

# 走一回都會與自然精神融合的 健康美麗品茗記

文·資管所96 阮榆方 圖·鄭欽明



10月26日，一個充滿陽光的星期六早晨，我背著背包，從新竹搭車前往台北，前往一個充滿藝文氣息的空間－紫藤廬。

## 楔子

之所以與品茗社結緣，起因是一封來自校友會的邀請函；活動內容則是在相當有



氣氛且知名的紫藤廬內和各位交大的學長姐用午餐，並品試多種茗茶。由於我對紫藤廬的名氣略有所聞，可說是台北有名的藝文場所，也是一處古蹟；在這麼棒的地點與三五好友談天、品嚐美食、茗茶，這樣的機會，豈可錯過？我當下毫不猶豫的報名了這次的活動，還帶了老爸一起去。

## 紫藤廬 - 充滿日式風的木質小屋

到達紫藤廬，只見大門內別有一番洞天：小橋流水、盆栽小樹，與建築物主體互相輝映，可謂十分匹配；推門入內，耳聞清新的樂音，眼見厚實的木質傢俱。

### Hello，學長姐！

再往裡頭走些，脫了鞋，走進一間廣敞明亮、充滿古意的和室；地面榻榻米的特殊觸感及地面上的小桌、坐墊，都散發著清新且濃郁的日式風味。只見笑吟吟的鄭欽明學長（管科75）及夫人迎了上來。「我是…資管96阮榆方…」，鄭夫人笑了：「喔，好年輕啊。」，我也笑了：「沒啦，工作也一年了。」（閱讀至此，大家是否能了解我帶老爸一起來的理由了呢？）

聊著聊著，各位學長也陸續到達：羅文祈學長（管科77）、朱慶忠學長（經管所79）、陳俊秀學長（管科74）。隨著他們的到來，氣氛也慢慢升溫，大家互相聊天，談談彼此的近況，以及資訊交流；還回憶到過去大學同寢的糗事。朱學長暢談眼鏡業的服務，而我則是聽羅學長慢慢道起了管科「系友回娘家」的歷史回顧：「想當初，正是因為管科系開始請系友回來演說、分享經驗，」「其它系觀察後發現成效不錯，而且很多資訊可以互相交流，因此也紛紛仿效。」

接著，楊頤光學長（經管所75）、陳榮祥學長（電子所64）及陳夫人、林紹威學長（交管所70）、王忠發學長（計科65）到了。大家共同的話題就是：「今天，老師會來。」、「其實我今天有事，是因為老師要來，我才會來的。」這位充滿魅力的老師究竟是誰呢？容我賣個關子，往下看就知道了。身著壘球裝的陳如芬學姐（電信74）和女兒也到了；而學姐身上棒球服的「best」，似乎是對自己球技最簡潔有力的形容詞：「我會早點離開，因為還要參加一場壘球賽，看我都把球衣穿好了。」聽著學姐容光煥發的說著，臉上的自信和陽光，不禁讓我也笑了起來。

正當大夥正在談笑之時，「老師來了！」忽在耳際響起。我轉頭一看，心想：

「這不正是交通部長嘛！」，原來大家心目中親切的老師，正是毛治國老師。大家圍著老師，好久不見的老友齊集一堂，果然春風滿室，笑語橫生。隨後到的何彥毅學長(EMBA92)、一身帥裝的韋淑美學姐(管科76)、藍桂榴學長(電物66)、新竹分會會長汪秉龍學長(運管67)、林洽民學長(電工58)及黃淑君學姐(科管所93)，也紛紛加入大家的行列。

## 好料上桌

時間將近12點半，大家豐盛的午餐陸續上桌。只見一個托盤中，四菜一湯一飯，排列得十分恰當，內容廣泛，顏色配得更是好：紅色的紅麴糯米、紫色的紫米雜糧飯、白色的馬鈴薯泥、橘色的胡蘿蔔、綠色的四季豆和海帶湯；不僅看起來好看，吃起來更是自然可口。

就我來說，最喜歡的配菜是紅麴糯米。淡淡的甜味，配上黏又Q的口感，相當令人難忘。而湯，則帶著淡淡紅棗的甜味。

在大家說說笑笑之際，不知不覺的，時間也過了一點半。品茗的時間就要到了。

## 茗茶登場

喝茶之前，欽明學長發給大家關於這次茗茶的簡介說明，真是非常貼心；容我摘要一部份如下：

1. 台灣高山茶：該茶係2006年來自南投仁愛鄉之高山烏龍，該區海拔達1000公尺左右，早晚溫差大，雲霧流動，排水良好，天然條件優厚，所製茶葉淡雅香純，厚重富活性，飯後一杯飄然神仙。

