



社會性習得

浮人

台語的俗諺說：「牛就是牛！牽到北京還是牛。」是真的這樣嗎？

一個自主而且主動的人類的大腦，其心智系統自會提供原始動機給予我們的意識層面。而同時知覺系統必然地因而啓始工作，視覺感知掃描了主觀傾向的圖像訊息、聽覺感知則收取周邊的音訊、而嗅覺感知所收的訊息則直通我們的舊腦區的邊緣系統（和情緒有關）。和其他動物所不一樣的是：人類的邊緣系統與視覺中樞和額葉（額頭部位。哺乳類獨有、而人類特別厚大和發達）的神經迴路有著密切的雙向溝通迴路。

視覺功能的系統還兵分成二路的神經迴路系統。其中之一是通向大腦的頂葉、掌管「空間／位置」的皮質區；此區專責因視覺感知所引發的知覺行動（閃避、平穩…等等）。另二是判定「什麼」的能力（人或物）之神經通路系統，此通路則終止於顳葉（太陽穴部位。和宗教傾向、長期記憶相關的皮質區）。這個顳葉的神經通路連結著有三十個位於枕葉的視覺區，而一同形成了神經迴路的密集網路。每當視覺訊息由眼睛收取訊息後，經過了枕葉的這一塊視覺區整合後的綜合訊息，會再轉傳到顳葉的高階中心後再進行另一次的高階處理，此時會再次匯總記憶庫所提取的訊息後，才會形成了有意義的認知，進而引發我們的情緒反應。

腦的結構

大腦皮質	功能：· 思考 · 自發性的動作 · 語言 · 推理 · 知覺
小腦	功能：· 動作 · 平衡 · 姿勢
腦幹	功能：· 呼吸 · 心跳速率 · 血壓
下視丘	功能：· 體溫調控 · 情緒 · 飢餓 · 口渴 · 生理時鐘
視丘	功能：· 感覺的整合 · 運動的整合
邊緣系統	功能：· 情緒化的行為
海馬迴	功能：· 學習 · 記憶
基底核	功能：· 行為
中腦	功能：· 視覺 · 聽覺 · 眼球轉動 · 身體動作

（友聲編輯部 整理）

由這些的情緒反應所對應著外界的訊息時，想要再度登錄成爲人類的大腦經驗記憶庫資料時，會自動地先標上情緒標記（存活的必需品，判明有危害的或是安全的之程序用的），之後才會登錄於記憶系統中。若想要再轉



◎調適性心理學·社會性習得

錄於長期記憶系統中，又得必須再經過主觀性篩選的機制之程序後，才能成為選擇性長期的經驗記憶。心理學領域中的行為學派過去曾實證過：動物對周遭環境具有「潛伏學習能力 (Latent learning)」。這一種學習的能力就是大腦的自主而且主動的心智活動。而這些在白晝經過知覺系統所感知而進入大腦的訊息，會在夜裡再次經過作夢程序處理後，最後才能形成固化後的長期經驗記憶。

上述的敘述可以參照與對應著弗洛伊德的潛意識系統運作的模型。可是，對於疼痛和痛苦的感知而言，人類感受到的強烈程度卻遠遠地超過了地球上的其他生物。就以同屬靈長類的猴子來做個比較，猴子對於重大傷口的感覺，卻沒有人類所表現出「痛不欲生」的樣子。由此可知人類的大腦在處理和猴子因相同情景所發生的創傷，程序上的反覆過程以及情緒反應之負增強效應，在程度上的強烈超過了猴子的數十百倍。然而，如再經過作夢的固化程序處理後，往往會進一步形成長期恐怖的經驗記憶。況且，人類尚有精神、心理的交互層面呢。

從日常的生活中心，也看不出人類的「心靈」上有個自我撫平的機制；目前在科學的實證上，也檢測不出大腦內有著相對應的機制，得以消除因疼痛和痛苦所建立恐怖經驗的長期記憶。或許在演化上的必需性，疼痛和痛苦的感知之經驗記憶，是要讓動物不再重覆舊轍，避免再度遭遇著相同的經驗。但是以神經迴路系統的建制而言，所存的化學物質應該是會有個自足性的平衡機制才對啊。可是，疼痛和痛苦的感知卻是漂浮著、遊蕩在人們的大腦系統內、揮之不去長久留存。

平日如遇到類似的事件，也會再度激發既存的疼痛和痛苦的經驗記憶。「潛伏學習能力」造成了堆累的效應，記憶的沾黏作用 (possessed association) 更牽拖了不必要和不相干的經驗記憶，整體性地造成綜合增強效應。一個具有性喜類化和強制複作性之特徵的人類大腦，而且又是以主觀性既存概念的方式，在處理來自外界的新訊息的系統。處於這種運作模型的操弄下，潛意識的適應性無疑是以大腦的自個兒的方便而運作著。然而另以意識層面來感知外界而生存、活動的「我們」，無時無刻地必須面對著這種內外夾擊所製造的焦慮、不安和恐懼。

身處於現今資訊超量氾濫的社會裡，大量的外界訊息就像大雨般地滲入



我們的腦內。而自主的大腦不斷地貼上情緒標籤、也不斷地儲存這些大腦自行認定為與存活有關的「重要」資訊。逐漸地僵化了我們的思維和價值觀念；通常、最後都落到照單全收的地步。而靈長類的特性之一：同儕的聯盟凝固習性也發揮了「主流效應」，使得傳統和過往的觀念與價值系統因而弱化（所謂之世風日下）。這整個的效應稱之「**社會性習得**」（acquired of social main stream）。

人的體內的生理系統喜以單一恆定狀態來調適內外界的平衡。雖說情緒系統的消長也是以類似的狀態來調適；但是受到了長期經驗記憶提取的影響下，加上疼痛和痛苦的記憶之再提取（浮現），必然造成了生化系統的過量的傳遞而強化，使得相關情緒反應之消退久久不去。無論是正面或是負面的情緒因拖延、持續會使人的身心造成過重的負荷。一則既有的經驗記憶更形固化，二則生化系統的平衡的恆定遭受壓抑，而無法足量地分泌與傳遞。三則無法將資源（生化和記憶庫）轉注於新的對向訊息，用來調整新的記憶模組以對新奇事物加以關注。在這種的狀態下的大腦，長期後會弱化**神經迴路模組**（迷你心智系統），更無法增生新的神經迴路模組，而對大腦的健康造成了長期和重大的影響。

「到了北京時，牛還是牛！」但是，「人就是人？走近人生的盡頭時已不是原來的人了！」

Dec.16,2007友聲

- 僅供國立交通大學校友雜誌：交大友聲免費刊載。
- 作者：林 毅（錦堂），筆名：浮人。【交大高階管理學碩士、藝術治療學會一般會員、失智症協會會員、智力健固研究者、商人、美術造形作家】
- e-mail: dartleco@ms26.hinet.net 手機：0937-967-830
- ※ 保有所有著作權（Dec. 16, 2007 <Sun>）非經許可，不得轉載且以任何方式、技術、平台予以流通。