

世界議題

World of Point

TEXT / Chuan Shih
Ting Yi Yah

倫敦醫學研究：

紅菜頭汁可幫助降血壓

蔬果中富含的維生素和礦物質等營養，能有效抵抗抗氧化壓力，減少疾病發生。而紅菜頭為近年新興的天然健康食品之一，為優質抗氧化物，除可抵禦自由基侵害，還能助血管擴張，促進循環；近日倫敦醫學院發表了一項研究報告，指出紅菜頭汁含有硝酸鹽，進入人體內可轉化為氧化一氮，可促進血液循環，幫助降血壓。

此項研究邀請十五名高血壓患者，飲用二五〇毫升紅菜頭汁後，約三至六小時內，平均血壓降低了10mmHg，效果並可維持最少二十四小時；部份患者持續飲用數周至數月，毋須服食降血壓藥，血壓可回復正常水平。

雖說研究結果顯示，多喝紅菜頭汁益處甚多，然而紅菜頭經榨汁或煮熟後，大部分纖維及礦物質已相繼流失，因此將紅菜頭用沙拉的方

式做料理是最佳的食用方式；另外營養師也表示，紅菜頭汁的礦物質含量豐富，確有穩定血壓的功效，但是否可代替降血壓藥物，仍有待進一步研究。



故宮潮·當國寶遇上設計

國立故宮博物院與臺中市政府共同舉辦「故宮潮·當國寶遇上設計」特展在五月二十五日於港區藝術中心盛大開幕，為故宮文創首次於院外完整展出，除了可免費欣賞故宮文創商品，還可藉由多媒體裝置，與珍貴國寶展開互動。

本次展覽規劃了「國寶衍生商品設計競賽」、「文創產業發展研習營」、「故宮品牌授權商品」、「國寶動畫劇場」、「數位多媒體互動裝置」及「快樂親子學習」六大展區，除了呈現國寶衍生文創商品外，故宮副院長何傳馨表示，「數位多媒體互動裝置」將故宮經典名畫結合影像、感測裝置等數位技術，重新賦予畫作新生命，透過科技與畫作展開互動。

其中「國寶衍生商品設計競賽成果」是設計師們發揮巧思，將故宮珍藏文物轉化為一件件活潑有趣、實用多元的特色產品，賦予古文物全新面貌，並更貼近我們的生活。

臺中副市長蔡炳坤說，該展覽非常適合所有年齡層的民眾觀賞，而

大力促成此次展覽的立委蔡其昌更表示，希望能透過本次展覽，讓中部民眾可見故宮文創商品，進而帶動地方發展。



中國城市競爭力報告發佈 香港排首位 成為最具競爭力城市

近日中國社會科學院財經戰略研究院和社會科學文獻出版社聯合發布了二〇一三城市競爭力藍皮書《中國城市競爭力報告》。香港不論在綜合經濟、可持續競爭力、和諧城市等排名，在兩岸四地的兩百九十二城市當中，排名首位。

不過根據城市競爭力藍皮書指出，香港的經濟過度依賴金融和房地產，但土地供應不足導致租金高，房價上漲迅速，經濟呈虛擬化及泡沫化，阻礙中小型企業發展。建議香港應該增加土地供應量，加強城市發展規劃以及促進科技創新，按照中國內地當下的經濟形勢重新定位。

但負責調查的社科院城市與競爭力研究中心主任倪鵬飛相信，香港經濟基調和制度良好，即使發生「佔領中環」的行動，也不會影響香港的城市競爭力排名。倪鵬飛指出，雖然香港與內地城市的差距收縮，優勢放緩，但香港有自由市場經濟和良好的制度管理，使內地城市無辦法追上和超越。



此外，報告指出，綜合競爭力排名中，除了港澳台地區佔了兩席，東南沿海城市佔了五席，環渤海地區佔了兩席。中國中西部地區沒有任何城市能擠身綜合競爭力十強，能進入二十強的只有武漢和成都。

由此報告數據顯示，地區優勢對城市綜合經濟競爭力的影響十分明顯，而廣東省近年實施經濟轉型，借助其經濟實力、發展水平以及毗鄰現代服務業中心香港的優勢，已取得了某個程度上的成效。

YAHOO 確認以十一億美元 買下 TUMBLR

自從 Marissa Mayer 上任新 Yahoo 的執行長，其振興企圖明顯，欲讓 Yahoo 回歸網路產業核心，近日 Yahoo 也正式宣佈以十一億美元大手筆買下微網誌 Tumblr，為一年下來一連串的併購舉動推到最高潮。Yahoo 表示，Tumblr 能讓 Yahoo 的每月來訪人數提高至十億以上，有望增加百分之二十的點閱流量。Yahoo 方亦承諾會讓 Tumblr 維持獨立運作，誓言不會搞砸它，而 Tumblr 創辦人 David Karp 仍會續任執行長。

