

林老師傅 教你造好命！



本校傑出校友，林家和學長(電子工程系 59 級)，1976年宏碁電腦創業五人小組之一。負責微處理機技術之研發與推廣，以「微處理機園丁」與「林老師傅」稱譽業界。2004年退休後，致力於環保與社會福利，擔任慈濟志工與慈誠爸爸，並四處分享，教人「造好命」。

專訪：王麗娟
攝影：李慧臻

林家和學長(電子工程系59級)在台北居家，接受交大友聲雜誌的專訪。別以為他退休日子過得清閒，林家

造好命筆記：

慈濟志工，慈誠爸爸

成年四要，夫妻四伴，三從四得

攀越人生大山：造好命

傳授秘密：教你薪水從一萬五，到五萬！

2000年起，當「慈誠爸爸」

2010年4月9日，59級學長在校慶前一天，先在台北餐敘，這是他

和學長目前投資了20家公司，其中十幾家，都是以前老同事開的公司，大家都找他當，顧問。此外，林家和學長還擔任慈濟大學的慈誠爸爸，日子過得相當忙碌充實。

雲，「基礎結構、平台，還有應用」，就這麼簡單。

們交大同學畢業四十年同學會。這一天，林家和學長與學嫂，匆匆從花蓮趕回來參

喜歡讀書、書也讀得極好的林家和學長，一坐下就開始聊「雲端策略」。他是當年我們在第三波文化(Acer TWP)工作學習時，鼎鼎大名的「林老師傅」。宏碁集團第三波文化事業，所發行的第三波雜誌，專門回答讀者提問的，就是「林老師傅」信箱。

林老師傅一語道破，這「雲」的命名由來。他說，「以前我們畫網路的圖，都是先畫一朵雲，然後往裡面塞Server、Data Center還有網路架構等，所以，有關整個電腦跟網路資源，就叫做『雲』」。

一句話介紹「雲端策略」，林家和說，最典型的就有三種



圖說：抱在懷裡的林家和



圖說：站在後排右一的林家和學長，上有哥哥姊姊，下有三個妹妹。

加同學會，因為，他又回慈濟大學，當慈誠爸爸了。

2000年起，林家和學長擔任慈濟大學的慈誠爸爸，學嫂擔任懿德媽媽，兩夫妻已經陪著許多年輕人度過走過充實的大學生活。

慈誠爸爸與懿德媽媽的陪伴與輔導，從大一就開始，一路陪到大學畢業。林家和

學長從2000年起，已先後擔任過醫學技術系及醫學資訊系的慈誠爸爸。原在交大任教的李錫堅教授，現於花蓮慈濟大學擔任教務長，因為李錫堅教授的邀約與安排，林學長從2008年起，接著擔任慈大醫學系學生的慈誠爸爸。這一回，他要陪著醫學系的同學們，七年。

牡羊、處女，絕配！

談到生日。4月13日的林家和學長是牡羊座，他說，這跟學嫂的處女座是絕配。曾任國碁董事長的林家和學長提到，國碁總經理李光陸是處女座，而他太座是牡羊座，也是絕配！

學嫂是林家和學長大妹的大學同學的高中同學。一回，林家和學長的大妹，去住在三峽的大學同學家吃拜拜，席間，碰到了這位長得娟秀的未來嫂子。大妹得知這位未來的嫂子還沒有男朋友，所以就說要介紹她給哥哥認識。替哥哥找女朋友，這個大妹很快就把未來嫂子帶回家，林家和學長的母親看了很投緣，十分喜歡。

所以，林家和學長的終身大事，妹妹算是媒人，而相親的地點，就在家裡。那時候林家和學長正要離開榮泰電子，而施振榮學長正準備創業。所以，「那時候就比較沒有花心思交往」。林家和學長說，「宏碁創業的那一年，母親往生。我覺得媽媽很喜歡她，就回頭再去跟她私定終生，所以，一年後就結婚了」。那一年，是1977年。

