

從六公里到四百公里

我的交大單車之旅

文·林宏文 圖片·璞玉小組

「你們交大人真是一群瘋子啊！」第一次跟太太提到，我想和交大校友一起去騎腳踏車的想法時，這是太太給我的第一個反應。

農曆年前，一次北區校友會聚會時，就聽到交大爲了今年八月落成的台南校區光電學院，希望發動一次校友騎腳踏車募款，而且行程是從台北騎到新竹，再從新竹騎到台南，全程將近四百公里。

跑新聞這麼多年，我從沒看過一個募款活動，可以這麼新鮮有趣，又兼具環保、健身甚至自我挑戰，而且，活動還是由母校主辦，一時間，我就開始心動，自己要不要參加？

對我來說，雖然平日有跑步或游泳的習慣，但卻很少騎腳踏車，通常只會帶著小朋友到公園騎幾圈，就回家了。一上路就要挑戰這種長途的行程，心裡面當然很猶豫，擔心自己無法完成。

但是，內心一股渴望參與的衝動，不斷地在腦中反覆盤旋，大學時代爬山的回憶又全部回來了。記得大四快畢業時，與幾位登山社同學去爬山，一下子就愛上那種人跡罕至、完全不受污染的原始美景，短短幾個月就瘋狂地爬了十座百岳。之後畢業了，大家各分東西，工作、結婚、生子，緊湊的生活，讓我很難再抽空



宏文學長騎單車的英姿

參與這樣的活動。

但是，完成一個挑戰與夢想，仍不斷地在腦中盈繞著。最後，我終於忍不住了，下定決心要參加，並且跟老婆大人說，雖然家裡有老有小，但我還是決定去了。我還回答她說，「交大人確實是一群瘋子，但是如果沒有交大這群人，每天像瘋子一樣兢兢業業地努力工作，怎麼會創造出台灣電子業現在的奇蹟？！更棒的是，我還有機會跟這麼一群瘋子，一起騎四百多公里，這會是從學校畢業近二十年來，一件最令人瘋狂痛快的事！」

此外，不少學長的打氣與鼓勵，包括 PayEasy 董事長蔡孟峰學長、悅智全球顧問公司董事長黃河明學長、新校區推動小組召集人暨材料系林健正教授、晶泰科技董事長李進洋學長等，都積極邀請校友一起參與，尤其是他們的年紀都比我大不少，更讓我覺得沒道理不參與。



蔡孟峰學長

說服了自己，也說服了太座，於是，我跟著這群交大瘋子，從台北騎到新竹，接著又從新竹騎到台南，總計騎了超過四百公里，超越自己的極限。沒想到，我真的做到了！

談到自己的運動經驗，去年十二月底，我第一次參加 ING 台北國際馬拉松路跑的經驗，給我一股挑戰自我的信心，也是我決定參與交大騎車募款活動的另一個原因。

平常，我一周大約慢跑二、三次，通常是繞著大安森林公園跑三圈，一次大約六公里，一位好朋友很早就跟我說，邀請我一起去跑 ING，而且他要我報名半程馬拉松二十一公里的行程。當時我跟他說，我平常練跑最多六、七公里，擔心自己體力不好，可能跑不完。

不過，朋友跟我說，「你若能跑六公里，就能跑二十一公里。我自己就是如此，而且已連跑三年了。」我聽了半信半疑，最後想想，反正若真的跑不完，撐不下去，就路上攔一輛計程車坐回家，都四十幾歲的人了，沒有必要硬撐，不必

◎亞洲第一所：台南校區光電學院



只顧面子不要裡子，於是就跟著報名了。

由於工作繁忙，事前也沒做什麼功課，跑步當天，我才問朋友，到底二十一公里的路線是怎麼跑的？結果一聽差點昏倒，原來行程是從市政府跑到仁愛路的另一端，再接中山北路一直跑到大直，然後再轉到內湖，上堤頂大道後跑了一大段，再折返回來，接著下高架橋到基隆路地下道，再轉回市政府。這麼漫長的路程，感覺連開車都要開很久，怎麼會只有二十一公里？

果然，一鳴槍起跑後，就覺得自己的步伐愈來愈沈重，整個過程真是辛苦萬分，完全沒有平日跑公園那種輕鬆自得的感覺。咬著牙，撐到最後，到了基隆路地下道最後那段上坡時，雙腿已經快要沒有知覺，繞到仁愛路終點前，還聽到警車鳴笛要大家讓開，原來是跑四十二公里的女子組冠軍肯亞女選手已抵達終點線，而且還用跑百米的速度衝線，體力好到實在令人嘆為觀止。