Tumblr 有一半的用戶年齡低於二十五歲，其超過一半的用戶使用行動程式，是目前全球成長最快的社交網站之一。成立於二〇〇七年的 Tumblr 目前員工共有一百七十八名，擁有超過一億個部落格、五百一十億篇貼文，每天有超過十二萬的登記新用戶，每秒文章張貼數有九百則，每月網站人流的「停留時間」有兩百四十億分鐘，現在每月更已有三億的不重複訪客。Marissa Mayer 指出，Tumblr 重新定義了網路的創意表達。Yahoo 還表示，Tumblr 可以利用 Yahoo 的「個人化技術」和搜尋技術去他們的用戶找出他們喜愛的內容。Tumblr 與 Yahoo 都是關於

使用者、設計及生活靈感的發現，得以相輔相成。

Marissa Mayer 上任 Yahoo 執行長才三百多天，便賣掉價值四十七億美元的阿里巴巴持股，然後買了 Stamped、OntheAir、Allike 和 Ylbe 等小型新創公司，並網羅了至少二十二位創業者。在併購 Tumblr 的同時，Yahoo 把 Flickr 擴大成免費服務，每一個用戶都有 1GB 免費空間。據某些科技網站所分析，Mayer 看中 Tumblr 的不只是未來的營收可能性，更重要的是其相對年輕的使用者及龐大的社交流量。Mayer 的目標很明顯：以多方併購、吸收年輕創業人才，促成年輕化。如此才能與 Google 和 Facebook 等強敵對抗，在全球網路業整併風潮中走出一條成功的路。



坎城影展 女同志片首度榮獲金棕櫚獎

第六十六屆坎城影展於台北時間二十七日凌晨閉幕，本次坎城影展無論是時尚還是電影方面，都有許多令人關注的焦點。儘管當天才有十五萬右派人士走上巴黎街頭，反對法國合法同志婚姻，不過由史蒂芬史匹柏率領的評審團，卻以行動表達立場，將最高榮譽金棕櫚獎，頒發給女同志電影《愛黛兒的一生》。

《愛黛兒的一生》描述女主角與美麗的藍髮美術系女學生的感情，雖然性愛場面驚人，也拍出動容的濃烈愛情；而另外一部未演先轟動競賽片則是柯恩兄弟新片《關於勒維恩戴維斯》，由同樣是《落日車神》中最近炙手可熱的女星凱莉莫理根主演。十八號首映後獲得了一面倒的好評，坎城評審給予三點三分的超高評比，是目前為止競賽片的最高分。

時尚部分，坎城開幕的紅毯秀即便氣候不佳，女星們依然不落人後的穿著低胸禮服踏上紅毯爭奇鬥艷，其中女星張雨綺身穿Uyana Sergeenko高級深V定製服襯著雪白肌膚和艷麗紅唇，展現出她誘人的

好身材。讓網友們風評好壞不一，時尚專欄作家認為，張雨綺的復古髮型、紅唇本就透著大大性感，如果稍微收敛一點，會更討喜。

另外由於章子怡今年擔任評委，使得她的穿著也成為大家注目的焦點之一，他今年選用D.O.秋冬高級訂製褲裝搭配蓬鬆凌亂感的短髮出席紅毯，不過凌亂短髮也招來網友們好壞不一的評價，時尚專欄作家表示髮型太過於離凌亂，整體感覺不是很協調。



生物科技新突破 3D列印成功製作全新肝臟

肝臟移植手術，等不到合適肝臟怎麼辦？那就印一個出來吧！這種彷彿科幻電影才會出現的情節，竟在現實中成真了。近日英國科學家利用3D列印技術，加上人體幹細胞，成功「印製」出一個全新肝臟，不僅外觀和真正肝臟相同，甚至還會分泌解毒酵素，可謂生物科技的重大突破。

3D列印不僅提供工業上的突破，更實際投入生物科技。生物印表機製造商Organovo擁有能製作活體組織3D列印機，利用此列印機印出二十層的肝細胞後放入培養皿，肝細胞間存在的內皮細胞會形成血管內壁，再構成初期的微血管網路，如此一來，養分與氧氣就可以透過組織運送，讓細胞存活。

愛丁堡大學醫生徐威爾表示，這是世界第一個利用人類幹細胞做的3D列印，我們可以利用這項科技，來複製人體組織，或者進行更有可信度的藥物實驗。

這次Organovo成功製造出功能正常的肝臟組織，雖只存活了五天，但

仍被視為重大的突破，或許在未來治療肝臟疾病時，這項技術能成為重要關鍵，造福更多為疾病所苦的患者。

