

**還** 記得上次開懷大笑的時間是什麼時候嗎？從星期一到星期五，每天面對來自工作中各式各樣的壓力——開不完的會議、客戶抱怨、業績未達成、產品 bug 解不出來、生產良率低、存貨過多...。好不容易週休時間到了，原本想趁機好好休息，但或許公司打來一通緊急電話，讓您期許多日的週末假期泡湯；或許您的假日也只是在家裡好好睡上一個大覺，起床之後，又是在電視機前、轉換著一個又一個的頻道中度過。

多數的現代人每天都生活在充滿壓力或一成不變的日子裡，這很容易讓人的情緒陷入憂鬱的狀態。因此，有時候不妨找親人或好朋友聊聊天，紓解情緒；或者專業的「諮商中心」更能讓您了解自己的情緒由來，找出自己的盲點，讓自己活得更好、更快樂。

本期主題由「交大諮商中心」主任許韶玲老師所企劃，許老師除了介紹「交大諮商中心」的由來，並為台灣經濟努力奮鬥的交大校友特闢諮商管道與舒適的談心空間，交大校友有需要時，歡迎隨時回到母校。此外，許老師並介紹諮商中心的志工團，以及邀請閔肖蔓老師與大家分享竹科人如何與另一半的相處之道，最後則是許鶯珠老師與大家談親子之間該如何互動，讓父母成為有效能的父母。

趙曾珩學長於去年五月間去世，享壽一百歲。趙學長可以說是廿世紀的交大完人，他除了推動交大在台復校，更是推展台灣科技的始祖之一。趙學長允文允武，他能詩能文，對於佛法和太極拳的研究已臻高乘的境界。他對後輩的提攜也是不遺餘力，本期為您刊出趙錫成與楊裕球學長對趙學長深切的懷念。

竹湖風雲錄繼續為大家介紹二二年新出爐的傑出校友——林錫銘學長。林錫銘學長在競爭激烈的IC半導體闖出自己的一片天地，更難得的是身受佛學影響的林學長，除了實現「追求公司利潤，創造員工、股東、客戶以及社會福利」的理想，他更期望自己做一個瀟灑而且利益眾生的企業經營者。此外，大眾電腦董事長簡明仁學長為八十四學年度傑出校友，本期再度刊出簡學長如何從貧困的年少時代、一步一腳印到成為叱咤全球電腦界的風雲人物。

這一期的海角天涯交大人是很另類的！首先為您採訪到第一位踏上紐約卡內基音樂廳的華人

音樂家——黃國倫學長。管科七五級的黃學長，自小天賦異秉、才氣縱橫，當年讓王菲一炮而紅成為流行音樂天后的【我願意】這首歌，就是由黃國倫學長作詞作曲。電工七九級的葉奇鑫學長在大一新生盃時，參加國語辯論比賽的經驗讓他從此對法律這門學問產生莫大的興趣，退伍之後他考上東吳大學法律碩士，其後並以優異成績考上律師和法官，真所謂「英雄出少年」。六月二十二日的畢業典禮上，出現一位在今年年初以大三身分考上台大語言研究所的外文系畢業生——蔡佩舒學姊。蔡佩舒學姊擁有讓人欽羨的外文天份之外，她在音樂方面的才華更是了得，鋼琴、電子琴、口琴、手風琴、直笛的演奏以及聲樂、作詞作曲等，蔡學姊在高中時代還連續三年獲得高雄市港都盃的冠軍呢。

熾熱的六月，火紅的鳳凰花開了。交大在六月二十二日舉行隆重盛大的畢業典禮，除了祝賀畢業生前程萬里之外，同時頒發名譽博士學位予神通集團董事長苗豐強先生，以及台積電副總裁曾繁城學長。本刊並刊出誠品書店總經理吳清友先生於今年交大校慶之致詞。

隨著高齡化社會的來臨，中老男人的最怕——攝護腺癌的罹患率已有愈來愈高的趨勢。王道平學長去年秋天時罹患攝護腺癌，並因覓得適當的治療方法，病情已獲得控制。為了讓更多人對攝護腺癌的治療方法有更多的認識，王學長在本期友聲撰文《病榻一得》與交大校友分享他對治療攝護腺癌的心得。

接續去年交大友聲 387 與 388 期對加拿大交大人生活的報導，今年春天遠在北美的沈嘉英學長又捎來《加拿大交大人的生活（三）》一文，沈學長對交大校友的熱誠及關懷，著實讓人覺得窩心與感動。本期友聲有聲單元也繼續為大家刊出第一屆倪匡科幻獎的作品《可怕的幸福》。



### 封面故事：

有時候不妨抽個空，找一個舒適的位子、尋一個可以談心的人，讓緊繃已久的心靈輕鬆一下。