



Deace 皮斯 Love 樂芙

DEAFLYMPICS

TAIPEI 2009

運動情

2009 年運動盛事印象與回顧

文／圖·田銘茗

預備

承辦運動城市新氣象，世紀賽事幾度苦角逐。
雖有洲際勁敵來作梗，堅持到底庇祐終勝出。
聽障賽事非可落老套，啓發創意樂趣自不俗。
自然採光通風主場館，節能減碳環保綠建築。
發掘新星選拔代表隊，長期集訓豈可急就章。
打探對手隱匿優劣勢，當知強中更有比我強。
觀瞻姿態展現親和力，造型活潑樹蛙雙子星。
迎接歡愉挑戰無畏險，聖火傳達擁抱歎熱情。

序曲

暖身起跑文化藝術月，傳統聲樂生色不盡說。

盛裝登場民俗歌仔戲，古老傳說壓軸演鮮活。
凝聚原聲風靡演唱會，旋律帶動合唱蝴蝶戀。
你我相挺渾身使解數，感動觀眾夢想聽得見。
別開生面嘉賓比手語，創造驚嘆綺麗無語中。
節奏震撼走鼓打擊樂，或方或圓幾何變圖形。
食材下鍋逗趣好可愛，燦爛煙火彩繪環夜空。

徑賽—短跑、長跑、低欄、高欄

蹲踞起跑步數不可亂，高低跨欄好似鹿凌空。
同速交棒隊友接力跑，騰越障礙直線加速衝。
超長跑道環繞路遙遠，步伐穩健呼吸調均勻。
挑戰尤在持久耐力跑，最後衝刺忘我在狂奔。

田賽有跳遠、跳高、鉛球、鐵餅、標槍、鏈球

跳遠—立定跳遠、急行跳遠、三級跳遠

單足跨步交換彈簧腿，助跑跳躍憑藉初速高。
踩板起跳升空如松鼠，挑戰障礙著地亦自豪。

跳高—急行跳高、撐竿跳高

目測架距節奏步助跑，腹滾背越試跳單足招。
手握矛竿插頭騰空起，曲腰轉體已過橫桿高。

鉛球

單手握球走步加速度，背向滑步急旋挺身推。
直線投擲也可臂扭轉，發揮角度張力盡情飛。

鐵餅

手握鐵人餅乾穩步走，協調四肢合力轉身拋。
脫手擲出切線加速度，且看飛行向量快速高。



標槍

把握槍身重心加速度，助跑幾步跳躍投向前。
施力訣竅須集中心線，有效測距著地先槍尖。

鏈球

手握把手沉重鍊條連，逐漸加快揮動成轉圈。
圓周運動迴旋加速度，協調球心拋物線飛天。

全能運動

動量田賽皆以分寸尺，徑賽須測分秒計時間。
每項各有換算公式表，各項加總方知誰領先。
全能考驗速度勃發力，堅持耐性到底纔可成。
更需連續跳躍好技巧，敏捷發揮極限體適能。
依序先比短跑與跳遠，推罷鉛球使勁跑跳高。
跨欄短跑鐵餅撐竿跳，標槍擲過長跑知路遙。

