

漫談法輪功

• 海客

前言

中國是一個歷史悠久的文明古國，自然在傳統上就留有許多被人尊重的神秘觀念，其中重要的一項就是「氣功」。由於氣功在大陸上普遍地被社會人士所看重，因此就產生了所謂「氣功師」這個行業，說穿了，就是有一種人可以運用神秘的力量給你治療許多疑難雜症，乃至於不治之疾；因此，大家為了祛病強身，或是延長壽命，也就趨之若鶩，希望借著練氣功的機會，獲得益壽延年的功效。

氣功的派別甚多，而且師徒相承，往往是列為不傳之秘。晚近十年來，大陸忽然出現了一種氣功，名叫「法輪功」。這種氣功不但不加保密，卻反其道而行之，公開傳授，毫無隱秘，而且滲入佛道二教的理論思論，但又自認為與佛道有別。大致說來，其內容及方法簡單易學，但究竟這種功法能否幫助人們改善健康，似乎人言言殊，因為事涉神秘，既

無法承認，亦無法否認。

中國傳統的醫術本來就有點神秘，講求的是：陰陽五行，以及經絡脈絡，再加上針灸穴道，都是屬於似科學而又非科學的範圍。因此，在這種寧可信其有不可信其無的求好心理之下，大家也就存有何妨姑且一試的心態，如果有效，自然可以獲益，即或無效，也不會影響生活常態。而法輪功的另一項受人歡迎的理由是它所採取的推廣方式是民主自由的，不登記，不收費，不受禮，不募捐，個人行動不受拘束限制，習功者彼此相親相愛，共同發揮悲天憫人的精神，遵守政府法令，做一個老老實實的安順良民，大家各按生理，安居樂業，豈不懿哉。

法輪功係於一九九二年五月自中國傳出，創始人是一位中國大陸上的知識青年，姑隱其名，生於東北吉林省。他當時的年齡祇有三十幾歲，現已移居美國的紐約市，年齡也不過四十多歲。

其學歷只有高中畢業，按照他自己的說法是：「我高中畢業，不讀大學的目的，就是不想在思想中形成各種概念、定理、定律、人的理論及各種規範了的東西。講法時，宇宙大法絕不能參進這些人的東西，使法被人的觀念所干擾。」

此外，他不但創建「法輪功」，又提出了所謂「法輪大法」；前者為行動，後者為理論，在理論部份只推出了三個字：「真、善、忍」。就由這三個字他又推演說：「大法是宇宙的法，大法創造了宇宙中的一切生命，大法還在開創新的人類，也同樣會給人類帶來新的文化。」創始人如此地宏圖大志，幾乎表現出他儼然就是一位不世出的新人類救星。但是，由於法輪功的功法中引用了多佛教的名詞，譬如：彌勒、如來、菩薩、羅漢、金剛，這類稱謂，他不得不把佛教請出來做個幌子；又因為氣功本屬道教的修鍊之方，又不得不以一部份的功法依附於道教；更精采的是他正式地對外宣佈：他已創造了一個具體的「法輪」，是一個圓形的，五色（紅黃藍金黑）繽紛的輪盤，其中心列有一個金色的，佛教中的大「萬」字，其外

圍則另列有四個金色的小「萬」字，再夾以四個小型的道教「太極圖」。據他的解說：這個法輪將要潛藏在每一個「大法弟子」的小腹之中，不但可以自己旋轉，其中心的大萬字以及周圍的小萬字和太極圖也都可以自行旋轉，並且說明：順時鐘方向轉動時即是入功，反向時則是出功，而且在你的睡夢中仍旋轉不停，這就是叫做「法鍊人」，幫你長功。

中國佛寺的黃牆上常常被發現寫有：「法輪常轉，佛日增輝」的字樣，佛教對法輪的解釋是：「法輪如車輪旋轉，可以轉凡入聖，又如碾米之石輪碾除稻穀一樣地碾碎一切眾生的煩惱。」而在法輪功裡所說的法輪，除了與佛教套上一層關係以外，又有了許多額外的解釋，而且又引申出一個法輪大法來；其目的似乎是在創立一個新的宗教，以創始人為教主，或許至少是個先知，或是領導人，以招收「弟子」為目的。因此，他本人自稱為「師父」，卻又不許世界各地的連絡人或是任何其他的人僭稱，相互之間只有：「師父」和「弟子」兩級。由於現代資訊的發達，師父已能使用全球的網路系統，隨時發出指令，指揮全球各地弟子，