當爸爸！趕進度！

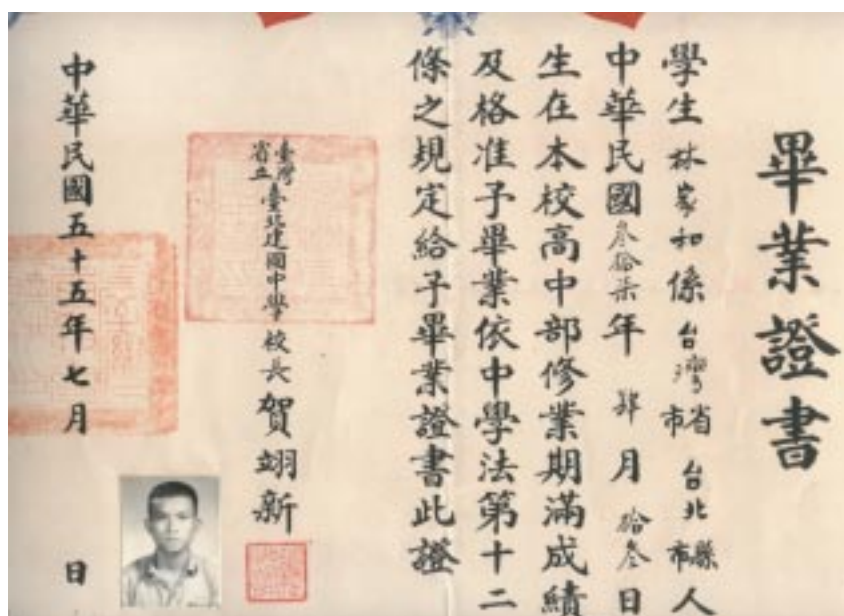
林家和學長 學長快30歲才結婚，與交大同班的同學們比起來，算是倒數幾個結婚的。所以結婚第二年就生老大，再隔兩年生老二。很快地，家裡添了兩個小男孩。林家和學長 學長笑著說，「我們趕快趕啊，趕進度」！！

如今，孩子大了，林家和學長 擔任許多慈大學生的慈誠爸爸，似乎當爸爸的心境已經有很大的轉變。他語帶反省地說，「我的教育也是不及格的，以前對兒子，都是打罵教育」。

林老師傅，權威名號

品牌命名，的確重要。一本科技雜誌回答讀者詢問技術問題，當然要起個讓人有信心、具權威感的名字。負責技術的林家和學長，就以「林老師傅」的名號，為第三波雜誌豎立了讀者信心。他還是發行人哩！

「現在很多人也叫我林老師傅，我那些投資的公司，他們不知道怎麼知道的，也都叫我林老師傅」，林家和學長說。



圖說：建國中學畢業證書



圖說：交通大學畢業證書

人生無常，把握當下！

聊到了在第三波文化，擔任主管職務多年的黃瑞雲協理，他也是交大的學長(電信63級)，去年過世。林家和學長說，人生無常，所以學佛、進慈濟，就要懂得「人生無常，把握當下」，「要學會看淡生死，我母親往生之

後，我也比較看淡一切」。現在，林家和學長 最常與人分享的，就是好命與造好命的故事。

好命的故事

說起來，林家和學長實在是一位，好命的人。1948年，家中排行老三的林家和



圖說：林家和學長說，「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是」，他呼籲大家共創慈濟志業，就能夠造好命。

學長，可說是含著金湯匙出生的。上有哥哥姐姐，出生時，家境已經很不錯。

「我父親很會念書，日據時代，祖父是拉板車的，家裡不很富裕，所以念完小學就不讓我父親再念書了。可是日本老師就一直到家裡來

說服我祖父，所以祖父同意了，讓我父親讀到開南商工畢業」。

林家和學長說，「我父親很聰明，他後來自己創業賺了大錢，我出生時，已經買房子了。他做公賣局的經銷商，負責三重配銷組。我四

歲時，父親被合伙人設計，把他的股份財產都騙走了。所以，我頓時變成清寒子弟」。

目前擔任林家和學長特別助理的王惠君，原來是他的親二妹。怎麼二妹不姓林呢？林家和學長說，「當年剛出生的二妹，由於家道生變，媽媽要去擺路邊攤做生意，所以不得不把她送人家養」。