羽球

揮拍發球只可低過網，高空殺球羽毛倏忽飛。
不意網前低吊急趨救，躍起攔截攻破洞虛虧。

籃球

換手運球過人假動作，帶球上籃擦板頻得分。
犯規罰球未進爭籃板，線外遠射透網帥空心。

沙灘排球

躍起揮臂凌厲高發球，完成攻擊不可指虛攻。
飛身救球不惜躺地滾，網前截擊沙場決雌雄。



保齡球

端視球道終端抨擊點，扣球指間穩若不倒翁。
移步脫手令球自旋轉，幾聲清脆連鎖倒球瓶。

自由車—即腳踏車、自行車

胯下單車齊發爭先賽，弓身踏板競速飆雙輪。
奔馳御風公路計時速，領先到底舒暢爽超群。

足球

長射短傳閃電抄球路，宰制中場陣式握機先。
你攻我守足下忽易勢，門前妙傳勁射巧分添。

手球

跑跳翻騰傳球攻特快，前鋒搶球過人急驚風。
乘其疏漏突破後防衛，躍起網前射門建奇功。

柔道

徒手擒拿身體柔軟術，比畫攻防破解過肩摔。
不惟陶冶精神修養道，克制絞鎖尤須見招拆。

空手道

踢打摔拋徒手相搏鬥，組手戲法拳到掌邊劈。
把握套路反應純熟練，避實擊虛要害制先機。

定向越野

野嶺叢林沙漠海灘路，尋寶遊戲定點找燈籠。
詳閱地圖指針示方位，擇路探險判斷走迷宮。

爭分奪秒接力若長跑，未知途中障礙幾多重。
尋覓每站勿忘打孔器，咬牙苦撐終點衝刺風。

射擊—可使用手槍或空氣步槍

飛靶旁移機率不定向，握槍停息待機瞄準星。
預感攝動瞬間扣扳機，箇中奧妙靈巧追獵鷹。

游泳有自由式、蛙式、仰式、蝶式

手扶池邊練習打水泡，游泳動作先學水母漂。
學好換氣便利自由式，手足協同捷泳鼓浪高。
雙臂前伸圓弧掌划進，彎腿後蹬伸屈學蛙招。
浮池躺波舒適面天仰，輪划雙臂腳掌踢浪濤。
雙臂猛撲展翅若蝴蝶，興波起浪怡然節拍拋。
各式混合拍手接動力，奮勇爭先彷彿得水蛟。

桌球

揮拍發球刁鑽飛蛋影，來回對戰機靈如蒼蠅。
臨場突發創意新戰法，隨時應變接招妙無形。

跆拳道

場型融合長拳雙腳戲，攻擊滑步前後迴旋踢。
正拳側踢手刀內外砍，上防下擋對練健身宜。

網球

拉高發球威勢何迅猛，往來抽球揮拍互攻防。
超越腰際回應必殺技，快準決勝草地誰稱王。

排球

躍起發球氣勢貫長虹，隔網拉鋸戰況烈熊熊。
網前輪替當頭砲威猛，魚躍救得攔截返重攻。





水球

縱橫方池戲球兼游泳，超越後衛爭先打前鋒。
區域防守機動新戰術，發動快攻跳射立奇功。

角力—自由式或古典式

比試拳打腳踢肘膝頂，迭出狠招搏鬥逞頑強。
使勁較量鬥智含鬥勇，技高膽大剛柔相頡頏。

博覽會

碼頭對岸相映夜光港，藍光廊橋步道跨愛河。
彩虹遊艇載客鳴笛動，廣場頌唱悅耳金曲歌。
多情浪漫伴侶訴真愛，即興表演民眾觀光榮。
美食街上零嘴小吃店，冷熱咸宜爽口含枝冰。
斑斕煙火花心增色演，高樓對鏡反射如水晶。
和諧友誼主題為歡樂，信步乘涼波光錯彩虹。

放天燈

名家咸集揮毫就紙燈，書法駿逸篆隸草楷行。
緩緩離地祈福凌霄起，點點光明願望達天聽。

觀賞

臨場毋忘加油與集氣，但願幸運福星隨我來。
豈料勝券在握竟失手，當贏卻輸直呼不應該。
雖居下風急起直追趕，鹿獲誰手猶可翻盤哉？
球場勝敗本是平常事，搥胸飲泣何苦看不開！
望遠鏡頭相機留身影，精采賽事縈繞難忘懷。

運動情



射擊
Shooting



游泳
Swimming



定向越野
Orienteering



自由車
Cycling



田徑
Athletics

回味

光明起跑兒童歡樂頌，原聲歌舞牽手拼板舟。
 布袋戲碼傲笑霹靂炮，華蓋陣仗電音機車遊。
 花樣翻新不落陳窠臼，老歌新唱餘韻泉清泠。
 觀眾興起波圓浪圈繞，手持光環璀璨亮晶瑩。
 流星閃爍絢爛冲天炮，煙火銀花夜空滿琅琳。
 迷彩紙鳶逐夢理想國，探照燈柱映射透低雲。
 汗衫殘鹽參與盡我份，遠眺百國旗幟隨風揚。
 知足常樂感恩勾回憶，愛好和平宇宙翼翱翔。

按：各圖片取自台北聽奧與高雄世運官方網站，謹此申謝。

435 期拙作運動風之飛盤第二句押韻錯誤，應作「準頭擲接拍頂滾繞旋」才是。友聲



角力
Wrestling



空手道
Karate



柔道
Judo



跆拳道
Taekwondo