯別字。
- (3)誠懇地將自己與工作要求有關的特長表達出來，最好能以具體事實陳述。

2.書寫的內容：

- (1)個人基本資料：如姓名、性別、年齡、住址、電話、健康狀況、人格特徵、專長等。
- (2)教育背景：如所受最高教育程度、學校名稱、土修課程等。
- (3)工作經驗：如公司名稱、所任職務與工作內容等。

(二)應徵面試前的注意事項：

1.面試前的準備：

- (1)首先必須了解自己的能力、人格特質以及追求的目標。
- (2)盡量事先多了解所欲面談

公司的性質、組織、業務狀況，及未來工作上的問題、地點、福利、起薪等事項。

- (3)事先考慮面談時可能被問到的問題，例如：請你先自我介紹一下？你為何來本公司應徵？希望的待遇多少？你對本公司了解多少等。

2.面談當天應注意事項：

- (1)務必守時，不妨提早五到十五分鐘到達。
- (2)注意服裝儀容，穿著要整潔大方，不妨稍加修飾。
- (3)言談舉止要自然、誠懇且要有自信。
- (4)態度應積極熱心，以表示自己對此項工作機會的興趣。

3.其他一般應注意事項：

- (1)注意禮貌，如進門前先敲門、坐姿端正、視線自然接觸對方、結束時說聲謝謝。
- (2)心情保持輕鬆自然，面帶微笑。
- (3)說話要穩健、有條理、有系統，避免重覆。
- (4)聽比說更重要，不要打斷主試者的話。面談過後，可以寫封簡短的致謝函，以表明對工作的喜好，增加僱主良好印象，提高錄用之機會。