為了幫助家計，林家和學長的大哥、大姐高中都讀北商夜校，半工半讀。而排行在林家和學長後面的，還有三個妹妹，所以，做家事都是她們的事。唯一能夠不受影響，專心讀書的，就只有林家和學長。

林家和學長學長強調，我們雖不能選擇父母，但我們可以為自己，造好命。因為家庭環境因素，林家和學長學長從小到大搬了十幾次家。靠著母親的EQ，一路護持全家。

成年四要

林家和學長學長表示，成年有四個要件。分別是：「主動學習」、「獨立思考」、「樂於奉獻」及「勇於承擔」。

能夠主動學習的人，一定能夠從實際接觸與運作中，有所發覺與體驗；能夠獨立思考的人，就能夠去掉晦暗渾沌的迷茫感；能夠勇於奉獻的人，就會心甘情願去做事；而能夠勇於承擔的人，則可以歡歡喜喜地承擔責任。

林家和學長學長說，能夠真正做到主動學習、獨立思考、樂於奉獻及勇於承擔等四個要件，才能算是真正成熟的成年人。

夫妻四伴，三從四得

林家和學長學長送給大家的另一件禮物，是夫妻四伴。他說，夫妻要「互信，兩人合心」、「互愛，彼此疼惜」、「互敬，一團和氣」、「協力，共同學習」。成為彼此的合作夥伴、快樂玩伴、膚慰陪伴，及共修同伴。

- 一、夫妻是合作夥伴。夫妻要協力，共同分擔家事，共創美滿的家庭。
- 二、夫妻是快樂玩伴。要能夠互愛，分享喜悅的心，就能共享天倫。
- 三、夫妻要膚慰陪伴。要能夠和氣相處，共同面對難關，牽手人生。

四、夫妻是共修同伴。要能夠兩人合心，互相增進修為，增長福慧。

對待人生最重要的合作夥伴，林家和學長幽默表示，現代男人，要有「三從四得」，跟過去社會價值要求女性要有「三從四德」，大異其趣。

首先，三從是「跟從」、「聽從」與「服從」。

「跟從」，是先生要能夠跟隨著太太，到超市、大賣場去當挑夫。「聽從」是凡事多尊重太太的意見，聽某嘴、大富貴。「服從」則是貫徹甘願做、歡喜受的精神。

其次，四得則是「捨

得」、「記得」、「懂得」與「忍得」。

「捨得」是懂得為人生最重要的伴侶花錢，提供薪水給太太買衣服、化妝品。「記得」則是要千萬記住太太的生日，以及兩人的結婚記念日。「懂得」是一種察言觀色與觀察理解的功夫，太太一個眼神、一個語氣，馬上能夠心領神會，懂得。至於「忍得」，則是萬一在太太情緒低潮時，也能夠沈住氣，忍過去。

攀越人生大山，造好命

林家和學長談到，如何攀越人生大山，如何造好命。

造好命的秘密，答案只有簡簡單單的，十二個字。要



圖說：2000—2004年，林家和學長開始擔任慈濟大學「醫學技術系」的慈誠爸爸，學嫂則擔任懿德媽媽。學長與學嫂還陪著學生路跑10公里，男生限時七十分鐘，女生限時九十分鐘，不然不能畢業。



