



## 宜蘭親子單車之旅

### 陳澄芳學長 熱心推廣宜蘭在地文化

文·今週刊顧問 林宏文(交大電信79級)

圖片提供·張俊傑/林宏文

八月二十九日，交大校友會舉辦了一個別開生面又具有意義的單車之旅，這項由電物65級學長、豐藝電子董事長陳澄芳贊助的宜蘭之行，讓大家度過一個有趣又愉快的周末夜晚，同時，陳學長熱心推廣在地文化，讓交大人除了在電子產業表現傑出之外，更示範了另外一種奉獻社會的方式。



陳澄芳學長攝於荷蘭國家公園內—Nationale Park De Hoge Veluwe 梵谷國家森林公園(陳澄芳學長提供)

活動當天，是暑假的最後一個週末，對許多玩了一個暑假的小孩來說，已是收心的時刻。由於時序已進入秋天，雖然白天依然是艷陽高照、高溫悶熱的天氣，但入秋的傍晚，在陳學長的建議下，集合時間訂在下午三點以後，讓大家在出發時就感受到，氣溫已有明顯下降，甚至晚風吹來，還有令人渾身舒暢的感覺。

當天，總共報名參與的學長及家人共有48人，原計畫分成四隊，但是到了現場



後，由於嚮導人數並不多，加上太分散又有安全顧慮，因此經最後協調，分成小孩子較多的一團，走路線較無上坡起伏的時潮線，另外以大人為主的一團，則走較偏山區的三星、安農溪路線。

時潮線是朝東北方向走，經時潮村至竹安溪出海口，沿途還經過養殖區；至於三星安農溪

路線，則是沿著羅東溪往上走，途中景色大多是山邊的農村生活，並可見到三星鄉的蔥田。

其中，有一位學長李慶穎最是熱情感人，他特別從新竹開車來，一家五口全部出動，還載來四輛腳踏車，兩大兩小，其中最小的女兒才兩歲，就坐在李學長的腳踏車上的安全座椅，學長騎車時小女兒還可以安穩地睡覺，相當可愛。（見圖）

此外，包括台北校友會會長、零壹科技董事長林嘉勳學長、康聚公司總經理黃種智學長（前凌群電腦技術事業群總經理）、銘傳大學資訊管理學系副教授丁明勇學長等人，也都參與了這次的活動。

目前日和基金會有七個工作人員，部份為志工、部份為專職人員，其中，陳澄

芳最小的叔叔陳廷聰，只大陳澄芳學長三歲，雖然目前已移民美國，但仍經常回台灣幫忙，並擔任基金會志工，也經常在日和自行車中心幫忙，此次還擔任活動嚮導，為我們擔任解說的工作。

路途中，陳廷聰先生特別為大家介紹，由於稻米過剩，加上農村勞動人口足，目前宜蘭的稻田分區實施休耕，縣府會統一發給綠肥種子種植，讓休耕的農田也可以獲





得綠肥的滋養，由於有不少翻土機正在進行綠肥的翻土工作，一大群白鷺絲就飛過來搶食土中的蚯蚓及各種生物，讓平日住在城市、難得見到此

種景象的小朋友，每個都興奮地驚呼連連。（見圖）

事實上，台灣其他地區的農地，一年通常都可以收成兩次，但宜蘭由於寒冷加上雨水多，只能收成一次，因此，九、十月間，正當別人在準備秋耕時，宜蘭的農田都已種植向日葵、波斯菊，或任由土地長草，之後再把這些花草捲入土裡當做天然綠肥。接著十一月開始，農民會進行整地，使土壤鬆軟，並達到最適合插秧的程度，為明年的春耕做準備。



此外，路途中也可以看到多處歷史景點，例如宜蘭市的孔廟，以及早年從礁溪至宜蘭的官道及石板橋，另外，一塊超過百年歷的古碑，還因農民拿來磨鐮刀（見圖），缺了一個大口。至於二龍溪的賽龍舟習俗，一直流傳至今，兩村年輕人相互叫陣較勁，至今已變成一個傳統。