一切遵照師父的命令行事，其控制能力之迅速有效，令人震驚。

一九九九年七月，據說是因為：「僅僅由於極少數中國領導人的別有用心，中國政府以莫須有的罪名，將法輪大法列為邪法。」因此，三年前即由大陸政府宣佈法輪功為非法組織，創始人也就流落海外，居住於美國紐約市，與中共中央進行對抗。至於創始人如此年輕，其如何能獲得如此神奇之功法，是否經由師承，或屬夢中神授，都無明確交待。筆者寫作本篇之目的，旨在客觀地瞭解法輪功的一切真象，既非宣揚，亦非反對，大家可以把它視為一種似宗教而非宗教的健身運動，勤做運動總會對身體健康有益，如是而已。

五套功法

由於法輪功已在世界各地宣揚，已經不是什麼秘密了，其實說起來，這五套功法的運作並不困難，難在要加上「意志」，反正只管動作，少說理論，即可入法。

第一套功法：佛展千手法。口訣：身神合一，動靜隨機，頂天獨尊，千手佛立。本功法的核心

就是舒展，打通能量淤塞的地方，調動體內和皮下之能量強烈運動，自動的大量吸收宇宙中的能量，使修煉者一上來就達到百脈皆通的地步，目的在舒展筋骨，其中包括八個動作：彌勒伸腰，如來灌頂，掌指乾坤，金猴分身，雙龍下海，菩薩扶蓮，羅漢揸山，金剛排山。

第二套功法：法輪樁法。口訣：生慧增力，融心輕體，似妙似悟，法輪初起。法輪樁法屬於靜樁法，由四個抱輪動作組成。常練法輪樁法可使修煉者全身全部貫通，是定慧增力，提高層次，加持神通的全修功法，其中包括四個動作：頭前抱輪，腹前抱輪，頭頂抱輪，兩側抱輪。

第三套功法：貫通兩極法。口訣：淨化本體，法開頂底；心慈意猛，通天徹地。貫通兩極法是將宇宙之能量和體內之能量混合貫通之法。其中包括三個動作：單手沖貫，雙手沖貫，推動法輪。

第四套功法：法輪週天法。口訣：旋法至虛，心清似玉，返本歸真，悠悠似起。法輪週天法是使人體能量大面積流動，不是一條脈或是幾條脈在走，而是從人

體的陰面整面循環到陽面，往復不停，遠遠超出了一般通脈法或大小週天。其動作為：兩手引導氣機，由上而下，由背至胸，推舉過頭，再往回胸前，周而復始，同時暢通百脈。

第五套功法：神通加持法。口訣：有意無意，印隨心起，似空非空，動靜如意。神通加持法屬於靜功修煉法，是用佛的手印轉法輪，加持神通（包括功能）與功力的多項同修功法。動作是：盤腿打坐，打手印，加持，結定印。

以上五套功法，不限排列次序，一般習慣是：第五、第一、第三、第四、第二；因為第五和第二是靜功，其餘則是動功，故此而有如此的安排。第五套功法需進行一小時，第二則需半小時，其餘只需半小時，總共則需兩小時，進行時以錄音帶導引，自然暢順，設想極為週到。另有創始人教功之錄音帶，如需練功，可至台北市重點書店購買即可。

理論分析

法輪功簡單地說起來就是一種綜合的中國功夫，它集合了各家

氣功之長，按照解釋，其目的在於攫取宇宙間蘊藏的「能量」，貫入人體，因此而獲得改善健康狀況。五套功法中總析為動、靜二功：第二套及第五套功為靜功，其中包含有擇自中國功夫中的「站樁」，和佛道中的「打坐」和「入定」（自我催眠）。其餘的，一、三、四套功法則為動功，包括有擇自道家修煉的「導引法」。其第一套中的「抻功」，與早年流行國內的「科學內功」極為相似，其中包括有：提肛，鼓腹和抻頂三項功夫，當年亦曾受到社會上一般大眾的重視；「導引」則是想像中人體表面有一層「電子流」，由於功法的推動而使其發生流動的現象而影響健康。總之，無論能量，電子流，都屬於抽象的概念，摸不著，看不見，信其有則有，信其無則無；至於說練功是否真能改善體質或是恢復健康，也只在人們的意念之間而已。