圖說：2004—2008年，林家和學長與學嫂擔任慈濟大學「醫學資訊系」的慈誠爸爸及懿德媽媽，傳承「慈濟人文」精神給學生。

能夠「重好命」、「輕名利」、「結好緣」，就能「造好命」。

「重好命」是看重自己的好命，自然發出感恩的與貢獻自己的心。「輕名利」對很多人是很難的功課，但唯有澹泊名利，才更能「結好緣」，進而「造好命」。

如何造好命？林家和學長提出「命運因果論」。

由人的「觀念」、「行為」、「習慣」、「性格」，

一路影響著「命運」。林家和學長舉兩個例子，說明「觀念」如何影響「命運」。其一，是管理觀念，影響工作生涯。其二，時間觀念，影響人生成就。

「觀念」與「行為」互相影響。當心想好意，就能心寬念純、靜寂清澄，這樣的人自然能夠在行為上，行好事、行善、行孝，具體實踐「做就對了」的精神。

「行為」影響「習慣」。總

是能夠具體實踐行好事、行善、行孝的人，慢慢地，就會習慣口說好話、柔和忍辱、假久成真。

「習慣」影響「性格」。能夠心想好意、身行好事、口說好話的人，性格將受洗滌與修為，成就樂善好施、付出無求。

「性格」影響「命運」。能夠自修本性的人，已經開啟自造好命的大門，自此，可以走向美善人生、億百千

劫。

林家和學長說，「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是」，他呼籲大家共創慈濟志業，就能夠造好命。

慈濟志業，專注於『慈善』、『醫療』、『教育』及『人文』四大志業。整個慈濟志業，都在尊重生命。

『慈善』志業，要讓『生命有尊嚴』；『醫療』志業要讓『生命有品質』；『教育』志

業，要讓『生命有希望』；『人文』志業要讓『生命有內涵』。

許多大學的人文課，都邀請林家和學長，演講「如何造好命」。擔任了10年慈誠爸爸的林家和學長，越來越懂得如何跟年輕人說話。

從 1.5 萬到 5 萬

假設你現在的老闆，給你薪水 1.5 萬元，想想看，什麼時候才可以拿到 5 萬元的薪水呢？

「有兩種人嘛！一種就是

很會算，給 1.5 萬元，我就做到 1.5 萬元的事，然後就開始喝茶看報，不讓人占便宜；另外一種就默默地做。默默地做有什麼好處？就是他能學習到更多的經驗」，林家和學長說。

「只要你的能力培養出來了，一旦有個 5 萬元的機會出現，老闆自然會給你」。所以先耕耘再收穫。林家和學長常跟年輕人說，「老闆找你做事，不要一口把他回絕掉」！

「因為你一口回絕的話，



圖說：這是第三屆的孩子，醫學系二年級的學生。前兩屆帶四年，第三屆是醫學系，要帶七年。身為慈誠爸爸的林家和學長說：「要一路跟著他們畢業，這樣才有感情啊」。



人飢己飢，人溺己溺。慈濟志工踏實的執行力，引起許多人的共鳴。



圖說：退休後的林家和學長，與學嫂齊心做慈濟志工。

等於你把老闆當白癡！因為老闆已經評估過了，才會在幾個同事中間選了你。他為什麼挑你來幫他辦事，就是你辦事，他放心。所以當老闆選你，他也知道你沒有經驗，他就一定會幫助你的，你不要一口把他回絕掉，會很傷他的心」。

亞都麗緻飯店總裁嚴長壽，年輕時老闆請他去簽約，他就懂得跟經理說，你要授權讓我去簽這個約，不要我臨時還要打電話回來問，這樣人家就不信任我了。於是主管就授權，讓嚴長壽去簽約。

正向的觀念

按照「命運因果論」的說法，人的「觀念」，最終將影響「命運」。

林家和學長說，像是年輕人劈腿、享樂主義，都是在觀念上有所偏差，所以，對年輕人而言，最重要的是接觸正向的觀念。

「交大慈青社是最早成立的」，林家和學長說，他笑說，清華跟交大一度還在吵是誰先成立慈青社的！除了社團，現在許多學校也都開設有慈濟人文課，林家和學長經常應邀到許多大專院校去演講，分享「造好命」。友聲