第一次參加半程馬拉松的路跑，我最後用二個半小時完成，朋友還理直氣壯地跟我說，「你看吧！你能跑六公里，就能跑二十一公里啊！」我只能笑一笑，這段過程的艱辛，只有自己最清楚。跑完後，我的腿痛了一個禮拜，走起路來隱隱做痛，但精神上卻一直保持很亢奮的狀態，逢人就說，我真的完成了一個夢想。

享受過程，其實比追求結果更重要，運動的過程也是如此。在 ING 的跑步過程中，我也看到許多有趣的畫面，例如警專學生排成整齊隊伍，行進間還能夠高

喊答數，也有特意在造型上裝扮的日本朋友，其中一位還背了一把長劍，我跟朋友開玩笑說，他該不會跑不到終點，就準備切腹吧！

此外，有些企業員工也充分利用這個時間搞創意做宣傳，我看到台積電的慢跑社，就做了四個大大的英文字母 t s m c，一個人背一個字，併排地跑，後面還有幾位慢跑社成員準備等著換手。



左起：林宏文、劉丁仁、羅達賢、陳俊秀、黃河明學長

至於這次與交大校友騎車，過程更是有趣，由於年齡層從二十到五十歲都有，因此行程安排得較寬鬆，中間休息時間及次數都很多，沿途的風景漂亮，休息時又可以找人聊天，因此對我來說，雖然這是一段漫長的旅程，但過程卻精彩有趣，一點都不無聊。

在整個過程中，我也有一些小小的領悟，尤其是在上坡的路段，雖然捷安特的車子很棒，可以換成省力的小盤，但要往上爬依然是很大的考驗，我的經驗是，上坡時再怎麼用力踩，速度只能稍稍加快，但下坡時只要順著風，輕輕踩動踏板，速度就可以加得很快，因此，在上坡時落後的，可以在下坡路段時趕一點回來。

這個經驗，也讓我想起財訊文化事業社長孫文雄先生說過的話，他一手建立財訊媒體集團，同時也因為投資而成爲一方巨富，他在一次的演講中，提供一句非常簡單但寓意深遠的忠告，投資最重要的原則是：「與時俱進、順勢而爲」。

沒錯，「順勢而爲」，就是在逆風時，穩健前行，待熬過最辛苦的階段後，待順風一起，就可趁勝追擊，擴大戰果。至於「與時俱進」，不論是對個人或企業都一樣，能夠不斷地調整自己，抓緊時代的脈動，精益求精，凡事沒有不成功的道理。

對於即將在今年九月開始招生的交大光電學院來說，這兩句話更是很棒的註解。過去，在台灣資訊業的發展歷程中，不論是在資訊、半導體、光電等領域，

◎亞洲第一所：台南校區光電學院

交大一直扮演領頭羊的角色，不僅創造出產業的輝煌成就，交大的人才也在各企業成爲一時菁英。

而位於南科的交大光電學院，如今更可趁著風勢，讓資訊產業更進一步發揚光大。過去台灣投入相當多的資金在資本密集產業，但是，在此波金融海嘯發生後，我們卻發現，許



多產品或技術沒有差異化的企業，面臨嚴重的財務危機及經營困境，深陷在靠殺價競爭的「紅海」戰局中，這是目前台灣不少企業都或多或少面臨的挑戰。

因此，交大光電學院要發揮的是小而美的關鍵力量，在台灣科技業的發展上，展現出另一股創新的力量，讓原本已有基礎的產業進一步升級。此外，環保節能的趨勢，不僅已是時代的潮流，其實更是這一代責無旁貸的艱鉅任務，光電學院在三個新系所的推動下，也有機會讓台灣擺脫紅海戰局，駛向更遼闊的藍海。

結束這段挑戰後，我個人最大的心得是，每隔一段時間，都要給自己設定一個看似達不成的目標，勉強盡力地去達成，完成後也許痛苦萬分，但幾天後卻有如脫胎換骨，好像完全換了一個人似的。當然，要接受挑戰，平日的鍛鍊是不可少的，我想，若我平日沒有保持運動的習慣，這樣的目標是根本沒機會完成的。

我相信，每個人都有很大的潛能，只是沒有機會讓它發揮出來。「你能跑六公里，就能跑二十一公里。」沒錯，對很多人來說，或是站在起跑線的交大光電學院，這都是一句可以適用的鼓勵，希望每個交大人，以及每個兢兢業業在自己崗位的人們，都有勇氣接受挑戰並實現自己的夢想。**友聲**

林宏文學長小檔案

交大電信79級，目前擔任《今周刊》顧問，曾任《今周刊》副總編輯，《經濟日報》記者，主跑科技產業，著有《競爭力的探求》，《管理的樂章》，《惠普人才學》等書。