中國功夫與中國醫術本有著重要的相互關係，中醫的理論已被世界所公認是一種神秘醫學，譬如：針灸穴道，經絡脈路，這在科學上始終得不到證明，但是，間接地卻能證明了它能收到醫療上的實效。雖然在解剖學中找不到經絡和穴道的存在，但是，病

人可以用「酸麻脹」來證實穴道所在的正確位置。由此可見，世界上有許多得不到證明的東西，你卻不能不承認它的存在，如此推演，你就無法否定「神通」的存在，這就是所以「法輪功」不但要你「煉功」，還得要你「繳心」的緣因。

「法輪功」應該被定位為一種「玄秘健身運動」，它之所以不同於一般健身運動就在於這「玄秘」二字，以往上海曾經發行了一種補身的名藥，名叫「百齡機」，它所用的一句絕頂聰明的宣傳詞，那就是：「有意想不到的功效」，我想把它借用來形容法輪功的功效，真正可以說是恰到好處。

一般來說，氣功除了對於疾病，健康，或是武術，可能扯上一點關係以外，對於宗教與政治都脫不了干係。法輪功一開始就依附了佛、道二教，引用了佛教「自渡渡人」的口號，顯然是需以依附佛教為基礎，再加上道教的陰陽無極，而自己又另立了一個「法輪大法」。在缺乏內容的困擾之下，冒然地就將世界公認是人生追求的目標「真善美」，改動了一個字為「真善忍」，但這終究只是一個目標而非方法；譬如佛教中的三寶「佛法僧」是目標，

「戒定慧」才是方法。它雖然打著佛教的旗幟，內容卻是空虛膚淺，既不研究佛法，也不深談道理，單憑創始人一己天生聰慧，把許多科學與玄學的一般常識，混合溶於一爐。在科學方面他能談宇宙、能量、原子、電子、乃至於夸克；在玄學方面他也能談佛教禪宗的「南頓北漸」、道教中的「三花聚頂」；但是，在他談到德業和三界的時候，他很肯定地說那是白色和黑色的粉末、以及天上、地上和地下，這就令人有不知所云的感覺了。

法輪功能在中國大陸自一九九二年起，流傳了八年，弟子逾億，直到一九九九年秋才被禁止，是個異數。因為共產主義是唯物論者，而法輪功卻是唯心論者，二者在本質上是絕對不能相容的兩種理論，而竟能相處八年之久，實在令人驚訝！相信其創始人當年必然是中共中央重要幹部，觀乎其所公佈之錄影帶中，在逾萬人的大禮堂中，台上插滿了紅旗，主席一人高座堂皇，向大家宣講法輪大法，當時意氣風發，今日視之，真令人有不勝今昔之嘆。其與大陸當局之齟齬，首在：北京上訪，和中南海萬人靜坐抗議為起因，實際上法輪功

宣稱其弟子逾億的時候，中國共產黨員總數才不過七千萬人，臥榻之旁豈容他人酣睡，當然就要加以取締了。中共中央經由國際電視頻道，連續多日，詳細報導法輪功的活動情況。法輪功在組織，機制，連絡各方面簡直就是「小中央」的翻版，全能系統的指揮方式，其時間，地點，集合的人數，均能準確無誤，這才是使得中共中央警覺到其威脅性，而宣佈其為非法組織。如此，則又引發了另一項國際間的政治攻防戰，人權及宗教自由再度搬上檯面，用來反擊中國政府的專制獨裁，因此，我們很有理由相信法輪功一定會在經濟上得到有關方面的接濟和幫助，來推展自己在自由世界中的身份和地位。

法輪功在台灣，因為是自由地區，發展得很快，他們在各地都設有連絡人，輔導員和練功站，並定期串連和舉辦讀書會，採取與基督教類似的活動和方式，大致上還算是平和自然，但是，因在理論上沒有像其他宗教的積極，也就顯得淡然無力，真正要成氣候，恐怕仍需要在道理上加以努力。

結語

法輪功參與修煉者，百分之九十九都是為了希求「祛病強身」而來的，也是為它有著「玄秘性」而被吸引，至於說煉功以後，是否真能得益，這個答案是肯定的。試想：一個人每天固定運動兩小時，健康能夠不被改善嗎？

胡適先生喜歡為人題字的名言是：「為者常成，行者常至」，我們不要光說不練，即刻就去身體力行，自然會得到所期待的成功，而讓自己至於圓滿的健康長壽之域。