

我的交大排球生活回憶錄

1 控工 81 級 / 于培倫

緣起

第一次接觸排球是在高一的體育課，那時不知爲什麼，忽然對這個運動發生濃厚的興趣。當時建中的排球風氣很盛，我和班上一群排球同好組成排球隊並參加校內的班際賽，狂熱的沉迷於排球的世界之中。不過因爲缺乏正式的訓練，雖然打了三年的球，球技也僅止於初學階段。記得

在大學聯考前夕，和同學們聊到考上大學後的願望，我的願望是希望自己能正式加入校隊，接受正規的訓練。而這個願望也伴隨著我，對我後來的大學生活造成很大的影響。

考完大學聯考的暑假，因爲家住台北，常到台大排球場打球。有一天很意外的遇到了一群從新竹來打球的人，詢問後才知道他們是交大排球隊，我向他們表示即將入學交大，學長們很熱情的邀約我前往新竹參加他們的集訓。於是就這樣，我在還沒有入學註冊之前，就加入了交大排球隊。



▷ 林文忠老師(左) & 于培倫(攝於民國 81 年冠軍賽後)，當年的林老師真是英姿煥發
(照片 / 文字：于培倫學長)



▷ 民國 81 年梅竹賽盛況，攝於清華舊體育館。跳得很高吧！（照片／文字：于培倫學長）

交大排球隊初體驗

加入球隊後的第一個感覺是，交大排球隊很重視“學長學弟制”。學長們上場練習攻擊時，學弟們必須幫忙撿球，而初學的學弟們很少有機會上場，只能在場邊練習基本動作。有時練了一個下午，連球網都碰不到。而那時的我，也不了解基本動作的重要性，只是在心理暗暗抱怨，練球真是又累又枯燥。此外，球隊對紀律的要求也是很高的，不能無故缺席，也不能遲到。不過當時我雖年少輕狂，卻也在學長們的導引之下，漸漸融入並習慣了交大排球隊的文化。

交大排球隊還有個特點，畢業學長對在校學弟十分關心。每年都會有數次的返校聚會，學長們抽空返校和在校學弟友誼賽，指導學弟打球。賽後學長學弟餐敘，學長們都會慷慨分享球隊生活以及步入社會後的工作心得，這些經驗對學弟們而言都相當中肯，也相當寶貴。至今，我仍清楚記得 71 級歐國基學長的名言



▷ 民國 82 年冠軍隊合照，攝於 82 年冠軍賽後，全隊前往上海和上海交大以及復旦大學進行友誼賽。教育部補助經費，當時當兵前要出國可不容易唷！（照片／文字：于培倫學長）

「“球”可以輸，但是“精神”不能輸！」這句話深深地感動了我，也成爲日後支撐我通過輸球考驗的座右銘。

另外值得一提的是計工 72 級方明君學長，他簡直就是我們心目中的神。190cm 的身高，卻能夠擁有極度靈活的身手和優異的基本動作，殺球和攔網的功力，只能用“可怕”兩個字來形容。他曾經當選國家代表隊，是交大排球隊史上的第一高手。

至於教練林文忠老師，他除了指導我們球技之外，對於我們的日常生活也十分關心，是一個受到大家敬佩和愛戴的好教練。

大一

大一親眼目睹了交大的排球盛世。這支以 78 級爲主所組成的球隊，打遍大專

乙組無敵手，甚至最後還和師大、文化、北體等體育科系球隊，一起參加大專國手選拔，控工 76 級王興中、和電工 79 級洪育銘兩位學長，也因此當選大專明星球員。而當年的梅竹賽，學長們也當然地保持連勝的佳績。坐在場邊觀戰的我，希望自己將來也能和學長們一樣，成為梅竹英雄。

大一下學期，老師和學長們開始注意到球隊的斷層問題。78 級的學長們畢業之後，有正式比賽經驗的只剩下

洪育銘一位，於是學長們開始加緊訓練我們這批 80 和 81 級的學弟們。練球時間從原來的每週二天增加到每週四天，其中計工 78 級羅少宏學長最為熱心，時常抽空前來指導我們練球。印象最深刻的一次，羅學長為了糾正我的揮臂動作，兩個人在宿舍練習揮臂練到半夜兩點，學長還是不厭其煩地修正我的動作，正所謂“愛之深，責之切”也！



◎ 民國 82 年上海交大賽後合影，這場比賽新竹交大以 3:2 險勝上海交大(照片/文字：于培倫學長)

大二

大二那年我開始上場比賽，不過斷層終究是斷層，我們吃了不少敗仗。其中最難以忘懷的當然是大家最重視的梅竹賽。那年清大的排球水準也已經提昇到一定程度，我們不幸以 0:3 敗北。比完賽後，我連續好幾天失眠，只要闔上眼睛，就會想起梅竹賽時失敗的場景。可見梅竹賽在交大人心目中的重要性，即使如此，那年我們在大學聯賽還是拿到了第五名的成績。（排名依序為師大、台大、清華、淡江、交大）



▷ 81 級成員，左起：電工 81 級郭本寧，機械 81 級游家駿，控工 81 級于培倫，控工 81 級姬文洲（攝於民國 81 年冠軍賽後）。和我一起奮戰不懈的隊友們，是我一輩子的好朋友（照片／文字：于培倫學長）