官道、石板橋、農民磨鐮刀的百年古碑

另外，也可見識到鄉間養殖螃蟹、魚類等的養殖區，另外宜蘭在地最大的金車企業，也



左起簡世昌、林宏文、高子漢學長

設置了非常新式的養蝦場，一旁還有雪山漂亮的山景。

對於不常騎車的人來說，這幾個路段的距離，大約都在十五至二〇公里，來回則約三〇到四〇公里，算是不小的挑戰，不過，這次來參加的小朋友，顯然都是有備而來，幾位從小二到國中的小朋友，都緊緊騎在隊伍的最前面，反而是有些大人落在後面，看來，我們交

大培育出來的下一代，的確相當令人期待！

負責此次活動的高子漢，是交大校友會「來去騎車之家」社長，畢業於資工博95級，目前正在努力創業中。他在行前一週，就與一群學長先到宜蘭試騎，並且負責繁雜的聯絡工作，不過，他還是感激很多人，「此次活動，要感謝蔡孟峰學長、丁明勇學長、簡世昌學長、Bernie 學長，另外還有校友會葉小姐及日和Bike Center協助，和籌辦活動的舒愉、Tom及Angel等人。」

陳澄芳學長談到日和基金會名稱的由來，因為早年陳學長的阿公在宜蘭經營一家南北雜貨的小店，店名就叫日和行，後來，由於到了第二代，陳澄





芳的伯伯、父親及叔叔等人，都離開宜蘭到四處工作，後來兄弟又分家，日和行就不再開店了，因此他便取日和行的名稱作為紀念。

至於日和基金會目前主要從事的有四個大方向，第一個是自然生態區。會做這個生態區，是有鑑於宜蘭因為填土及地下水線不斷降低，天然水塘逐漸消失，自然生態不斷破壞，因此，陳學長在宜蘭遍尋各地，終於找到這個有一千坪大的池塘，整個基地鄰近一大片原始森林，占地近一甲，做為目前日和進行自然生態保護的主要區域。

有意思的是，陳澄芳學長在找到這個大池塘時，與地主接觸後，由於理念很接近，再加上這個地主竟然就是以前的鄰居，因此，談起來特別順利，這個園區目前已進行了兩年多的

整地與開發，投入千萬元以上的資金，但仍維持相當自然的原始生態。

第二個園區則是健康種植區，也就是不用化學農藥除蟲，用有機肥料來種植，追肥看狀況，補充一點化學肥料，對土地也不會造成傷害。目前這個區域已經種了兩、三年，並且是和當地農民一起研究種植。「剛開始，很多當地人都以為，我們是不是要去蓋民宿，但後來看到我們是玩真的，就跟著我們一起做，而且還幫了我們很多忙。」

陳學長說，台灣的農地由於大量使用化學農藥及化學肥料，例如使用除草劑除草，結果讓一些生命力比較弱的植物死了，但強勢的草則依然存活，整個生態就因此被破壞，但當日和用人工來除草，各種植物就都出現了，生態的多樣性就





自己種給自己吃，有緣人能共享是我們的快樂。」

至於第三個則是生活美學的營造。希望能結合花圃及庭院創作藝術的形式，讓除了花卉樹木外，也要讓盆栽、石頭及木頭等美感元素，透過巧手展示出極自然的環境，同時還設置了一個網溫室，並參考了植物園、台大校園內的農藝系及植物系的實驗網溫室。

目前這三個區分散於內城村，自然生態保育區占地達一甲地，健康種植及生活美學區，也分別占地半甲地，靠近員山榮民醫院。不過，此次交大騎車活動並未到日和園區，留待未來有再訪的機會。

至於第四個部分就是日和自行車中心，也是由基金會出資，提供數十輛腳踏車提供借用，希望大家用腳踏車來體驗宜蘭，地點則在宜蘭車站附近，基金會把一間舊房子租下來，經過整修過後，就成為腳踏車中心，並盡量鼓勵大家搭火車或客運，如此可以很方便就步行到自行車中心借車。

同時，腳踏車中心的開放時間，是在周一至周五，反而是周末不開放，陳澄芳說，主要是接受團體預約，鼓勵大家利用 weekday 的時間去，weekday 的時間來，一方面不塞車，另一方面也可以享受更好的旅遊品質。

現在台北人來宜蘭，雪山隧道實在太方便了，有的人車子直接開到礁溪泡溫泉，不然就殺到南方澳吃海鮮，頂多再去冬山河或傳藝中心，但是，對於宜蘭真正的傳統美食或在地文化，了解的都有限，陳澄芳說，日和做一個腳踏車中心，就是希望大家能夠放慢腳步，用騎腳踏車的方式，來體會宜蘭的在地文化。