2. 千年古茶樹：本茶葉係2005年來自雲南易武深山區，據採茶人士說：該區樹齡多在800年以上，僅機車可到附近，茶樹可高30餘尺(約3~4層)，2006年間基於自然生態保育，主要古茶樹區均列為保育區，不得再採，一夕間千年古茶身價大漲。該茶具有天然梅香及膠質，且味道隨時間轉化，每季喝來均有其獨特性，是造化給地球的禮物，希望以後每季均可品味。

3. 百齡普洱茶：本品係私人將1980年的大葉青餅(為8582茶之前身)+1930年代貢尖而成之百齡普洱茶，該茶葉一陰一陽，構成天然五行茶。

看到第3道茶，我深深感覺到：原來茶道大有學問，還有陰陽五行之差異。而喝茶專用的高矮杯也令我開了眼界。起初覺得納悶：茶不就是用一個杯子喝嗎？事實上卻不然。高矮杯的用法是，倒茶時，茶水會先倒入高杯，這時茗家就可用高杯先聞其茶香；之後再倒入矮杯，一飲而盡。

就在欽明學長煮水泡茶的空檔，大家開始自我介紹。何彥毅醫師特別為大家說明了許多喝茶的好處，像是茶中含有：兒茶素，對人的身體很好；另一位張曾碧月女士，則是用打太極來作為健身的方式，他也是2006年少林國際武術表演賽楊氏太極第2名，可謂一代高手。另一位：淑君學姐，除了工作，還有另一項興趣，就是作菜。學姐不僅喜歡作菜，也是位有執照的專業廚師。他向大家提到：執照的考試方式，就是從200多道菜中任挑出幾道，讓考生試作。我聽了也深深佩服：只有具備高度耐心和興趣，才能熟練200多道菜中各菜的佐料、作法，而不被考試時緊張的情緒打擾。（看來下次到淑君學姐家作客是不能免的，在此先謝謝學姐！）

待大家自我介紹完畢，有勞鄭夫人和淑美學姐斟茶。台灣高山茶聞起來並沒有很濃郁起來的香氣，但喝起來很自然解渴。就在大家喝茶斟茶的同時，欽明學長亦請大家的老師：毛治國老師說幾句話。



陳榮祥學長夫婦(劉美諄學嫂)與毛治國老師合影



汪秉龍學長與毛老師



左為鄭欽明學長夫婦(陳凱莉學嫂)與毛老師



毛老師上任交通部長的五個月以來，發生了許多事件。他十分感慨的說：「交通部長真不是人幹的。」由於河川的砂石濫採，造成河川對於橋樑建築的侵蝕太過嚴重，使得橋樑壽命縮短；對於這些橋樑的管理，必須更用心、更小心。除了目前的狀況之外，毛老師也提及未來對交通發展的規劃和想法，像是發展電子看病，也就是：當病人有一些

不舒服時，也許，這個毛病曾出現在他的病歷上，如：感冒、發燒這類的小症狀，因此，他不需要再看一次病，那是否可以有一個系統，利用物流配送的機制，就讓他拿到藥呢？實作的方式可能是：電腦系統根據這位病人的病歷和生理狀況，判斷這個病症有可能只是曾發生過的小毛病時，藥就自動藉配送系統送到病人手上。就我來說，我覺得這個想法很好，不但可以減少交通時間資源的浪費，還可以減少醫療資源的浪費，意義很重大。

接著就是第二種茶：千年古茶樹。我覺得，這款茶茶香四溢，聞來非常怡人；飲用上，味道也十分清新。這時大家則談起了最近流行的話題：節能減碳，騎腳踏車出門，甚至騎腳踏車環島。淑美學姐提起他最近一次單車環島的經驗：大家騎著單車旅行，但為求補給上的方便，所有單車的前方由一台裝水車領隊，若是單車車隊中有人需要裝水時，就可從裝水車中汲取。毛老師則提到，由於現在騎單車的風氣盛行，因此「腳踏車車道」是必定要落實的目標；這個目標目前正極積規劃中。這個未來的趨勢：單車旅行，牽涉：如何結合民宿、GPS 的分析，提供單車騎士良好的旅行規劃，是未來很有發展潛力的領域。