大二的課業遠較大一來的重，許多同學都有適應不良甚至被當的狀況發生，而我也開始要求自己，學習時間分配，讓自己能兼顧課業和球隊。

大三

球技方面對我影響最大的人應該算是洪育銘學長。大二大三這兩年，我們常常一起吃宵夜聊天，所談論的內容都是如何將個人球技提昇，如何使球隊變強，戰術沙盤推演……等等。當時我們兩人簡直就是不可救藥的狂熱。洪學長一直扮演著球員兼教練的角色，指導我們這批學弟，他對排球的各項動作都能做出精關的理論分析，並潛移默化的傳授給我們，說他是排球博士絕不誇張。此外，還有一位郭俊彥學長也常常陪著我們練球，修正我們的球技和戰術。洪育銘和郭俊彥兩位學長的付出，對我們日後的成績，有著莫大的幫助。

就這樣又苦練了一年，我們的球技也開始提昇。大三那年我們參加永信盃、南台盃等比賽都拿到亞軍，但聯賽還是贏不了台大、清華、淡江這三個強隊，那年大學聯賽我們拿到第四名，排名依序為清華、台大、淡江、交大，而梅竹賽我們也再度輸球，當然我也又失眠了好幾天。

大四

大四之後，大家開始為將來做準備，有人準備出國、有人準備考研究所，練球時間的調度變的更為緊迫。但我們依然不願意放棄冠軍的夢想，我還記得梅竹賽前，和同系的隊友姬文洲在宿舍聊天，我們感慨大學打了四年的球，輸了兩年的梅竹賽，如果大四再輸球，那交大四年真是一事無成.....。

那一年，首先登場的是大學聯賽。我們客場淡江大學，因為淡江的實力一直都很強，賽前大家都沒把握。比賽時，淡江的學生把淡大體育館擠得爆滿，一開始交大和淡江個下一局，形成 1:1。第三局，淡江領先。這時卻因為停電而比賽暫停了十分鐘，電力恢復之後，我們將形勢逆轉，連下兩局，以 3:1 獲勝。這是我們三年來第一次擊敗強隊，郭俊彥學長在場邊感動得落下淚來。

接下來的梅竹賽（民國 81 年），是我一生中最難忘的一場比賽。賽前我們依照往例先在交大門口的土地公廟拜拜，祈求比賽順利。因為清華的實力和我們相當接近，所以打起來格外緊張。這場比賽我採用了當時還不甚普遍的跳躍式發球，在第四局奇蹟似的連得了七分，清華的球員和觀眾都看傻了眼，不敢相信自己的眼睛。最後我們終於以 3:1 擊敗了清華，得到了夢寐以求的梅竹勝利！

梅竹賽後一週，我們再度在聯賽中以 3:2 擊敗清華、3:0 擊敗台大，贏得大學聯賽冠軍，這次排名依序為交大、清華、台大、淡江，交大也再度奪回睽違已久的皇冠。

研一

考上研究所之後，我們延續 81 年的氣勢，又拿了一次冠軍，排名依序為交大淡江，台大、逢甲。這一年，值得一提的是與嘉義師院的比賽。當年嘉師擁有兩名青年國手，和數名體優保送生，儼然奪冠大熱門，各隊都不希望和他們正面交鋒，想不到複賽時，卻被我們以 3:0 擊敗，最後只能爭取 5 到 8 名。賽後，嘉師的

教練還稱讚交大排球隊，練球認真程度不輸體院的學生，他們輸得無話可說。而這年的梅竹賽，因為兩校對於競賽內容無法達成共識而停賽，我們也少了一次再度擊敗清華的機會。

研二

研二是傳承的一年，因為球隊中只剩下我一個老球員，我必須帶領著 84 級為主的學弟們繼續在球場上努力，而我的交大排球生涯也在最後一場以 3:1 擊敗台大的比賽中結束。這年我們得到第六名，排名依序為嘉師、淡江、花師、清華、中原、交大。

生生不息的交大排球精神

回想這六年的交大排球生活，我學到了很多寶貴的東西，也交了很多排球同好。一般加入大學球隊會面臨的問題，我也幾乎都遇到了，例如，練球太頻繁、課業忙不過來，球員之間的相處問題，輸球時的沮喪，如何整合並組織一個團隊，如何將游離隊員的心拉回球隊，……等等。而這些時間分配的方法，和待人處事的觀念也跟著我一起步入社會，對我工作上的助益良多。

雖然十多年已經過去，球隊生活的點點滴滴，卻依稀如昨日一般，常在我腦海中浮現。有時翻出當年比賽的錄影帶，自己一個人坐在電視機前細細回味，還會激動地熱淚滿盈。這一切都要感謝交大排球隊，給了我學習和成長的機會，也給了我美好的回憶。而這一幕幕精采的故事，也將隨著交大排球隊精神的傳承，生生不息的在交大重演下去。

後記

一直很想寫一篇文章，紀錄我在交大排球隊六年的點點滴滴，也藉此鼓勵交大的學弟們，加入交大排球隊的行列。因為時間不夠，還有很多感人的故事和人物沒能寫在這篇文章之中……最後我要再次感謝陪我度過這段精采歲月的老師、學長和隊友們……。

于培倫學長小檔案：

學歷：交通大學控制研究所 83 級

交通大學控制工程系 81 級

現職：凌陽科技經理