得以維持。

至於為何稱「健康種植區」，而不是一般說的「有機種植區」？陳學長解釋，因為若用嚴格的定義來說，目前很多有機植物根本上都不能算是有機的，因為即使不用化學農藥及肥料，其他週邊環境的問題，灌溉水的問題，皆很難控制，因此在名稱上，也不要用有機的名詞混淆視聽。「只能說，基本上我們是



爲了讓遊客可以更從容地了解宜蘭，基金會特別規畫了三條自行車路線，分別是東港線、時潮線及內城線，其中東港線是往東南向至蘭陽溪與宜蘭河交會處，再往東港海邊走；至於時潮線則是朝東北向經時潮村，再至竹安溪出海口；內城線則是沿雪山山脈西南向中橫宜蘭支線，沿宜蘭河逆河而上。這些路段來回大約都在三〇多公里，距離並不



日和基金會志工陳廷聰先生(右二)，陳澄芳學長最小的叔叔，擔任本次活動嚮導。

長，而且沿途的鄉間景色非常優美，非常適合親子一起出遊。

此外，陳學長也去找了一些當地的餐廳與美食小吃，做成一個美食地圖，讓遊客可以按圖索驥，直接騎腳踏車去享受這些在地美食。傳統的宜蘭市，是以舊城東路、西路、南路及北路環繞起來的，這份美食地圖就是把這個圓形區域中的十四家小吃店，包括有米粉湯、切仔麵、豬耳、魚丸、餡餅等，讓大家一次吃個夠。

陳學長說，爲了去找這些小吃店，他還特別再去重溫一下兒時的回憶，結果發現好多家的口味，都跟他小時候吃的味道完全一樣，因爲有的已經從他的爸爸傳到第二代或第三代了，作法及料理方式都沒有變。

爲了讓這些店能夠做到更加「色香味俱全」，陳學長拿出自己經營企業的經驗，與

商家做了很多溝通，他希望大家更重視清潔及衛生，改善讓大家在享受傳統美食時，也有一個舒服的用餐環境，讓不管是外地人或本地人，都願意常去光顧。

目前，陳學長已在豐藝電子內辦了十幾個梯隊，都是利用周五下午放半天公假，讓員工到宜蘭親身體驗。暑假期間，他也帶著漢民科技董事長黃民奇及他的家人，由於兩位學長的女兒是同學，因此大家相約一起騎腳踏車，還到許多小吃店光顧，七個人才吃了六百多元，而且都吃得很盡興。

筆者在最近一年間，已帶家人到宜蘭玩了不下七、八次，從冬山河、傳藝中心、武荖坑、頭城海邊，一直到礁溪泡溫泉、南方澳、豆腐岬吃海鮮，每次全家人都玩得非常高興，也深深感受宜蘭的地方之美。

不過，此次與學長們一起騎腳踏車享受田園風光，則是頭一次，也見識到宜蘭的另一種風情。陳澄芳學長在事業有成後，自掏腰包投入宜蘭地方文化的推廣，讓大家都用不同方式來體驗宜蘭，也算是陳學長貢獻鄉里的另一種方式。除了宜蘭之外，是不是也有其他學長，願意一起來推動台灣其他地方的特色文化呢？友聲

#### 陳澄芳學長小檔案

出生：宜蘭市

現職：豐藝電子董事長

學歷：交大電子物理系65級

經歷：威健電子共同創辦人

#### 財團法人日和教育基金會小檔案

理念與願景：基金會結合生態保育、自然農法、生活美學及現代科技人力，經營位在宜蘭縣員山鄉內城村的自然生態區、健康種植區、生活美學區及日和自行車中心。透過實際農村的生活互動及成果展現，協助區民找回農村社區美感，並注入信心與新生命，在農產之外，更創造觀光、文化及創意美學等有形或無形的價值及方向。

#### 日和自行車中心小檔案

開放時間：週一～週五，採預約制

取車地址：宜蘭市和陸路2-52號（靠近宜蘭市火車站步行約五分鐘）

連絡人：黃玉琨 Angel Huang

預約電話：(02) 2659-0303 ex1352

預約信箱：angel@promate.com.tw