加人身的抵抗力，提升記憶力，有助創造力，以及有止痛的效果。假如一個人不快樂，則作用相反，腦中會分泌一種壞的荷爾蒙，稱為去甲腎上腺（Noradenalin），這是一種毒素，其毒性僅次於蛇毒。如果一個人經常不快樂，那麼去甲腎上腺會不斷地分泌，它將侵蝕細胞，以致產生嚴重的疾病，如癌症。根據近世統計，得癌症的病人，75% 以上都有長期憂鬱的症候。

由上說來，快樂應當是人生的一個重要目的。而得到快樂最好的方法是助人，多交朋友，以產生深厚的友情。幾十年前，美軍從事韓戰及越戰，每逢聖誕節的時候，美國超級巨星鮑勃（Bob Hope），到前線勞軍，以他詼諧的說笑，天賦的口才，贏得如雷的掌聲，溫暖了每個戰士的內心，造成千萬人的快樂，這是友情的最高境界。

當你感到孤寂，受到挫折，甚至遇到病魔的時候，你就覺得友情的需要。友情是最高尚、最純潔、最深厚的情感，只有「人」才能得到。如何培養及享受友情，就看你的心願、功夫與本領。

宋高宗　杭州旅次

沈洪燾

金人為我繫欽徽
我為金人殺岳飛
莫問中原誰是主
西湖歌舞不思歸

廣告徵求

公司名稱：＿＿＿＿＿＿＿＿　連絡人：＿＿＿＿＿＿＿＿
公司地址：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
統一編號：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
公司電話：＿＿＿＿＿＿＿＿　傳真：＿＿＿＿＿＿＿＿
刊登日期：自　　年　　月至　　年　　月止共　　期
形式：

☐ 封面裡：二萬二千五百元（彩色）
☐ 封 底：二萬五千元（彩色）
☐ 封底裡；二萬元（彩色）
☐ 內 頁：一萬二千元（彩色）八千元（黑白）
☐ 跨 頁：三萬二千元（彩色）

※如有需要刊登廣告，歡迎來電洽詢或逕將填妥之表格傳真給我們。
連絡電話：(03)5712121-51479　發行部或51472　編輯部
傳　　真：(03)5713961
地　　址：新竹市大學路1001號　國立交通大學校友連絡中心　友聲雜誌社