喝完了第二種茶，欽明學長讓大家閉目養神 2 分鐘，讓大家靜心品味千年古茶樹，並心懷感謝。我想，也只有安靜的心，才能體會茶這種飲料的風味：清淡卻和悅有味。隨後學長又教大家作眼球運動：讓眼球繞著∞和○的路徑轉動，雖然路徑形狀只有一種，但卻可以用不同方向（順、逆時鐘）繞行。大家把每一種路徑的每一種方向



各繞了 20 圈，算是讓平常勞碌的靈魂之窗休息一下。

第三種茶是味道和香氣都十分強烈的普洱茶，與前 2 種茶淡遠的風格迥異，不知這是不是欽明學長所謂的「一陰一陽」呢？但能一次品味到風格差異的三種茶，也是一種難得的人生體驗。

喝完了最後一杯茶，懷著感恩和寧靜的心，互道再見後，我們離開了紫藤廬。我心中暗自期待著下一次聚會，和下一次與茶的相遇。

## 我的心得

這次飲茶的活動辦得相當用心，從場地、茶的挑選都可看出。這要特別感謝欽明學長的用心。現代人由於生活忙碌、快速，而且深受西風影響，速食、微波食品當道。我想這個活動則可讓我們在假日，暫時將腳步放慢，細細體會生活的清淡。我覺得這是一種很特別、而且現代人也很缺乏的生活經驗。有機會，有空的人，可以多來參與，相信可以對人生產生一些不同的看法和想法。

## 後記：品茗社學長們心得分享

### 管科 75 鄭欽明學長（現任社長）

品茗社是在北區校友會第二任會長陳榮祥學長提議，現任及第一任會長姜長安、李進洋學長、總會暨分會執行長陳俊秀、林紹威學長等多人支持下成立的。以健康美麗自然又環保的精神，透過輕鬆吃喝玩樂的浪漫情懷；讓參加的學長姊，暫時放下一切，心中充滿愛心與感恩，口中放下那塊肉，當下這世界便是天堂。只要我們繼續保持正面肯定思想，願美夢都將成真，這美麗星球亦更加和平富足且永續，人人年輕健康美麗而高雅，大家都活在伊甸園，以上便是我們品茗社的宗旨。

這些年來被列為黑茶類的普洱茶大為熱門，具 50 年以上的名茶，更有一餅數十萬人民幣的行情；有人說黑茶類屬後發酵茶，隨時間之增加其茶色、茶味、益菌數及茶氣大大不同，故有收藏或投資價值。但是否如此？但依個人親身體驗及實際操作結果：

1. 普洱茶好壞亦有其基本面，若買了不好的茶，卻希望以時間換取價值成長的空

間，千萬別奢望，除非您開觀光茶行，來買的多是‘非熟客’，反正有太多的好奇客。

2. 茶感與水亦有相當關係，好茶、好水加好氣氛是一樣重要，即便是龍馬宋聘或紅印在匆忙中飲用，與一般公司茶並無明顯差異；故品茗最好像洋人貴婦喝下午茶，輕鬆自然而浪漫，才能體會古人煮茶吟詩論劍的情趣，蓋閒閒無欲放下一切時，較易體驗大自然賦予世界的禮物及加持也。

3. 普洱茶的時間價值與品項價格，近年已有相當成份來自人為炒作，部份價值則來自物以稀為貴的收藏價值，像明清古董與現今優良製品一樣，最大的差異是便是收藏價值、個人喜好及行銷炒作而已。真依實用面來看，不致有如此大的差異。

4. 有人到雲南買老茶，這與到北京故宮看古寶一樣，北京故宮只是古蹟，古寶都在海外；普洱老茶也是散落在東南亞等華人區，近幾年才逐漸回流大陸，但數目仍屬有限，故老茶大陸價格反而偏高且真品難遇。



#### 電工 5 8 林洽民學長、航技 6 7 汪秉龍學長

希望有機會可以到虎山溫泉再辦一次，與世隔絕泡湯、品茗、賞景，才真是享受。

#### 科計 6 5 王忠發學長

我喝茶三十餘年，第二次參加活動，今天的第一泡茶，香味及生津令人回味無窮，物超所值。

#### 管科 7 6 朱慶忠 & 羅文祈學長

第一次參加品茗活動，認識許多朋友，也喝了好茶，真是過癮。

#### 第一屆品茗到現在的管科 7 6 韋淑美（現任品茗社執行祕書）

品茗社所辦的活動，品質都很好，場地、餐點及茶都棒，有空來參加。友聲